



2015年開始增設中一英語科學及英語數學課程



簡單而隆重的創校三十五周年鳴放紙花炮儀式



梁鏡威先生與畢業生代表合照

第三十四屆畢業典禮 香港樹仁大學行政副校長梁鏡威先生應邀擔任主禮嘉賓



范仁鶴校監致詞

本校第三十四屆畢業典禮於二零一七年十一月三日（星期五）在本校邵逸夫堂舉行，承蒙香港樹仁大學行政副校長梁鏡威先生蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓詞。范仁鶴校監、徐立夫副會長、楊洪鈞秘書長、教育委員會主任委員王寶明會董、邵守忠校董、程雲青校董、劉鐵成校董、朱家源校董、張天德校董、楊明倫校董、陶振南會董、吳德龍會董、丁煒章會董、教育局高級學校發展主任朱貴芬女士、楊彩霞家長校董、陳漢齡校長、方仲倫校長、王仲夷校長、家長教師會主席楊煒瑩女士、校友會主席朱堅發先生、多位嘉賓、校友及家長撥冗光臨，濟濟一堂，令典禮倍添光彩。



畢業生代表蘇彥霖同學致謝詞

適值今年是本校創校三十五周年紀念的大日子，當日的畢業典禮別具意義。在步操樂隊的悠揚樂韻中，嘉賓徐徐步入禮堂，為典禮揭開序幕。首先由范仁鶴校監致詞。范校監勉勵應屆畢業同學必須裝備好自己，虛心向學，不能故步自封，才不會變成井底之蛙。范校監亦提醒同學在全球化、知識經濟的時代，掌握知識固然重要，但更希望同學們在理想大道趕路時，仍不要忘記幫助他人，只有常存「推己及人」的心，才能真正成為一位出色的明日領袖。最後，范校監希望畢業生，無論選擇升學或就業，都應以終身學習為目標，要不斷提升自己，亦要關愛他人，施予福分，為香港，為祖國，為世界作出貢獻。



范校監致送紀念品予主禮嘉賓陳鏡威先生

上，當中有2個學科更達9級增值。本校更是區內四大主科增值最佳的學校之一。成績最佳的同學在文憑試中，5科共取得26分。共31位畢業生獲得「聯招(JUPAS)」大學學位課程取錄，當中包括香港大學、香港中文大學、香港科技大學等著名學府。畢業生升讀學士、副學士及文憑課程的總升學率為89%。此外，梁校長感謝香港蘇浙滬同鄉會歷屆會長、副會長及會董們、范校監和各校董慷慨解囊，支持學校發展，除資助本校增聘兩位外籍英語老師外，更改善兩個教員室的設備，令教學工作更具效能。

主禮嘉賓香港樹仁大學行政副校長梁鏡威先生在致詞中與在座各位分享了令人生與別不同的五個提示：一、訂立明確目標並確實執行；二、建立積極的人際關係，得到可信任的人的幫助與支持；三、以開放的態度來看待，學習和體驗新事物；四、有自信地面對任何挑戰；五、永遠不要放棄。最後，梁先生鼓勵同學「如果你想有所作為，請跟隨你的心，並致力於讓你的夢想成真。」

梁先生隨即頒發畢業證書予中六畢業生代表。畢業生魚貫上台，並與頒獎台上的主禮嘉賓拍攝大合照。畢業同學穿著畢業禮服顯得格外耀眼，體現「整齊嚴肅」的校訓。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的同學。最後，范校監頒發長期服務獎予在校服務十年及二十年之教職員。緊隨便是畢業生代表致謝詞，內容精簡又能帶出同學的心聲，在場嘉賓及同學均以掌聲鼓勵。

英語音樂劇



頒獎儀式結束後，本校安排了簡單而隆重的創校三十五周年鳴放紙花炮儀式。接著是三十五周年校慶原創英語話劇表演(We are golden)，由不同級別同學參與演出，講述五個學生用手機運用程式找尋自己專長的故事，中間穿插中英文朗誦、柔道、檯球、機械車及唱歌表演等。劇中的同學載歌載舞，加上豐富的燈光效果，以及多變的投影佈景，贏得台下嘉賓熱烈的掌聲及場內學生的歡呼，表演在掌聲中圓滿結束。

最後，由校監、校董、校長及教師陪同各位嘉賓移步到111室主持啟用儀式。接著，校長聯同嘉賓再移步到圖書館享用茶點。眾嘉賓、家長及師生聚首一堂，各人品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。



111室啟用剪綵儀式

張楠昌教育基金獎項 香港中學文憑試成績優異獎 (2017)		
張楠昌教育基金獎項的設立旨在表揚在公開考試中有傑出表現的葵涌蘇浙公學中六學生。以下是2017年得獎學生名單。		
學生姓名	獲大學聯招分配之大學及學系	
何曜	香港大學	工學學士
馮楚堯	香港中文大學	護理學學士
蔡安明	香港中文大學	理學學士
張銘康	香港科技大學	工程學學士
麥國安	香港城市大學	工商管理學士(環球商業)
梁嘉偉	香港城市大學	機械及生物醫學工程學系工學士
余錫恩	香港理工大學	海陸及地理資訊學(榮譽)理學士學位
蘇彥霖	香港浸會大學	中國研究社會科學學士
劉偉彬	嶺南大學	文化研究(榮譽)文學士
洪詠詩	嶺南大學	工商管理(榮譽)學士

恭喜獲獎同學



祝畢業同學鵬程萬里



「全球暖化，與我何干」 前天文台台長林超英先生主講

為慶祝創校三十五周年，本校繼校慶晚宴及校友日活動後，於11月16日舉行學術講座，本校榮幸

邀請到前天文台台長林超英先生蒞臨演講，講題為「全球暖化，與我何干」

，讓學生認識環保議題，為保育地球出一分

力。當日，林先生以輕鬆有趣的互動模式，深入淺出地帶出香港因輸入商品所造成的二氧化碳總排放量佔全球排名第八，帶出香港人對全球暖化應負的責任實在不容小覷，藉此教導同學們日常應節能節水，更要減少胡亂購物的生活方式，以免做地球罪人。



「家長教師會」第十九屆會員大會暨「家長晚會」



梁校長與家長教師會常務委員合照

本校於2017年11月24日晚舉行「家長教師會」第十九屆會員大會暨「家長晚會」。主席楊煒瑩女士及財政傅昭明老師分別匯報去年會務及財政報告，在場人士投票確認後，楊女士將帶領家長教師會繼續為大家服務。第十九屆家長教師會常務委員會成員名單臚列如下：

常務委員名單：

職務	家長委員	老師委員
主席	楊煒瑩女士	-----
副主席	石珈而女士	文佩心副校長
財政	藍少雄女士	傅昭明老師
文書	李美寶女士	陳家威老師
宣傳	楊彩霞女士	李述強老師
聯絡	謝小梅女士	查欣珍老師
康樂	侯玉儀女士	曾高將老師
總務	馬凱儀女士	鍾嘉維老師

是晚邀得香港家庭福利會舉行「逆風前航——提升子女抗逆力家長講座」，分享面對逆境的心態及處理方法。同時，亦為中五及中六學生及家長舉辦「大學聯招簡介及中六畢業生出路」講座，讓他們更清楚了解不同的出路。另外，校方安排「加中文化教育協會」講解

「加拿大升學及女子領袖訓練營」事宜，為有興趣的學生提供海外遊學體驗。講座結束後，家長與班主任及老師面談，彼此了解學生在各方面的表現，同心協力培育學生成材。



楊主席致歡迎詞



家長講座主講嘉賓

加拿大升學及女子領袖訓練營簡介會



「大學聯招」及升學出路簡介會



新加坡學校 師生探訪本校



去年曾到訪本校的新加坡Peirce Secondary School師生再度於十一月十四日到本校觀課交流，參與中二級音樂科、中三級英文科及中四級中文科課堂活動。本校學生與他們進行英語互動遊戲，分享校園生活。期望同學們能藉交流，拓闊視野和提升英語水平。



Peirce Secondary School Group Photo



學生感想

有幸能遇上您們——就如一條幼線把我跟你們相連於同一平行線上，打破語言的隔膜成為好友。看著檯面上那隻穿上紅色皮革的鬥牛，仿佛令沙漏中的沙子向上流動，過去的日子重現眼前。

在畢業典禮前，吳老師通知我在十一月十四日抽空與來自新加坡的學生交流。雖然古語有云：「有朋自遠方來，不亦說乎？」但面對此「朋友」，我不單沒有一點高興，反而因為語言及文化上種種的差異令我感到緊張不安，不安的程度就如身處槍林彈雨的戰場，不知何時會被「語言」的流彈炸得我片甲不留！到了那天，這一切也在我預計之內——雙又一一雙的眼睛凝視著我，那股緊張、那股不安、那股恐懼迫得我漲紅了臉。看來，我只能硬著頭皮撐過去。

感恩恐懼會有消失的一刻，且在無聲無色的一剎間。剛開始見面時，雖然我未能完全脫離「心靈鎖鏈」的捆綁主動交流生們暢所欲言，但看見身旁的人與交流生們談得興高采烈，像一隻又一隻的雀鳥奏出美妙的旋律，令我這隻沉默寡言的貓頭鷹躍躍欲試，後來，竟成了當中的一員！那個所謂的「隔膜」，其實從來也沒存在過！恐懼的鐵網消失在忘形中，享受與他們交流，從而加深了對新加坡的認識。雖然香港及新加坡都屬亞太區內，但兩個地方的文化截然不同。每一個人，就如每本不同的字典般，內含著一些看不懂的知識。但我相信只要能夠跨過自己設下的限制，透過不同的人，就能看得懂這本書。文化是人類悠久的結晶品，也是令我們邁向大同世界的一座大橋。

樑。既然我能從彼此交流而吸收更多的知識，令我體會當地的風土人情，我為何要感到害怕呢？

再美好的時光也會成為浮煙消散於空氣中。尾聲，我感到失落，但在永恆不變的定理下，只屬一粒小塵埃的我能做甚麼呢？也許，只能令時間封鎖在我的回憶中，成為我的「童話」。兩個地區的學生經歷了不少團隊遊戲，建立彼此的友誼後，轉瞬間就到了道別的時候，他們要離開了！不捨是難免的，但他們留下了一份最寶貴的禮物給我們——一首《童話》。一首看似不起眼的歌曲，卻正是呼應了當時的情景，產生共鳴。我們的相遇就如童話般難以想像，原本素未謀面的我們身處在不同地域，跨過了區域，克服語言及文化的差異，令此段經歷變得珍貴。命運令我們越過了二千多公里限制，在互相的生命中成了一位過客。此段經歷所包含微不可言的關係，就如童話情節般充滿了引人入勝之處。最後，彼此的會面就在此曲中終結，成了一段回憶。



Socializing with each other

回到家中，我在口袋中拿出一隻以皮革製成的鬥牛，看得出是他們花盡心思製成的。它是我們從不相識到成為朋友的最佳見證物。

時間把一切都沖淡了，唯獨此次的回憶刻骨銘心。我失落，是因自己的恐懼而對你們不敢敞齒暢談；我快樂，是因我勇敢面對而加深彼此了解。倘若有一天我能到訪你們的學校，請再與我們相互交流，繼續延伸此次未完的旅程！

(F.5A 張詠皓撰文)

老師感想 Miss Lo

14th November 2017 was a special day for our school. On that day many Singapore students came to visit our school. I felt rejoiced and thought this was a great chance for me to learn about Singapore culture. This was also a good learning opportunity and we exchanged ideas on different subjects. I'm very thankful for our school for giving me a chance broaden my horizons. I hope that the school will hold this event again next year.



聯校小組口語溝通練習活動

本校為提升中六學生在口語溝通方面的自信心及為文憑試作準備，於12月中與不同學校的學生進行中、英文聯校小組口語溝通練習。報名情況反應熱烈，參與人數超過120人。討論過程中，同學認真準備及踴躍參與發言，互相切磋的同時亦互相學習，得益匪淺。

英文科



中文科



老師給予指導

同學們認真準備

各校老師討論及分享

各校同學蒞臨本校進行小組討論活動

警務處入職講座及卓育菁義生涯規劃工作坊

為協助中四至中六級學生了解各行業及籌劃未來，本校升學及就業輔導組與警務處及香港專業及資深行政人員協會，於2017年10月30日分別

舉辦警務處入職講座及「卓育菁義」生涯規劃講座。是次講座共邀得十多位不同專業的成功人士到校，向同學介紹各專業現況、入行要求、發展前景，並分享其實貴的人生經驗，謹此感謝各位嘉賓撥冗蒞臨主持講座，令本校蓬華生輝。與此同時，嘉賓解答同學對於該行業有關的疑問，以協助學生開拓人際網絡，擴闊視野，籌劃未來。其中警務處代表陳嘉銘警員是本校校友，他在大學畢業後考入警隊，強調身為警務人員須具備維持治安的使命感及服務社群的無私的精神，並勸勉學弟、學妹將來不論從事什麼行業也應恪守專業操守，盡心回饋社會。



陳嘉銘校友分享



第十一屆學生會選舉

本校2017-2018年度第十屆學生會政綱發佈暨答問大會已於9月28日的週會順利舉行。

當日，新一屆的候任學生會內閣「WOLF」經過由自我介紹、發佈政綱、至應付重重提問的挑戰後，在全校師生的見證下自動當選。當日更舉行簡單而隆重的交接會旗儀式，在莊嚴的氣氛下，「WOLF」接棒成為本校第十一屆的學生會。

期望他們在未來的一年裏，盡力擔當好學校及同學間溝通橋樑的角色，並為同學們帶來繽紛多采的校園生活。



幹事回應問題



SMASH與WOLF大會照

2017-2018學生會名單
內閣名稱：WOLF

職位	班別	姓名
主席 (一人)	5A	陳家俊
副主席 (二人)	5A	張嘉怡
	5A	方詩琳
文書 (一人)	5B	林文靜
財政 (二人)	5A	岑志銘
	5A	龐心儀
康樂	5D	周汶毅
	5A	張証皓
	4D	梁許欣
福利	4B	秦雅兒
	4B	吳海燕
	4C	陳靜雯
宣傳	4B	呂嘉銘
	3B	黃家駿

學生會 (2016-2017) 內閣「SMASH」主席卸任感言

光陰荏苒時間飛逝，SMASH不知不覺已經服務了大家一整個學年。在這一年裏，SMASH幹事上下一心為同學舉辦了不少活動，在此，本人深深感謝老師及同學一直以來的支持和關注。

本人當初能夠擔當主席，心情實在又驚又喜。曾經擔心自己未能應付，又為有機會一展領導才能而感興奮！現在我完成了使命，感到無法形容的滿足及成功。在這短短的兩個學期裏，成為學生會主席，毫無疑問能夠發揮個人能力和挑戰自己的膽識；然而學生會並非一個「個人秀」，而是集結了不同級別的成員共同付出努力，才能有最後的成果。

學生會幹事為了活動更加迎合同學的需要和喜好，每一日都堅守崗位，有的甚至廢寢忘餐，奔波於籌備活動、聯繫老師、安排細節等等。我衷心希望同學們可以欣賞每個學生會幹事為大家背後付出的精神和汗水。

現在，我們要卸任了，相信新一屆學生會每個成員必定各有所長，繼續為大家服務。最後，本人希望各位同學繼續支持未來的學生會活動。

F.6A 唐淑嫻撰文



聖誕抽獎



中六惜別會



蘇浙棋王爭霸戰



送你一點甜

2016-2017 第十屆學生會「SMASH」舉辦活動一覽

- ◎ 聖誕節抽獎活動
- ◎ 3D Coffee 拉花
- ◎ 文具展銷(2次)
- ◎ 「默默支持」書籤設計比賽 (與視藝科及德育組合辦)
- ◎ 蘇浙象棋爭霸戰
- ◎ 揮春慶新春
- ◎ Coffee Gathering (2次)
- ◎ 中六級惜別會(為德育組協辦)
- ◎ Snap開心匯聚 (為中六級學生佈置場景於最後上課日留倩影)
- ◎ 代訂中六級DSE用收音機
- ◎ 慈善便服日暨FUN FUND 半小時2.0 (師生綜藝籌款表演)
- ◎ 正向人生：「送你一點甜」 (與德育組合辦，賣糖果互相勉勵支持活動)
- ◎ 誠信小角
- ◎ 借用風筒、雨傘、球類及康樂用品
- ◎ 售賣暖包、口罩、白機、衛生用品及紙巾
- ◎ 熱水供應



揮春慶新春





中二同學發揮策
羣力的精神。

「其他學習經歷」活動日

本年度的其他學習經歷活動已於10月6日順利舉行。為照顧學生的不同成長需要，各年級均有適切的主題活動。初中同學主要參與團隊訓練活動，藉集體遊戲及分組活動促進同學之間的團隊合作精神，以及學會溝通的重要。而高中同學，有的參與社區義工服務，主動回饋社會；有的參觀各大院校，了解各校的收生要求、學系課程及大專院校的學習環境等。這些活動有助同學實踐所學、關愛他人及服務社群，亦讓他們掌握升學的最新資訊，規劃適合自己的人生路向。

學生感想

「精神病康復者」——一個讓人避之若浼、生怕與自己產生任何關係的名稱。不少人都會戴起有色眼鏡看待精神病康復者，我也不例外。

當老師宣佈我們會去探望他們時，我是百般不願意的，忍不住想：當我跟他們聊天時，他們會不會突然情緒激動、對我拳打腳踢？或者在我面前自殘？這些問題一直在我腦海裡揮之不去，使我起了一身又一身的雞皮疙瘩。

但當這些叔叔、阿姨參與由我們設計的遊戲時，他們神清氣爽、活潑開朗的樣子令我對他們大大改觀。看著他們不服輸，像個孩子一般為自己的輸贏而爭吵，愁眉苦臉的為是否交換卡片而掙扎，絞盡腦汁為設計自己的布織袋而努力……這無一不提醒我，他們其實與平常人無異，同時，也令我為之前對他們存有偏見而感到羞愧，教會我要尊重及用心理解社會上的每一群人。

這次探訪活動雖然與刺激好玩這字眼沾不上邊，卻也讓我滿載而歸，教曉我以後待人處事時不要戴上有色眼鏡……

F.5A 蔡錦潔撰文



中六同學於教大的集體照。



中三同學要合力完成不同的任務。
這是其中一項挑戰。



中一同學齊集大窩口體育館，準備開始活動。



中一同學與老師一起參與桌上遊戲，樂也融融。



中三同學的任務有動有靜，同學正在思考如何完成任務。



烈日當空，中三同學依然投入。



中四同學於大專院校留影。



中三同學積極投入桌上遊戲。



中五同學為服務做準備。



中五同學於服務單位外留影。



活動花絮

英語午間辯論



生物科技實驗

數學講座





本校周年陸運會於11月17日及20日假葵涌運動場順利舉行。男童軍、女童軍、交通安全隊及各社運動員代表精神抖擻進場揭開序幕，梁校長於開幕致辭中鼓勵同學們平日要勤加訓練，擁有健康的身心，加上朋輩的鼓勵支持，才能在運動場或公開試中取得更好的成績。本校今年邀請的主禮嘉賓是香港甲組足球聯賽南華會足球員蕭沛霖校友，蕭校友憶述中學時期才發覺自己最喜歡足球運動，雖然起步稍遲，在比賽中亦多列為後備，但他毫不氣餒，繼續裝備自己。最後，他把握到出賽的機會，發揮自己的潛能。蕭校友勸勉師弟师妹勿驕傲、勿灰心，要努力堅持向目標奮進。兩天的比賽緊張刺激，運動員全都悉力以赴。而「社導師及家長混合接力賽」及「校友會盃接力賽」，更讓家長和師生一展身手，藉運動建立良好關係。每年中六同學都進行「畢業班跑」，在運動場上繞場一圈，接受老師及師弟师妹的祝福和鼓勵。誠然，人生就是一場運動比賽，盡情投入，互相鼓勵，便能創造美好的成就。



霖校友，蕭校友憶述中學時期才發覺自己最喜歡足球運動，雖然起步稍遲，在比賽中亦多列為後備，但他毫不氣餒，繼續裝備自己。最後，他把握到出賽的機會，發揮自己的潛能。蕭校友勸勉師弟师妹勿驕傲、勿灰心，要努力堅持



聖誕歌唱比賽

12月22日聖誕歌唱比賽在一片歡笑聲與歌聲下順利完成。今年班際歌唱比賽入圍同學都準備聖誕頭飾或發光道具，洋溢著聖誕氣氛；最後由音色最佳及最齊整的F.2C（歌曲名稱：One thing）及F.6D（歌曲名稱：The lazy song）勝出。獨唱組由演唱《追》的F.6B任培均勝出，合唱組則由四位中五男生（F.5A劉家豪、鄭民湛及F.5B鄭國權、陳嘉陽）勝出，他們演唱的歌曲是《今期流行》，表演精彩，充滿感情。



F.1D 劉星、李昊晉
擔任英文司儀



校友李穎實小姐



同學們為勞老師準備的表演環節

同學們為勞老師準備了一個神秘的表演環節，聯同英文科老師獻唱出她喜愛的歌曲《Colors of the wind》，以答謝勞老師在本校多年的教學貢獻，場面十分溫馨。

特別感謝校友陳穎琪、陳楓伶、梁儼薰、勞燕芬老師、盧薇老師以及Miss Kayla Hill擔任初賽評判；校友宋浩德及李穎實擔任決賽評判。其中，校友李穎實為現職歌唱老師，決賽當日不但與同學分享歌唱心得，還一展歌喉，唱出《Listen》一曲。

服務學校多年的勞燕芬老師快將榮休，

同學們為勞老師準備了一個神秘的表演環節，



由F2B黃文俊結他伴奏
陳嘉文老師唱出《追光者》



陳家威老師與F6A黃鈺翔
一同合唱《算甚麼男人》

★ 獲獎名單 ★

班際初級組

冠軍：F.2C — Good time

亞軍：F.3B — Something just like this

季軍：F.3C — One thing

班際高級組

冠軍：F.6D — The lazy song

亞軍：F.5D — One call away

季軍：F.5B — Counting stars

獨唱

冠軍：F.6B 任培均 — 追

亞軍：F.6D 陳慧怡 — 心有獨鍾

季軍：F.5B 鄧嘉琳 — 時間有淚

合唱

冠軍：F.5A 劉家豪、鄭民湛、
F.5B 鄭國權、陳嘉陽 — 今期流行

亞軍：F.6D 李子賢、陳慧怡 — 真的不想嘴

季軍：F.5B 鄧嘉琳、F.5A 李雲瑩
— 至少還有你

初級組冠軍 F.2C



高級組冠軍 F.6D



獨唱組冠軍



合唱組冠軍



類別	活動名稱	獎項	獲獎學生
文學	「創作天地」創作獎勵計劃第二期	亞軍	F.5A 楊天深
		季軍	F.4A 高倩、F.5A 麥文鳳、F.5A 譚婉瑩
	Admission talk on Studying in the UK and University of Cambridge and WYNG Philomathia Student Essay Contest Certificate Presentation Ceremony	Certificate of appreciation (& one of the finalists)	F.5B 郭頌瑜
科技	第十二屆「創協盃」創意科技機械人比賽 	機械人對抗賽(高級組)亞軍	F.4B 呂嘉銘、F.4C 鄭梓揚、F.4D 梁善恒
		機械人對抗賽(高級組)季軍	F.4A 陳維、F.4D 莊俊堅
		機械人舞蹈比賽(公開組)亞軍	F.5A 劉家豪、F.5B 林永隆、F.5B 徐大鵬
		機械人舞蹈比賽(公開組)殿軍	F.5B 陳國佳、F.5B 蔡嘉樂
	 機械人對抗賽(高級組)亞軍 機械人對抗賽(高級組)季軍 機械人舞蹈比賽(公開組)亞軍 機械人舞蹈比賽(公開組)殿軍 機械人舞蹈比賽得獎同學		
體育	中學校際游泳比賽2017 	男甲50米背泳季軍	F.6B 關漢彥
		男甲個人200米個人四式季軍	
		女乙50米背泳決賽殿軍	F.3A 林婉琦
		女乙50米蛙泳決賽殿軍	F.4C 陳靜雯
		男丙100米自由泳亞軍	F.2A 劉澤晨
		男丙200米自由泳亞軍	F.2A 劉澤晨
	New Territories Inter-Sch. Rugby Sevens Competition 17 Boys A	碗賽季軍	F.3D 呂文基、F.5A 劉家豪、F.5A 岑志銘、F.5A 黃文榮、F.5B 陳嘉陽、F.5B 陳國佳、F.5B 鄭國權、F.5C 林子龍、F.5D 甘敬生、F.6A 何俊軒、F.6B 關漢彥、F.6B 林濬仁、F.6B 李興俊、F.6B 李文耀、F.6B 楊浚浩、F.6C 邱領沖、F.6D 李子賢
	葵青區學界田徑比賽 	男乙3000米銀牌	F.4C 張皓鈞
		女乙跳高季軍	F.3C 李思慧
	葵青區學界	女甲乒乓球比賽團體殿軍	F.3C 彭心悅、F.5A 李思靈、F.5B 鄒嘉悅
	浪姿盃2017香港公開冬泳錦標賽	優異獎	F.1C 張淵博、F.2A 劉澤晨、F.2D 陳曦彤、F.3A 林婉琦、F.3A 孫文駿、F.3D 張榕麟、F.3D 韓立恩、F.3D 林家璉、F.4C 陳靜雯、F.5C 張浩然、F.5C 楊浚軒、F.5D 李超傑、F.6B 關漢彥、F.6B 林濬仁



各位中六同學：

升上大學，一切都重新開始。面對新的校園、新的環境，還有來自不同國家的同學，感覺一切都很陌生。大學生活自由度很大，因此對我們的自理和自律要求也相對地提高才行。課程編排、上課時間、參與活動均可由自己決定，沒有人可以規限你的校園生活，一切自主，可以說與中學時期大相逕庭。

還記得中六那年，面對著種種的測試和考試，難免會感到疲累。你們的擔憂、你們的恐懼我全都能想像，因為我也曾經歷過。也許測驗和考試會令你們有點疲倦，也許會感到有點力不從心，但眼下要做的就只有奮力前進，這才令學習生涯中不留任何遺憾，隨著時間流逝會更透徹的了解「書到用時方恨少」這道理。

只有用盡氣力去裝備好自己，才能在求學、解難上「不費吹灰之力」。接下來的文憑試，正是你們發揮的時候了。

何峰

現就讀香港大學工學學士一年級

各位學弟、學妹們：

我是今年的畢業生蔡家明，寒窗苦讀了三年，終於如願以償升讀大學！中學畢業，既高興也憂愁：高興的是之前的努力有所回報，憂愁的是要和陪我日夜戰鬥的老師和同學們告別。幸好，在大學，上課時間比中學時自由，課時也較短，故能抽出不少時間與中學老師及同學聚會。現時大部分課程都是以英語為主，對於英文稍遜的我，需要花不少時間去適應。不過，整體而言，我仍覺得大學生活比中學時期輕鬆，因為高中的焦點都落在學業，日夜為公開試而奮鬥，壓力的確不少。升上大學後，便可放下心理擔子，騰出更多時間思考人生目標，做自己感興趣的事。在大學常聽到：「一百個大學生，就有一百種不同的生活。」可見大學校園給我們許多發展的空間，所以我希望各位師弟、師妹要堅持和努力，以升讀大學為首要目標，他朝能在大學的校園裏過一種你最享受的生活。

蔡家明

現就讀香港中文大學理學士一年級



學弟、學妹：

時光飛逝，中學六年學習生涯已過去，青春稚氣的我們在蘇浙中慢慢蛻變成能擔起更大社會責任的成年人，為社會未來帶來新動力。

回首初進「蘇浙」的時候，天真爛漫的我們一個個踏入學校、各自走進課室，放任地虛耗青蔥歲月，毫不顧忌地開對方玩笑，創造各自最珍貴、最美好、最幸福的年少時光。一剎那，我們都長大了，課室由簡單的歡樂轉換成靜默的學習氣氛，再由認真備試的冷峻到依依不捨的離情，這一切都在眨眼間經歷過了。我不得不離開葵涌蘇浙公學這個快樂的泉源、離開我們珍而重之的朋友，離開對我們疼愛有加的師長，但是人生總要經歷「失去」的，因為有捨才有得，而告別中學校園就讓我們從中成長。

現在的我步入人生的另外一階段，也迎來了新的挑戰：要克服大學以英語授課的障礙。雖然我一開始有一點不習慣，也曾為學習一些從未接觸過的科目而苦惱，但這只是時間的問題，現在，我已能一一面對這些困難。其實人生每段路都會有數之不盡的挑戰，每個人都會有自己不擅長的地方，但是只要你願意堅持下去，就算最終也得不到你預期的結果，也不會感到後悔。

「行百里者半九十」，愈接近終點的路途愈令人感到遙遠。不同年級的同學距離文憑考試的時間也不一樣，但是你們要同心協力，互相勉勵和扶持，一起走過青春道上最艱難的一里路。因為我深信堅毅能造就許多可能，今天的一個堅持，也許勝過兩個「明天」。祝願大家都能乘著青春這陣風，振翅高飛，飛得更高、飛得更精彩。

李柏希

現就讀香港科技大學理學學士一年級