

葵涌蘇浙公學
《組別/科務工作計劃》

組別/科目名稱： 體育科

年份： 2013 / 2014

1. 本學年工作目標

(a) 配合全校性方向目標

1. 優化教學策略，提升同學的體育知識與技能。

2. 關注師生身心健康，減少負面情緒，提升快樂指數。

2. 提升學生的自信心、自尊感和欣賞能力。

3. 加強發展學生的其他學習經歷

(b) 科組發展重點

1. 利用促進學習的評估提升教學效能。

2. 鼓勵同學積極參與校內運動比賽的裁判工作。

3. 鼓勵同學積極參與由各體育屬會所舉辦的裁判班及訓練班。

4. 提升學生的體適能水平。

(c) 優化恆常工作

1. 盡量利用校外的體育設施，提供一個舒適的學習環境，有助提高同學的學習興趣。

2. 舉辦不同種類的體育課外活動和校隊，讓同學有更多機會參與在其中。

3. 進行同儕觀課，交流教學經驗，提升教學效能。

2. 重點目標、執行計劃及策略

科組目標	策略/措施	施行日期	成功指標/準則	評估方法	所需支援	負責同工	EMB指標
1) 提升學生的自信心、自尊感和欣賞能力	a. 鼓勵同學積極參與校內運動比賽的裁判工作，例如：陸運會、各項球類比賽等。	全年	同學積極參與	報名情況		體育老師	
2) 提升學生的體適能水平。	a. 每四次體育堂進行一次體適能及耐力跑訓練。 b. 在每次課堂完結前，利用5分鐘作體適能訓練。	全年	同學的體適能成績有進步。	體適能成績		體育老師	

3) 優化教學策略，提升同學的體育知識與技能	<p>a. 利用教統局所編寫的體育「學習成果架構」來評估學生在籃球、排球及乒乓球的表現。</p> <p>b. 鼓勵同學閱讀與運動有關的書籍。</p> <p>c. 進行同儕觀課，交流教學經驗。</p>	教授該項目期間	<p>a. 學生表示利用這種評估方法能促進學習效能。</p> <p>b. 每位中一同學最少閱讀一本。</p> <p>c. 最少兩次</p>	<p>a. 問卷調查和考試成績</p> <p>b. 讀書報告</p> <p>c. 觀課表</p>		體育老師	
4) 提高全校學生對運動的興趣	<p>a. 盡量利用校外的體育設施，提供一個舒適的學習環境，有助提高同學的學習興趣。</p> <p>b. 課程內容多元化，讓同學能接觸不同種類的體育活動。</p> <p>c. 盡量以遊戲或比賽形式來進行教學，令學習更有趣味。</p> <p>d. 舉辦不同種類的體育課外活動和校隊，讓同學有更多機會參與在其中。</p>	全年	同學表示對比上個學年對運動更感興趣。	問卷調查		體育老師	
5) 加強發展學生的其他學習經歷	<p>a. 透過學校網頁及早會宣佈鼓勵同學積極參與由各體育屬會所舉辦的裁判班及訓練班。</p>	全年	同學積極參與	報名情況	IT 同事	體育老師	

填報同工： 李述強老師

日期： 12/09/2013