

葵涌苏浙公学家长教师会

2024-2025 主席报告

余校长、各位老师、各位家长、各位同学：

你们好！我是本年度家长教师会主席刘绮华，非常荣幸能在这里向大家汇报我们家长教师会过去一年的工作和成果。

首先，我要感谢所有家长教师会常务委员（包括家长及老师）的辛勤付出和无私奉献。正是因为你们的支持和努力，我们才能够顺利完成各项工作，为学校和孩子们创造更好的教育环境。

在过去的一年里，家长教师会与学校密切合作，成功举办了多项让家长和学生一起参与的活动，为家长和学生带来丰富的课余生活。

在去年9月我们举办了「流体画亲子工作坊」，在10月与学生支持组合办「中一满月茶聚：亲子沟通技巧工作坊」，又在11月举办「泰」钟意亲子Cooking活动，透过亲子互动过程中，认识泰式食材的特点及制作方法，体验制作泰式酱汁的独特文化。活动设有比赛环节，获得金奖、银奖、铜奖及最合拍家庭奖的家庭都喜上眉梢，各个家庭都带着愉快的回忆和泰式凤爪回家，一起品尝充满爱的味道。令人欣喜的是，我们推荐获奖家庭参加由教育局家校合作委员会举办的「子女身心需关爱·家校同心齐灌溉」食谱设计比赛，结果获得优异奖，实在可喜可贺。

今年1月，新年伊始，在充满喜气洋洋的新春佳节里，我们与视艺科合办「新春好心情」亲子工作坊，大家一起制作「大吉大利年桔毛绒球匙扣」和「春风得意桃花彩绘灯笼」，祝愿新的一年事事顺遂平安。此外，我们联同校友会举办「校园烧烤晚会」，这是一个非常难得的机会让家长和孩子可以在校内烧烤，享受美味的食物和欢乐的时光，同时也加深对校园生活的了解。

我们还积极参与学校活动，每年陆运会，家长和老师们携手参加接力赛，不仅鼓励了孩子们积极参与体育运动，也加强了家长和学校之间的联系。另外，在3月和4月，学校邀请家长一起体验校园生活，特别让各级家长参加中二级周会「共融COMBO」活动，和学生一起制作沙画、花艺和苔藓微景观，又一起体验飞镖活动，感受周会课的共融和谐气氛。同时，本会也在「共融COMBO」活动中，特别举办了「MBTI性格分析及沟通技巧工作坊」，让家长学习如何因应自身及子女的性格特点，掌握合适、有效的沟通方法，参加家庭都表示所学的技巧十分实用。

说到每年7月举办的「买卖旧书及校褸」计划，在这我特别要感谢家长们一直以来对这计划的支持，因为家长们都身体力行，给孩子们一个优良示范，让他们学习「取之社会，用之社会」的重要性，大家通过买卖旧书和校褸，不仅帮助家庭节省开支，也为环保和公益的活动出一分力，履行世界公民的责任。

这些活动不仅丰富了家长和学生的课余生活，也促进了家校合作，和增进了家长之间的交流。我相信下一届家长教师会将继续和学校通力合作，为家长、学生及教师带来更多难忘的经历和成果。多谢各位！

葵涌苏浙公学第二十八届家教会主席

刘绮华

二零二五年十一月十四日

葵涌苏浙公学家长教师会

2025-2026 主席欢迎辞

余校长、各位老师、各位家长、各位同学：

你们好！我是郑映平，非常荣幸能成为第二十九届家长教师会主席，在这里先感谢各位家长及校方对本人的信任和支持！

首先，我要感谢上一届主席刘女士的领导以及家长教师会常务委员（包括家长及老师）的鼎力支持和默默付出，为我们这一届家长教师会的开展，铺设了宽广而平坦的道路。正是因为你们的努力，我们一众候任委员才能够顺利开展本年度的各项工作。

相信家长们也有留意，在学校正门及校史廊电子屏幕播放的影片，就是本年度家长教师会举行的活动花絮。

在今年 10 月 10 日学校的「精神健康日」，我们与辅导组合办了「减压流沙画亲子工作坊」，家长和子女都暂时放下平日的生活压力，一起制作流沙画，轻轻松松的过了一个下午。

在 10 月，我们与学生支持组合办「中一满月茶聚：亲子沟通技巧工作坊」，被邀请的家长都 100% 答允出席，陪同子女参加活动。家长们除了见证子女踏入中学阶段这个里程碑外，也能够学习有效的亲子沟通技巧，大家都把握机会与在场的家长、老师及专业人士(包括教育心理学家、言语治疗师、辅导员及社工)多多交流心得，气氛好不热闹。

在 10 月 28 日，我们与艺术发展组合办了「齐心画大画活动」，家长们都趁着统一测验结束，特意抽空陪同子女一起设计及绘画木板画，又拼砌成大型艺术作品，大家都在欢笑声中消除了工作和学业的压力。

我们把欢笑及正向价值延续到 11 月，本月举办了「大笑瑜伽亲子活动」，十多个家庭聚首一堂，透过学习大笑瑜伽技巧，在亲子互动过程中，体验到瑜伽运动对身心健康带来的益处，也掌握纾减压力的适当方法。各个家庭都是幸福满溢的，因为家长和子女共同编织了温馨的时光，大家都把造型可爱的减压球和愉快的回忆带回家去。

不得不说，在 8 月的中一迎新日活动中，我们几位家长主动担任家长义工，协助学校筹办活动，令活动能顺利进行，实在十分感谢他们！担任家长义工是一个让我们多了解学校的好机会，藉此加强了家长和学校之间的联系，能与其他家长一起参与学校活动，也能与子女共同成长，增进感情。在未来的日子，我们将会举行的活动有学校陆运会(12 月 3 日及 5 日)及「校园烧烤晚会」(1 月 30 日)，如果你也有兴趣参与家长义工服务，请告诉我们吧，在此先感谢大家的支持！

除了参与活动之外，我们与学校管理层有定期的沟通，欢迎各位家长就学校的发展给予宝贵意见，让我们收集意见后，将其反馈给学校，以促进学校的改进和发展。我相信有你的参与和支持，定能把「你我一家，家校同心」的信念承传下去。多谢各位！

葵涌苏浙公学第二十九届家教会主席

郑映平

二零二五年十一月十四日