

家長晚會 及講座



本校於11月20日舉行家長晚會。校方邀請基督教正生書院創辦人兼校長陳兆焯博士蒞臨本校主持家長講座，讓家長了解如何在恩威並重下確立底線，改善與子女的溝通，同時培養子女的自律能力。本校校長梁健文博士亦向家長分享「多個考進大學的途徑」講座，講解學生在本地和海外的升學策略、本校優勢和學習支援措施，鼓勵學生有更清晰的發展方向和目標。



另外，第二十一屆家長教師會會員大會亦於當晚舉行，經在場人士投票確認後，主席報告及財政報告獲得通過。典禮結束後，家長與班主任面談，關心學生多方表現和需要，家校合作，培養學生成長。

新一屆常務委員會成員名單臚列如下：



| 職務 | 家長委員 | 老師委員 |
|------|-------|--------|
| 主席 | 石珈而女士 | —— |
| 副主席 | 黃振權先生 | 呂惠琮副校長 |
| 財政 | 林瑪琍女士 | 查欣珍老師 |
| 文書 | 李美寶女士 | 楊迪欣老師 |
| 宣傳 | 馬凱儀女士 | 鄭文傑老師 |
| 聯絡 | 蘇惠琮女士 | 徐家英老師 |
| 康樂 | 饒曉華女士 | 林鳳婷老師 |
| 總務 | 李樹強先生 | 侯敏慧老師 |
| 支援幹事 | 楊焯瑩女士 | —— |
| 支援幹事 | 鄭映平女士 | —— |
| 支援幹事 | 張麗琪女士 | —— |



畢業生分享

我是2020年中六畢業生鄧伊芸，現就讀於香港大學精算學。

作為大學裡初來乍到的新生，我不斷去探索新的學習環境和生活。很多來自不同成長和學習背景的人在這個學府中一起進步，讓我感受到了港大多元的特點。我還嘗試了很多曾經從來沒有試過的事情，不斷跳出自己的舒適圈，去探索，去進步。

關於我現就讀的學科，我會覺得它集合了統計、數學、經濟和商科這四大範疇。而且職場要將知識融會貫通，經驗也是非常重要，精算學的學生會在大學三年級時利用半年的

時間實習積累工作經驗。畢業後，畢業生主要在保險公司為保險定價和分析保單，以計算出既不會令公司虧損，又能保障到客戶利益的保單。如果同學對於數學和商科有一定的興趣，精算或許是其中一個選擇。

大學生活確是多姿多彩的，要得到這些機會就需要同學們努力不懈，在中學打好基礎。當苦盡甘來時再回頭看，就會發現一切都是值得的。希望同學們也能在中學生涯裡書寫難忘的篇章！



葵涌蘇浙公學第三十七屆畢業典禮

香港十大傑出青年張瑪莉女士應邀擔任主禮嘉賓

本校第三十七屆畢業典禮於二零二零年十一月六日（星期五）於本校邵逸夫堂舉行，承蒙張瑪莉女士（香港十大傑出青年）蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓辭。張浩然會長、范仁鶴副會長兼校監、王寶明副會長、程雲青副會長兼校董、邵守忠校董、朱家源校董、趙亨文校董、陶錫祺替代校董、陶振南會董、吳德龍會董、沙田蘇浙公學陳麗雅校長、家長教師會主席石珈而女士、校友會主席陳錦銘先生、多位嘉賓、校友及家長撥冗光臨，濟濟一堂，令典禮倍添光彩。

下午三時正，在悠揚樂韻中，嘉賓徐徐步入禮堂，為典禮揭開序幕。首先由范仁鶴校監致辭。范校監以個人的體會「一場突如其來的疫症令我發現身邊的一切原來都不是理所當然的」和年青人與媽媽吵架的故事提醒同學珍視身邊的一切，好好對待家人、朋友及關心自己的人；好好珍惜學習的時間與機會，為未來打好基礎，為社會、國家，甚至世界出一分力。

隨後，由梁健文校長報告校務。在2020年香港中學文憑試中，本校17個科目的及格率高於全港水平，6個科目達至百份之一百及格。本學年共有40位畢業生獲「聯招(JUPAS)」大學學位課程取錄，當中包括11位學生分別考入香港大學、香港中文大學或香港科技大學。其餘畢業生差不多全部繼續升學，總升學率為91%。此外，梁校長感謝香港蘇浙滬同鄉會張浩然會長、歷屆會長、副會長、會董、范校監及校董們一直支持學校發展，包括：資助學校增聘外籍英語老師、捐贈英語學習交流團獎學金、購買設備、翻新教室等，這些支援令教學工作更具效能。

主禮嘉賓張瑪莉女士在致辭中感謝母校對她的栽培，她尤其欣賞學校鼓勵栽培同學作多方面發展。她與在座學弟、學妹分享自身的體會：“OK, I Love You Very Much!”

“O”是「機會」。機會是時時都有的，但機會只留給有準備的人。
“K”是「知識」。「學無止境」，知識永遠是不足夠的。
“I”是對所有事感興趣。人生無論做任何事情，一定要保持赤子之心。
“L”代表「忠誠」，即「選擇我所愛，愛我所選擇」。
“U”解作「獨特」。不要與別人比較，盡自己本份，悉力以赴。
“V”即是「價值」。每一份工作都有其存在的價值。
“M”是「意義」。要找到自己拼搏的意義。

她希望同學能好好裝備自己，以面對變幻萬千的世界。

張女士隨即頒發畢業證書予中六畢業生代表。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的同學。最後，范校監頒發長期服務獎予在校服務二十年及三十年之教職員。緊隨便是畢業生代表致謝辭，情辭懇切、內容精簡又能帶出同學的心聲，在場嘉賓及同學均以掌聲鼓勵。

頒獎儀式結束後，眾嘉賓移步到台下欣賞介紹該校特色的短片和學生的才藝表演，包括英文獨誦、中國舞、古箏、豎琴及鋼琴演奏，同學精彩的演出，贏得台下嘉賓熱烈的掌聲。

最後，校長聯同嘉賓移步到地下正門匯賢閣主持啟用儀式。工作人員拉出彩球，並呈上金剪，嘉賓們金剪一揮，象徵匯賢閣正式啟用。



STEAM

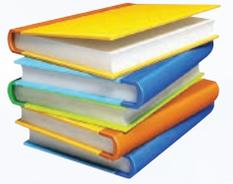
「中一入學簡介會」 及 「英語面試工作坊」

本校原定於12月5日舉行大型STEAM嘉年華，因應疫情取消攤位及展覽，校園導賞改以網上(ZOOM)形式進行。當日下午舉行了「中一入學簡介會」及「英語面試工作坊」，本校邀請到香港大學教育博士 Dr. Anisa Cheung 主講，為家長及教師講授有關英語面試的內容及技巧，大家受益匪淺。



自主學習 (預習)

自去年開始，本校特別安排第十一堂「中一級功課節」，協助同學適應中學生活，培養良好學習態度及做功課習慣。今年功課節延展至中二級，由各班主任或科任老師督導同學溫習、做功課，本課節目的為解答同學課業上的疑難，和讓同學學會主動備課，打好學業基礎。



中一迎新

本校於9月18日及19日舉行為期兩天的中一迎新活動——「中一團隊訓練日營」。透過「大風吹」、「拍數字」、「毛巾水球」和「砌報紙塔」等分組活動，讓中一同學互相認識，共同合作解難，學懂承擔責任及與人溝通，同時培養同學正向積極的生活態度、自律守規和團結的精神。



專心聆聽指導



積極發問



齊集禮堂準備活動



余：剛才張女士講述有關禮儀的講座，讓我增廣見聞，獲益良多。我知道張女士是專業形象及國際禮儀學會會長，是什麼原因吸引你在這方面發展？

張：專業形象及國際禮儀學會在十年前已經成立，有許多名人亦參與其中。成立這個學會的目的，是因為現時坊間有許多不正確的社交禮儀資訊，例如餐巾、刀叉擺放的位置五花八門。但是我們必須要尊重各地的文化，到了別人的國家，應展示恰當的禮儀，因此我們成立了這學會，希望帶出正確的社交禮儀，讓大家可以查詢和跟從。

余：這確實值得大家參考並學習。另外你認為現時的青少年在社交禮儀方面，最需要改善的是什麼？

張：我認為最需要改善的是使用手機的情況，青少年過分沉迷於網絡世界，缺乏與人相處、溝通的時間，人際關係更需改善，不應說粗俗說話。現在的青少年較少參加一些義工的活動，他們應多與人接觸、多幫助別人。與人相處，要學懂一些禮儀，互相尊重。

余：人與人之間，確實要懂得互相尊重。最後，我想請張女士給同學們一些勉勵的說話。

張：同學們，不要擔心沒有機會，不要怕辛苦，也不要太計較，要努力，平時好好裝備自己，一有機會便要抓緊，這樣才能邁向成功。

余：謝謝張女士給我們的勉勵，也謝謝您蒞臨為中一同學主持講座及接受我們的訪問。

張：不用客氣，作為校友，我是非常樂意的。



學校正門翻新工程

本校於7月翻新學校正門，並於11月畢業禮當天，邀請主禮人、校董、校監及嘉賓主持簡單而隆重的剪綵儀式。簡潔明亮的入口及大堂，配合「整齊嚴肅」的校訓，並附設家長、訪客等候區；而另一邊的「匯賢閣」活動室可讓家長、校友或學生進行會議和小組活動，充分利用學校空間。



教師發展日

原定12月8日舉辦的教師發展日，因應疫情，改以網上直播形式進行。本校邀請東華學院教務經理楊偉國先生及香港恒生大學教務處經理吳天恩小姐作主講嘉賓，向本校教職員分別講解兩所院校的課程特色、收生要求、資助及獎學金、校園生活、交流機會、實習和就業前景等資訊，加深教職員對不同院校的了解，向學生提供更多元化的升學建議。



東華學院教務經理楊偉國先生



香港恒生大學教務處經理吳天恩小姐