

校長分享

各位家長、各位友好：

本校學生在2019年取得不少成果。在第36屆香港中學文憑試中，中六學生有傑出的表現，共47位學生考獲大學入學資格，而成功入讀港大、中大或科大則有11人。本校學生的平均成績雖然未達到卓越水平，仍有待繼續努力，但相比學生中一入學時，已有不少進步（增值）。根據統計，本校學生主要四科的成績增值分數，持續多年位列本區學校的首5%，肯定了師生們的努力。



此外，本校學生在香港學校朗誦節獲得多個獎項，包括：中一、二級普通話詩詞集誦冠軍、中一級英語集誦亞軍、中三級英語集誦亞軍及中五級女子英語獨誦冠軍等。在此再次祝賀學生，希望學生增強自信，他日有更大成就。

祝各位身體健康！子女成材！

葵涌蘇浙公學校長

梁健文謹啟

2020年1月10日

畢業生分享

林永隆 2019年畢業，現就讀香港科技大學(數學與經濟學)

(DSE成績：數學5*、數學延伸單元二5、中文5、通識5*、化學5、物理5)

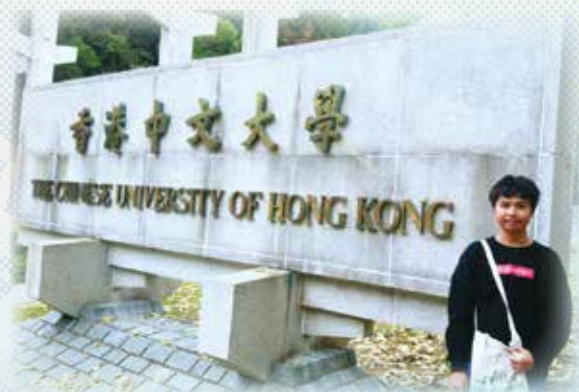
中學時期我們總會問讀書有何用？其實，人生就是不停的學習。學習，不限於書本上，更多的學習來自我們的經歷，這些經歷讓我們在跌跌碰碰中，學會在分叉路口作最正確的選擇。正所謂「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，希望個各位同學都能盡力而為，將來回想起這段拼搏的歲月也能夠心懷感激，問心無愧。

張敬昊 2019年畢業，現就讀香港中文大學(能源與環境工程學)

(DSE成績：英文5、數學延伸單元二5、化學5)

我熱愛英文科，可是在中四時，我的英語水平未達公開試要求。我專心跟從老師的指導，把錯誤一步一步改正，課餘時間主動接觸英語，多聽多說多寫，最終皇天不負有心人，我的英語總算有所進步，令我的信心大增。最值得我們自豪的不是在測驗考試中拿到不俗的成績，而是每次身處低谷時，我仍能堅持自己的理想。

各位學弟妹，文憑試只是你們漫長人生中的一個小考驗，你的心態決定你能否成功。屈原曾說：「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」，希望同學在人生大道前進時，能本着赤子之心去探索身邊一切，千萬不要迷失自我。



葵涌蘇浙公學第三十六屆畢業典禮

前珠海學院商學院院長何灤生教授應邀擔任主禮嘉賓



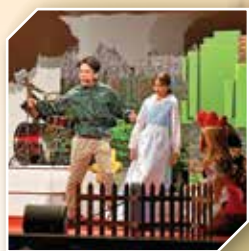
本校第三十六屆畢業典禮於二零一九年十一月八日（星期五）於學校邵逸夫堂舉行，承蒙何灤生教授（前珠海學院商學院院長及前嶺南大學經濟學系主任）蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓詞。范仁鶴校監、教育委員會副主任委員王寶明校長、

程雲青副會長兼校董、劉鐵成校董、朱家源校董、沈龍校董、陶振南會董、嚴亦明會董、吳德龍會董、石珈而家長校董、何慧儀替代家長校董、方仲倫校長、陳漢齡榮休校長、陳雅麗校長、校友會主席陳錦銘先生、多位嘉賓、校友及家長撥冗光臨，濟濟一堂，令典禮倍添光彩。

典禮開始前，先由校監、校董、校長及教師陪同各位嘉賓移步到103室主持啟用儀式。下午四時三十分，在步操樂團的悠揚樂韻中，嘉賓徐徐步入禮堂，為典禮揭開序幕。首先由范仁鶴校監致詞。范校監以「南方果園」的故事呼籲同學好好珍惜先輩努力所得的成果。隨後，由梁健文校長報告校務，緊接著主禮嘉賓何灤生教授與同學分享如何追求學問後，隨即頒發畢業證書予中六畢業生代表。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的同學。最後，范校監頒發長期服務獎予在校服務二十年及十年之教職員。緊隨便是畢業生代表致辭，內容精簡又能帶出同學的心聲，在場嘉賓及同學均以掌聲鼓勵。

頒獎儀式結束後，接著是原創英語話劇表演（Mine Friend, Your Friend），劇中的同學載歌載舞，加上豐富的燈光效果，以及多變的投影佈景，贏得台下嘉賓熱烈的掌聲及場內學生的歡呼，表演在掌聲中圓滿結束。最後，校長聯同嘉賓移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念，茶聚在一片歡笑聲中結束。

英語音樂劇



校監致送紀念品予主禮嘉賓



校監致辭



一眾嘉賓、校長及老師為新多用途室剪綵

一眾嘉賓頒獎予傑出同學



MIT 課程

在二零一九年七月，本校有幸得校董會大力支持，成為麻省理工學院創新學院教學實驗室 (MIT Innovation Academy Teaching Lab) 的其中一間夥伴學校，讓老師和高中學生參與了由該教學實驗室舉辦的一連串訓練課程。

該課程先安排老師參加為期四天的創新訓練營，通過運用STEM，發揮企業家精神和創造力，與其他學校團隊合作，在短時間內經歷開展新的創業。接受培訓後，老師與MIT教職員一起，為學生提供為期六天的實踐訓練營，讓學生實

踐領導力和創新思維，共同開始創業之旅，並獲得成功創業的要訣。

大家為著不同的議題討論

展示成果

我們在九龍塘香港生產力促進局大樓的合照

夥伴學校的老師團隊

夥伴學校的學生合照

同學獲頒發畢業證書



家長晚會及講座

本校於9月27日舉行中一及中二級家長晚會。校方邀請羅乃萱太平紳士(家庭發展基金總幹事、作家)蒞臨分享「撻着孩子的學習動機」，讓家長了解孩子的智能與學習特性。羅女士講解各種提升學習的方法及時間規劃管理，鼓勵家長放心放手，培養孩子正面的成長心態。希望家長與子女多溝通，幫助孩子尋找學習及人生的意義，發掘其潛能，做孩子的朋友。講座後，班主任與家長面談，互相了解同學各方面的情況，期望在家校緊密合作下，培育學生健康成長，打穩人生的基礎。

另外，第一次家長晚會暨第二十屆家長教師會會員大會及就職典禮於十一月二十二日舉行。就職典禮結束後，家長與班主任面談，彼此了解學生在各方面的表現，同心協力培育學生成材。

新一屆常務委員會成員名單臚列如下：

職務	家長委員	教師委員
主席	石珈而女士	---
副主席	何慧儀女士	呂惠琮副校長
財政	張妙蓮女士	夏麗佳老師
文書	李美寶女士	韓紀政老師
宣傳	馬凱儀女士	莊兆良老師
聯絡	林瑪莉女士	查欣珍老師
康樂	石小香女士	李豪俊老師
總務	趙崇業先生	侯敏慧老師

撻着孩子的學習動機

羅乃萱太平紳士分享(主題：撻着孩子的學習動機)

中一至中五家長晚會





多景點，包括七里街、西街、閱江樓等多個地方，當中的景物古色古香，令人能體驗古時的生活，每一個景色都歷歷在目。

除了美麗動人的景色外，我們亦去了不同的展覽館和學校，其中令我感觸最深的就是南京大屠殺遇難同胞紀念館，我從中看到了歷史黑暗的一面，明白到人性的殘酷，即便我不是當地人，但我也打從心底為死去的同胞而感到悲傷。

這次交流團，令我體驗到種種的第一次，亦了解了更多祖國的歷史。

古語有云：「天下無不散之筵席」，再歡樂的旅程都會有完結的一天，但這次旅程的點點滴滴都留在心中。回憶起來，心中都有一股暖流流過……

初次離開熟悉的家——香港，心情既緊張又興奮，不論是第一次去機場，還是去乘飛機，每一個體驗都使我感到新奇，我跟着大隊移動，期待地上了飛機。

在江蘇，我們參觀了很多



剛到寧波，我就感受到這裏與香港的不同。那時正是下午，我卻感受到涼風習習，愜意無比，與香港濕熱的天氣截然不同！隨後我們參觀了寧波大學，大學內的空間舒適無比，鳥語花香，道路兩旁種滿鬱鬱青青的大樹，教學樓旁邊也有一望無際的草坪。

我們又遊覽了魯迅故居，發現魯迅先生居住的地方竟然比我們還要簡陋。我不禁反思，是否我們現在的環境太過優渥，令我們變得懶惰，難道刻苦的生活才更能激發我們的學習意欲？到了下午，我們出發去最讓我們期待的杭州，參觀了杭州國際博覽中心，中國領導人曾在這裏接見各國外交人員。我看到那氣勢磅礴的會議廳，莊嚴肅穆，打理得井井有條。

杭州小學的學生帶著我們去觀摩他們的機器人技術，看他們年紀小小，卻教人不敢輕視，他們更曾奪得全市第一，代表市去參加比賽。我看到他們認真介紹的模樣，心裏湧出無限的敬佩。

「山外青山樓外樓，西湖歌舞幾時休？暖風熏得遊人醉，直把杭州作汴州。」一直以來，我們都學習過很多關於杭州西湖的詩句，而這一首，卻最能激起我對杭州的嚮往。第四天的下午，我們終於來到了期待已久的西湖。午飯後，我們登上一艘古色古香的大船，我們爭先恐後的穿過船艙，跑到甲板上，看著廣闊無邊的碧綠湖水，四周環山抱水，鬱鬱蔥蔥，看到這令人愜意的景色，整個人都放鬆下來。我們互相拍照留念，嘻哈打鬧，好不逍遙自在。航行途中，我們還看到了西湖著名的斷橋，傳說許仙和白娘子就是在這裏會面，訴說著朝思夕想的斷腸相思。

飛機上，我看著窗外的景色，心中也有著濃濃的不捨。我不捨這水秀山明的景致，我不捨這裏的風土人情，我也不捨這獨樹一幟的江南文化。



日本遊學團

2019年12月



鄧浩然 F.2C

沖繩交流團讓我受益匪淺，因為沖繩人的友善和禮貌讓我難以忘懷。此次旅程讓我學到了許多科學知識。我們去乘玻璃船，看見那水是藍色的，能清晰見到海底，看著海中的魚自由自在的，不禁沉醉在這片海洋裏，奪目的珊瑚，令我流連忘返。

葉巧晴 F.4B

俗語說「讀萬卷書，不如行萬里路」，書本上可以學到知識，而我覺得放下書本走萬里路，是另一種學習方法。

今次我們去日本最南邊的縣——沖繩。我們參觀過很多工場，其中我印象最深刻是啤酒工場。雖然我沒有喝過啤酒，但這個工場令我大開眼界，原來啤酒的釀製是涉及生物酵素發酵的程序。我最欣賞的是環保概念，他們把啤酒工房製造的工業廢物，循環再用變做不同的物料，盡量避免影響生態環境，例如利用玻璃瓶造成地板。

另外，日本嚴謹地執行垃圾分類，分為可燃燒的垃圾和可回收的垃圾。他們小時候就開始學習把垃圾分類。除此之外，日本街上沒有垃圾桶，很多時要回家扔垃圾再分類，加上一星期只有一天回收垃圾，令人們努力控制垃圾的數量，盡力保護生態環境。沿途發現當地地上一件垃圾也沒有，可見日本人有公德心，加上他們小時候接受如何防災、垃圾分類、守時的教育，令他們學會守規和自律。他們很有原則，做什麼事情都要盡力做到一百分，任何行業亦保持著良好的服務態度。

日本是我喜歡的國家，因為日本人自律、有禮，是我們很好的學習對象。

澳門珠海團 2019年12月



STEAM

愛心嘉年華



升中英語面試工作坊

本校於十二月十四日(星期六)舉辦「STEAM 愛心嘉年華」活動，透過學生表演以及攤位遊戲，讓區內街坊更了解本校，亦使學生有機會發揮各項才華，提

升協作解難能力，活學活用。其中「升中英語面試工作坊」

、「親子LEGO工作坊」、「親子創藝工作坊」等，既促進親子關係，又能引發學生對科技的興趣。而不同學科的攤位遊戲由學生主導，向來賓介紹或示範所學到的知識。

例如機械人學會的「超級四驅車大挑戰」及「相撲碰碰車」、化學科的「奇趣化學」、綜合科學科的「一觸即發」及「DIY紙蝴蝶」等，吸引眾人參與。有蓋操場亦聚滿了觀賞舞蹈組表演的人群，場面熱鬧。最後，嘉年華就在歡樂聲中，圓滿結束。





陸運會

本校周年陸運會於十二月九日及十六日假葵涌



主禮嘉賓致辭

運動場順利舉行。步操樂團、男女童軍及各社運動員代表精神抖擻進場後，梁校長於開幕致辭中以「安全第一，友誼第二」勉勵同學全力比賽同時，亦要量力而為，互助互勉。本校今年邀請的主禮嘉賓是校友會主席陳錦銘先生。陳校友與本校淵源甚深，曾在本校擔任社長和老師。陳校友認為陸運會是課堂學習以外，同學展示另一風采



愛社榮獲社際「全場總冠軍」及「最佳團隊精神獎」



同學在跑道竭盡全力

的大好機會。鼓勵同學互相欣賞，發揮運動精神，正視不足，改善自我，並將此精神應用在學習上。陳校友又期盼同學能珍惜校園生活的每分每秒，以勤為徑，以苦作舟。兩天的比賽中，運動員竭盡所能，為社及班爭光，贏盡歡呼與掌聲。「班際跳大繩比賽」和「社導師及家長混合接力賽」將比賽氣氛推至另一高峰。緊接著，中六同學秉承本校傳統，昂首闊步，肩並肩地繞場一周，接受老師及師弟師妹的祝福。運動會亦隨著愛社勇奪「全場總冠軍」及「最佳團隊精神獎」中落幕。

社際老師接力賽



接棒一刻

社導師及家長混合接力賽獲獎隊伍



銀樂隊帶領運動員進場



同學團結一致參與班際跳大繩比賽

類別	活動名稱	獎項	獲獎學生
文學	第七十一屆香港學校朗誦節	中學一、二年級普通話詩詞集誦冠軍	F.2C 
		中學三、四年級普通話男子組詩詞獨誦季軍	F.3C 張雄柯
		Mixed Voice Choral Speaking (F1) - First runner-up	F.1C 
		Mixed Voice Choral Speaking (F3) - First runner-up	F.3C 
		F.5 Girl Solo Verse - Champion	F.5B 馮金稀
體育	葵青區中學校際游泳錦標賽	女乙 100 米背泳殿軍	F.4D 梁凱喬
		女乙 50 米蝶泳季軍	F.4A 戴子敏
		女乙 50 米蝶泳第六名	F.4D 梁凱喬
		女乙 100 米自由泳第五名	F.4A 戴子敏
		女甲 200 米個人四式殿軍	F.5C 林婉琦
		女甲 50 米背泳殿軍	F.5C 林婉琦
		男乙 100 米自由泳亞軍	F.4D 劉澤晨
		男乙 50 米背泳亞軍	F.4D 劉澤晨
	全港武術分齡公開賽	長拳季軍、劍術季軍、拳術及兵器全能季軍	F.4B 曾芷澄
	2018-19全港中學學界 非撞式欖球年終賽	女子丙組碟賽亞軍	F.3A 蔡嘉瑩, F.3C 方凱昕、曾鈺婷、余欣桐, F.3D 葉靖柔、莊靖童、李凱茵、歐芷澄、張家瑩
		男乙杯賽季軍	F.4C 陳生樹, F.4D 李劍豪、麥智仁 F.5A 蔡曉鋒, F.5B 馬冠南、
		男子丙組碟賽冠軍	F.2A 陳浚謙、傅永熹, F.2D 陳柏滔、馬浩俊, F.3A 崔子健, F.3B 趙卓朗、趙偉基, F.3D 黃盛宇、何文俊、曾景揚
		男甲碟賽冠軍	應屆畢業生： 鄭民湛、劉家豪、岑志銘、黃文榮、陳嘉陽、陳國佳、鄭國權、林子龍、吳浚霖
科技	2019 元朗區青年節 機械足球比賽	青年組環保設計比賽冠軍	F.2C 吳宜康
		青年組環保設計比賽亞軍	F.2D 沈展韜
	2019模型飛船創作大賽	環保設計優異獎	F.4A 李梓光, F.4B 史京鑫、王柳蓉
		高中組飛船障礙賽亞軍	F.6A 蘇國強, F.6D 莊俊堅、梁善恒
		高中組飛船編程比賽亞軍	F.6A 蘇國強, F.6D 莊俊堅、梁善恒
	2019第四屆海峽兩岸 暨港澳機械人大賽	輪式機械人循跡比賽冠軍	F.6A 吳棋棋
		輪式機械人循跡比賽亞軍	F.6B 陳浩然, F.6D 莊俊堅
		遙控輪型機械人擂台比賽亞軍	F.6B 呂嘉銘, F.6C 鄭梓揚
其他	新地會「家傳瑰寶」大募集比賽	避障競速比賽冠軍	F.6A 蘇國強, F.6D 莊俊堅、梁善恒
		優異獎	F.6A 何思琪