

葵涌蘇浙公學家長教師會

2024-2025 主席報告

余校長、各位老師、各位家長、各位同學：

你們好！我是本年度家長教師會主席劉綺華，非常榮幸能在這裡向大家匯報我們家長教師會過去一年的工作和成果。

首先，我要感謝所有家長教師會常務委員（包括家長及老師）的辛勤付出和無私奉獻。正是因為你們的支持和努力，我們才能夠順利完成各項工作，為學校和孩子們創造更好的教育環境。

在過去的一年裡，家長教師會與學校密切合作，成功舉辦了多項讓家長和學生們一起參與的活動，為家長和學生們帶來豐富的課餘生活。

在去年9月我們舉辦了「流體畫親子工作坊」，在10月與學生支援組合辦「中一滿月茶聚：親子溝通技巧工作坊」，又在11月舉辦「泰」鍾意親子Cooking活動，透過親子互動過程中，認識泰式食材的特點及製作方法，體驗製作泰式醬汁的獨特文化。活動設有比賽環節，獲得金獎、銀獎、銅獎及最合拍家庭獎的家庭都喜上眉梢，各個家庭都帶著愉快的回憶和泰式鳳爪回家，一起品嚐充滿愛的味道。令人欣喜的是，我們推薦獲獎家庭參加由教育局家校合作委員會舉辦的「子女身心需關愛·家校同心齊灌溉」食譜設計比賽，結果獲得優異獎，實在可喜可賀。

今年1月，新年伊始，在充滿喜氣洋洋的新春佳節裏，我們與視藝科合辦「新春好心情」親子工作坊，大家一起製作「大吉大利年桔毛絨球匙扣」和「春風得意桃花彩繪燈籠」，祝願新的一年事事順遂平安。此外，我們聯同校友會舉辦「校園燒烤晚會」，這是一個非常難得的機會讓家長和孩子們可以在校內燒烤，享受美味的食物和歡樂的時光，同時也加深對校園生活的了解。

我們還積極參與學校活動，每年陸運會，家長和老師們攜手參加接力賽，不僅鼓勵了孩子們積極參與體育運動，也加強了家長和學校之間的聯繫。另外，在3月和4月，學校邀請家長一起體驗校園生活，特別讓各級家長參加中二級週會「共融COMBO」活動，和學生一起製作沙畫、花藝和苔蘚微景觀，又一起體驗飛鏢活動，感受週會課的共融和諧氣氛。同時，本會也在「共融COMBO」活動中，特別舉辦了「MBTI性格分析及溝通技巧工作坊」，讓家長學習如何因應自身及子女的性格特點，掌握合適、有效的溝通方法，參加家庭都表示所學的技巧十分實用。

說到每年7月舉辦的「買賣舊書及校褸」計劃，在這我特別要感謝家長們一直以來對這計劃的支持，因為家長們都身體力行，給孩子們一個優良示範，讓他們學習「取之社會，用之社會」的重要性，大家通過買賣舊書和校褸，不僅幫助家庭節省開支，也為環保和公益的活動出一分力，履行世界公民的責任。

這些活動不僅豐富了家長和學生的課餘生活，也促進了家校合作，和增進了家長之間的交流。我相信下一屆家長教師會將繼續和學校通力合作，為家長、學生及教師帶來更多難忘的經歷和成果。多謝各位！

葵涌蘇浙公學第二十八屆家教會主席

劉綺華

二零二五年十一月十四日

葵涌蘇浙公學家長教師會

2025-2026 主席歡迎辭

余校長、各位老師、各位家長、各位同學：

你們好！我是鄭映平，非常榮幸能成為第二十九屆家長教師會主席，在這裡先感謝各位家長及校方對本人的信任和支持！

首先，我要感謝上一屆主席劉女士的領導以及家長教師會常務委員（包括家長及老師）的鼎力支持和默默付出，為我們這一屆家長教師會的開展，鋪設了寬廣而平坦的道路。正是因為你們的努力，我們一眾候任委員才能夠順利開展本年度的各項工作。

相信家長們也有留意，在學校正門及校史廊電子屏幕播放的影片，就是本年度家長教師會舉行的活動花絮。

在今年10月10日學校的「精神健康日」，我們與輔導組合辦了「減壓流沙畫親子工作坊」，家長和子女都暫時放下平日的生活壓力，一起製作流沙畫，輕輕鬆鬆的過了一個下午。

在10月，我們與學生支援組合辦「中一滿月茶聚：親子溝通技巧工作坊」，被邀請的家長都100%答允出席，陪同子女參加活動。家長們除了見證子女踏入中學階段這個里程碑外，也能夠學習有效的親子溝通技巧，大家都把握機會與在場的家長、老師及專業人士(包括教育心理學家、言語治療師、輔導員及社工)多多交流心得，氣氛好不熱鬧。

在10月28日，我們與藝術發展組合辦了「齊心畫大畫活動」，家長們都趁着統一測驗結束，特意抽空陪同子女一起設計及繪畫木板畫，又拼砌成大型藝術作品，大家都在歡笑聲中消除了工作和學業的壓力。

我們把歡笑及正向價值延續到11月，本月舉辦了「大笑瑜伽親子活動」，十多個家庭聚首一堂，透過學習大笑瑜伽技巧，在親子互動過程中，體驗到瑜伽運動對身心健康帶來的益處，也掌握紓減壓力的適當方法。各個家庭都是幸福滿溢的，因為家長和子女共同編織了溫馨的時光，大家都把造型可愛的減壓球和愉快的回憶帶回家去。

不得不說，在8月的中一迎新日活動中，我們有幾位家長主動擔任家長義工，協助學校籌辦活動，令活動能順利進行，實在十分感謝他們！擔任家長義工是一個讓我們多了解學校的好機會，藉此加強了家長和學校之間的聯繫，能與其他家長一起參與學校活動，也能與子女共同成長，增進感情。在未來的日子，我們將會舉行的活動有學校陸運會(12月3日及5日)及「校園燒烤晚會」(1月30日)，如果你也有興趣參與家長義工服務，請告訴我們吧，在此先感謝大家的支持！

除了參與活動之外，我們與學校管理層有定期的溝通，歡迎各位家長就學校的發展給予寶貴意見，讓我們收集意見後，將其反饋給學校，以促進學校的改進和發展。我相信有你的參與和支持，定能把「你我一家，家校同心」的信念承傳下去。多謝各位！

葵涌蘇浙公學第二十九屆家教會主席

鄭映平

二零二五年十一月十四日