

## 預防流感 注意事項

1. 各家長請提醒學生於每天上學前留意身體健康狀況，如有發燒或不適，應及早醫治，並致電告知學校該生之實際病況，留在家中休息至康復，才返校上課。
2. 安排適當時間於上學前進食早餐，養成健康飲食的良好習慣。
3. 任何時間進入校門時應洗手。
4. 遇有打噴嚏，應用手帕或紙巾掩口，以免飛沫傳播。
5. 如上課期間感到有輕微不適，應為他人著想，戴上口罩，減低傳播機會。
6. 如上課期間感到嚴重不適，應立刻提出早退及前往就醫。
7. 在班內有同學感到不適或出現較多同學請假時，關掉課室的空調，打開窗門，確保空氣流通。
8. 善用小息時間前往洗手，並注意公共衛生。
9. 午膳時多選擇健康及富營養的食物，為減低傳染病散播的機會，不應與他人分享食物。