



葵涌蘇浙公學第三十三屆畢業典禮



眾嘉賓與畢業生大合照

本校第三十三屆畢業典禮於2016年11月4日（星期五）假校邵逸夫堂舉行，承蒙渣打銀行(香港)有限公司私人銀行業務人力資源部主管陳寶茵女士蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓詞。

典禮於下午四時三十分開始，在步操樂團的悠揚樂韻中揭開典禮序幕。首先由范仁鶴校監致詞。范校監認為應屆畢業的同學，無論是繼續升學還是就業，均需要面對新的環境和接受新的挑戰，若然同學們只單靠一張文憑或只有一技之長，已不足以傍身。故此，范校監鼓勵同學們要終身學習，才能應付未來的種種挑戰；即使遇到困難，也要勇敢面對。最後，范校監希望同學們應以身為中國人為榮，善用背靠祖國及中西文化滙聚的優勢，掌握好兩文三語，為將來開拓發展機遇。



范仁鶴校監致詞



主禮嘉賓陳寶茵校友向畢業生代表頒發畢業證書



程雲青校董頒發張楠昌教育基金獎項



范仁鶴校監頒發范甲獎學金傑出領袖生獎



同鄉會教育委員會王寶明主任委員頒發周伯英獎學金獎項品學兼優獎



范校監致送紀念品予主禮嘉賓陳寶茵校友



吳寶剛副校長頒發三十年服務獎



F.I.D 英語集誦表演

隨後，由梁健文校長報告校務。在2016年香港中學文憑試中，本校117名同學考獲各科平均及格率為91.7%，16個科目的及格率高於全港水平，而其中7科更取得百份百及格率。至於增值方面，9個科目之增值表現達6級或以上，當中有2個學科更達8級增值。本校更是區內四主科增值最佳的學校之一。成績最佳的同學報考6科共取得33分。共30位畢業生獲得「聯招(JUPAS)」大學取錄；其中21位正攻讀大學學士課程，包括香港大學、香港中文大學及香港科技大學等著名大學。另有85位畢業生升讀副學士、高級文憑或文憑等課程。此外，梁校長感謝校監、校董會及同鄉會，一直熱心支持本校發展，使本校在各項活動及成績上有豐碩的成果。

主禮嘉賓渣打銀行(香港)有限公司私人銀行業務人力資源部主管陳寶茵女士在致詞中首先感謝母校老師的悉心栽培，然後與在座各位分享了四項處事態度：Stay Positive、Stay Passionate、Stay Focus、Stay Connected。希望大家用正面的態度處事及待人，凡事勇於嘗試、專注，無懼失敗，以及與人保持一種互動和尊重的人脈關係。陳女士隨即頒發畢業證書予中六畢業生代表。畢業生魚貫上台，並與頒獎台上的主禮嘉賓拍攝大合照，畢業同學穿著畢業禮服顯得格外耀眼，體現「整齊嚴肅」的校訓。接著，各校董及會董頒發多項獎學金及獎品給在不同領域表現優異的同學。范校監頒發服務獎予在校服務十年至三十年之教職員。在畢業生代表致謝詞後，嘉賓們移步到嘉賓席欣賞同學們的精采表演，包括中一丙班同學的英語集誦，以及籌備多時的原創英語音樂劇FANTASY & LOVE，在場的嘉賓及同學都不禁報以熱烈的掌聲表示欣賞。

最後，由校監、校董、校長及教師陪同各位嘉賓移步到陳存仁圖書館，品嚐各款美食，別饒風味。大家難得聚首一堂，品嚐美食之餘，又拍照留念。茶聚在一片歡笑聲中結束。



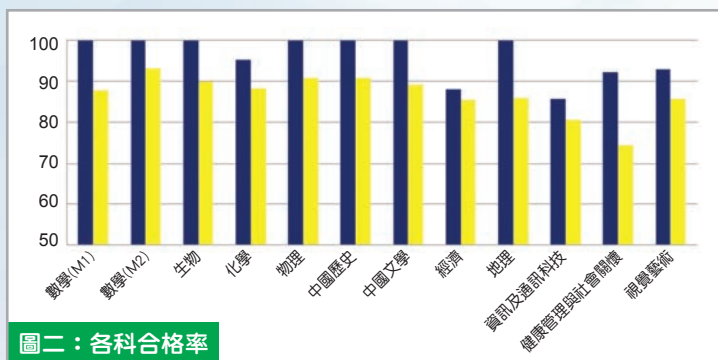
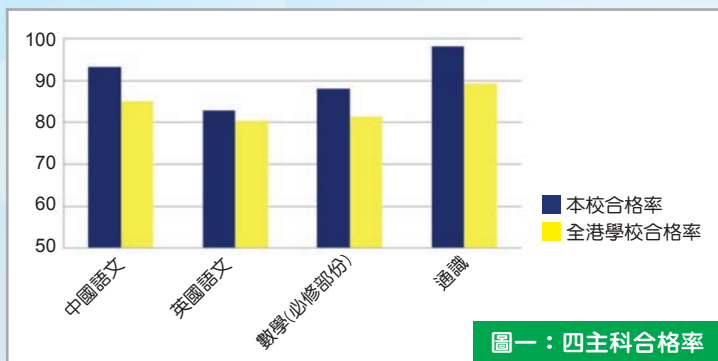
英語音樂劇



學與教

一、2016年中學文憑考試成績創佳績

在第五屆中學文憑考試中，本校學生持續表現出色。整體成績超越全港平均水平，全部科目取得2級或以上的成績達91.7%(全港為84.6%)。四科必修科目考獲第二級或以上成績，亦遠超全港水平(見圖一)，16科考獲第二級或以上百分率超越全港水平，其中七科，包括中國文學、中國歷史、地理、物理、生物、數學延伸部份單元一(M1)及單元二(M2)合格率更達100%(見圖二)。



二、2016年增值榜

每年教育局發放的增值榜反映全港各校六年的教學成效。剛發放的2016年增值榜顯示本校在提升學生學業成績成效顯明。按2016年中學文憑考試成績分析，本校在「四個主要科目」(中文、英文、數學及通識科)及「最佳五科」兩個項目中，屬同區中學最高增值頭五個百分點的其中一間學校，即增值表現在同區學校中名列前茅。

三、收生情況

上年度(2015-2016)中一自行收生階段，超過180人申請本校的36個學位，比例是六比一。下年度的中一自行收生即將於十二月三日開始，歡迎家長親自到校索取申請表格或直接在本校網頁下載。

四、升學情況

第五屆中學文憑考試畢業生中有21位成功入讀本地大學學士學位課程，入讀的大學包括香港大學、香港中文大學、香港科技大學、香港理工大學、香港浸會大學等。而修讀的課程涵蓋文、理、社、商等學科。



外籍英語老師聖誕聯歡活動教授英語

五、教學策略

創校以來，學校秉承辦學團體的中英並重的教學政策，推廣普通話教學之餘，亦投放大量資源於學生的英語訓練。每年，學校自資數十萬元增聘額外兩位外籍英語教師，以提升學生聽、說能力。高中英文科技學生能力分組教學，減低師生比例，增加教學效能。全年舉辦多項英文增補課程，包括暑假「中一級英語銜接課程」、「暑期初中英語日營」、「星期六初中英語日營」、聯校英語口語訓練、以及針對高中不同能力的學生舉辦「先苦後甜」計劃等，以加強學生英語能力。

本年度，中一及中二級的部分班別，以英文教授數學科及綜合科學科，旨在提升學生的英文能力，同時，初中各學科亦持續推行「跨學科英語教學活動」，增加學生接觸不同學習範疇的英文詞彙，配合同學在高中部分科目以英語學習的需要。

六、創設英語學習語境

逢周三，全校進行校園電視台英語早會，由三位外籍英語教師帶領學生進行不同的英語活動，如朗讀英文時事文章、趣味英語介紹等，讓所有學生有更多接觸和學習英語的機會。

本校設「英語天地」，於課餘時間為同學提供一個舒適的環境進行各種輕鬆有趣的活動，如英文電影欣賞、英語遊戲、與外籍老師閒談等。每年亦舉辦英語周、萬聖節嘉年華、聖誕班際英語歌唱比賽等，以吸引同學於現實生活中運用英語，提升學生學習英語的興趣和能力。

本校成功申請優質教育基金撥款三十多萬，推行「劇韻共治英語情」計劃，是項計劃能發掘學生的演藝潛質及興趣，提升學生的自尊自信、協作能力及對學校的歸屬感，也啟發學習，增強他們在英語聽、說、讀、寫各方面的能力。

課外活動方面，學校特別設立英語音樂劇小組、英語辯論隊、英文校報編輯小組等，讓學生在不同語境中學習，發揮個人才能。

七、貫徹普通話教學傳統

本校創校以來，中文科以普通話教學。早會亦以普通話廣播，由語言能力突出的學生擔任普通話大使，並擔任周會及大型典禮司儀。每年參加校際普通話朗誦比賽，榮獲多個大獎。上年度學生參加GAPSK中小學普通話水平考試，多位同學獲得卓越及優異成績。此外，更有同學考獲全港成績最佳的首三名卓越成績，並獲該機構派專員蒞臨本校頒發證書。



學生連續第三年獲哈佛圖書獎



我校英語辯論隊屢創佳績



本校與友校合辦聯校英語口語訓練



英語午間活動利用製作食物吸引同學參加

八、提倡校園閱讀及創作風氣

校本「閱讀獎勵計劃」安排全校學生，逢星期二及星期四進行早讀課，並設立班本圖書閣，為每一班添購近百本書籍，鼓勵學生於課餘閱讀。圖書館亦增加採購中、英文電子書籍，方便同學隨時於網上閱讀。同時，學校特設中文及英文寫作班，並把學生的優秀作品結集出版；又透過參加【蘇浙會訊之友】聯校作文比賽，與各屬會中學同學切磋，提升寫作技巧。學生在校外多項創作比賽中亦屢獲獎項。

本屆畢業生感言

「努力，共勉之。」

譚如崧同學

現就讀於香港中文大學護理學院

「努力，共勉之。」

不知道這句簡單的話對你們有多大的鼓勵？但對我來說，這是一句盛載著希望與勉勵的說話。青春和公開考試有著千絲萬縷的關係，我們無怨無悔地花費著青春的時刻，熬過數不盡的被浩瀚書海覆蓋的夜晚，冀望能在明年春天揮拳重擊，成就由自己掌控的道路和人生。

歲月蹉跎，一年前還在葵涌蘇浙奮力拼搏的我們，現在都站在了新的起跑線上。無論結果如何，我們都欣然接受這盡力嘗試之後的結局。公開考試是殘酷的，但備試過程的苦澀更是有過而無不及。多少個夜裡，你會感到落寞無助，多少回知道成績與期望落空時，你會感到欲哭無淚，多少次你曾經有過放棄的念頭，但你記住的是，就算看不清前方的路有多遠，也別忘記背後走了多遠的路。這考試是我們回應時代的叩問，是我們成長的催化劑。你努力過，向著自己訂下的目標賣力奔跑，

與並肩作戰的同學一起邁向大學的新旅程，一年後的你會慶幸當時並沒有放棄，才迎來多姿多彩的生活。

羽翼漸豐的我們，在中學的旅程中跌跌碰碰，幸虧有朋友的勉勵與陪伴，幸虧有父母的關懷與體諒，幸虧有老師的教導與安排，如今我們以最好的姿態向前出發，以汗水和淚水換來如今的幸福時刻。希望明年應考的你，也能像當初的我們一樣，緊握拳頭，多撐一下，迎接苦盡甘來的時刻。我，期待看見你們逆風飛揚的模樣。



對中六師弟師妹們的寄語

梁振坤同學 現就讀於香港科技大學理學院

距離文憑試只剩幾個月，你們懷著什麼心情去面對這個人生的轉捩點？是自信滿滿，還是徬徨無助？當初的我是後者。我的英文成績經常徘徊在中下游，總擔心自己達不到進入大學的基本要求。相信大家都有類似的問題，你們會選擇逃避還是面對？當初的我選擇了後者。

因為我經常反問自己：「既然每年都有這麼多考生能考上大學，為什麼我不能做其中的一個？」所以我選擇堅持下去。

或許你們會認為付出的汗水和獲得成績不成正比——十分耕耘才得一分收穫。但不管成功與否，至少你曾經努力過。為了不要在生命裏給自己留下遺憾，為了給六年的中學生活畫上一個完美的句號，希望你們在這僅餘的幾個月裏，不蹉跎，不妄談，讓自己盡志無悔！



其實，我們都一樣

陳穎琪同學 現就讀於香港浸會大學理學院

其實，我們都一樣。

我們都從牙牙學語，蹣跚學步的幼年，走過天真爛漫的童年，走過意氣風發的少年，走向英姿勃發的青年。我們都從青澀走向成熟，從無知走向明理，從依附走向獨立，從軟弱走向堅強。我們一起成長，一起蛻變出另一個自己。我們，不都這樣一路走來？

其實，我們都一樣。

我們都曾年少輕狂，卻又真摯地懷揣著一顆小小的夢想。也不知道是什麼時候，悄然間就在內心深處埋下種子。哪怕它受盡風吹雨打，我們也耐心地呵護著，一天又一天地盼望著它茁壯成長。我們，在未知而徬徨的世界裡，小心翼翼地卻又堅定地一步步走著。

其實，我們都一樣。

我們都曾遭受過無數道質疑的目光，那目光如同鋒利的劍一般狠狠刺過來。然而，我們如同那株漸漸發芽的、倔強的幼苗，依然昂首挺胸，不肯服輸，不肯放棄。

可是有一天，現實如同一盆冷水般傾瀉而下，澆在你的頭上，教你無處可躲。你四處張望，卻發現身邊的同學早已拿著筆在厚厚的卷子上刷刷地寫著。筆尖在紙上來回摩擦的聲音，就這樣充斥著這間教室。我們都一樣，迫於現實，迫於教學制度，迫於這個高學歷社會，我們被迫暫時放下追逐夢想的腳步，我們被

迫拿起自己的筆化作槍桿，來迎接高中三年的長久之戰。

其實，我們都一樣。

我們都曾望著「大學」這簡單二字苦笑不言，我們都曾望著這灰濛的天空而失了神，我們都曾無數次在心底歇斯底里地喊著問著，只有大學才是未來嗎？

不是的，曾經我是這樣回答的。

也許，我們並不一樣。雖然我們有著相同的經歷，但卻擁有一樣的人生。因為只有自己，才有決定未來的權利。也許有人經歷轉折後維持原有決定，也許有人選擇無可奈何地跟隨社會的步伐，也許有人選擇開闢新領域，嘗試發掘新興趣，拓展新方向。而我的人生方向，早在我卯足幹勁的最後一年的高中生涯裡愈發清晰。那麼你呢？你決定自己的人生了嗎？

其實，我們都一樣。除了有著相同的經歷，這個社會似乎給我們塑造一樣的人生。而我們目前要要做的是掙脫社會對我們的定型，掙脫別人對我們的看法，掙脫別人對我們的價值判斷。

相信自己的能力，我們應該是不一樣的。





中一團隊訓練日營

8月30日及31日，本校與保良局合辦中一團隊訓練日營，透過一連串講求合作性的活動，提升學生的自信心、自律及團隊精神。學生反應積極，合作無間，深切體會到凡事主動及盡力，將得到豐富收穫的道理。

在第二天訓練活動的下午，本校邀請家長出席「如何管教子女及如何教導子女感恩」講座，並參與學生分享會，了解子女的學習成果；而在親子環節中，家長師生一同載歌載舞；在活動的尾聲，學生反思自己的行為，並對家長作出承諾，不少家長熱淚盈眶，場面溫馨感人。



開學禮・升旗禮



國慶日升旗儀式



鍾朝彬老師致辭



開學禮

其他學習經歷活動日

「其他學習經歷」(OLE)為中學課程的學習目標之一，讓學生有足夠的體驗以達至均衡及全人發展。本校於10月7日舉辦了「其他學習經歷活動日」，為全校學生提供多種不同的學習經歷。

各級的活動主題分別是：中一級的「團隊訓練」、中三級的「團隊及個人發展培訓」、中三級的「歷奇軍訓步操日」、中四的「與工作及升學有關經驗」、中五級及中六級的「社會服務日」。且看看學生們活動後的分享：

中一級

團隊訓練

F.1C 王柳蓉

十月七日，我們迎來了「其他學習經歷活動日」。在這裏，我們品嚐過挫敗的味道。慶幸的是，我們並沒有因此而向現實低頭，而是在一次次失敗中汲取教訓，我們堅信總會有水滴石穿的一刻。勝利永遠留給那些有準備並為之堅持不懈的人。在這一天，我真正明白了「眾人拾柴火焰高」的意義。

這就是同學們的傑作「汽球塔」



沒有想過大家可以一起跳得這麼高，這麼合拍！



猜猜哪一隊走得最快？



你看，這位同學多投入，多開心！



同學聚精會神地傳送乒乓球

中二級

團隊及個人發展培訓

F.2D 趙麗霞

度過一天的OLE活動，學會團結就是力量。我最喜歡的遊戲是「三心如何傳兩意」，這個遊戲是全組同學圍成一個圓圈，大家手牽著手，然後把呼啦圈和單車胎從第一位同學開始，穿過自己傳給下一位同學。這個遊戲是測試我們的身體各部分是否可以互相協調及同學之間能否互相配合。我們第一次完成時，用了2分30秒，而第二次我們只用了2分鐘。這個遊戲令我們明白到有時不能單靠自己的力量，而是需要團結合作。希望明年的OLE活動同樣可以過得充實和難忘。

中三級

歷奇軍訓步操日

F.3C 陳靖宜

在十月七日這個風和日麗的日子，我們學校舉行了OLE活動日。我們中三級主要進行的活動是步操軍事體驗。而這次活動讓我體會了許多平時我們忽略的精神品質。

活動主要訓練同學們的毅力與團隊精神，最能體現的就是步操訓練。我仍然深刻記得，在一開始訓練的時候，我們團隊中有很多同學的步操動作都不合規則，可謂錯漏百出，雖然被導師嚴肅地批評，但他們也耐心糾正我們的問題。後來，在慢慢熟悉訓練流程後，同學們都表現出積極向上的心態，團隊士氣提升，紀律性也越來越強。最後，我們團隊用了比別人少的時間完成了整個訓練。

熾熱的陽光下，我們在操場上揮灑汗水。透過這次活動，我們不單感受到成功的喜悅，也學會吃苦耐勞，勇於接受挑戰，團結堅毅的重要。



同學步操，有板有眼。

射擊也可以如此有趣！

同學參觀賽馬會氣候變化博物館



同學參觀香港理工大學創新館，留心聽工作人員講解示範。

同學參觀香港中文大學，獲CLAP團隊及梁院長親自接待。



與工作及升學有關經驗

中四級

F.4A 麥文鳳

當知道我們在OLE日去參觀大學，第一個反應是覺得枯燥沒趣。因為作為一名中四學生，參觀大學還是言之尚早，可是當我真正來到香港中文大學時，我才知道先前的想法是錯誤的。

在這次的OLE活動中，我不僅參觀了古色古香、極具歷史的中文大學，還親身了解了心理系及教育學院的課程資訊，也讓增長智識：原來通過研究有名作家出版的書可以推算出學生平均認字率，然後把一些使用概率高的文字，編寫成文，供小學生認讀。其中一些課程也照顧到具特殊學習需要的學童，例如自閉兒童，他們同樣需要我們的關懷與教育。我們可以通過機械人與他們溝通，然後教他們使用一些肢體語言表達情緒。這令我不禁對那些致力發展教育行業的人肅然起敬。

此外，我還參觀了香港浸會大學，那裏的工作人員為我們詳細地介紹了學校的措施及入學要求，讓我對大學有了一定的了解。

OLE日活動令我受益匪淺，同時也增加了我對大學的憧憬與盼望。

中五級 及 中六級

社會服務日

F.5A 劉珊

聽畢上午的講座，我們一行26人到達服務地點——「精神健康綜合社區中心」。因我們經驗不足，大家難免有點緊張和不安。幸好，活動進行時，我組的男生大膽嘗試主持大局，化解不少尷尬局面。漸漸，隨著同學主動參與，氣氛也暖起來了。服務對象的情緒也越來越高漲。最後，我們各人懷著歡樂美滿的心情離場，深切體會到「助人為快樂之本」這句說話的意思。

F.6C 蘇彥霖

「老吾老，以及人之老。」這是耳熟能詳的一句話，可是在現今，社會中又有多少人，願意停下急促的步伐，靜下來，關心身邊以至不認識的老人家？

相信對於中學生而言，長者探訪也不是新鮮事，只是每一個老人，都有屬於他們自己的、獨一無二的故事。我們的探訪能視之為「例行公事」嗎？每踏進一戶門前，你必須問問自己：我，準備好了嗎？準備好給予他們半小時的專屬時間了嗎？

有一個婆婆，今年八十七歲，她跟我說她無兒無女，另一半又去世了，平日就是這樣無所事事的，沒人跟她聊天、沒人跟她分享生活中的苦與樂。對話中，婆婆表面上很豁達，但我想，她其實是因為長久的寂寞而麻木了。

或許，我們的出現，能為他們冰冷良久的心，注入一絲的暖意，希望透過是次活動，能令同學關注老人問題，往後自發地給予他們精神或物質上的援助。

同學在學校為下午的服務作準備



同學在服務機構外留影



出外服務，對同學來說，也是一個輕鬆一下的機會。

探訪長者前的大合照



「老吾老以及人之老」，同學在探訪之中，學會不少。



江蘇省交流團2016

本校8名高中同學於6月28日至7月2日參加由香港蘇浙滬同鄉會主辦的江蘇省交流團。在此感謝同鄉會的支持，讓同學有機會前往內地交流學習。五日的行程中，同學參觀了南京大屠殺遇難同胞紀念館、中山陵、南京博物院及蘇州博物館，認識當地歷史事件及江蘇一帶源遠流長的文化底蘊。一行人又到訪蘇州大學，了解內地高等院校升學資訊及縱橫碼輸入法發展的現況。其後，同學們遊覽中國四大名園之一的拙政園及揚州瘦西湖，親身體會了蘇州文人徜徉山水園林的意境。短短數天的行程，開拓了同學們的視野，亦加強了他們對祖國歷史及文化的認識。



同學為加拿大遊客介紹中國文化



同學認真聆聽講解揚州第三中學歷史



揚州第三中學留影



中山陵導賞



遊覽上海外灘萬國建築群



領袖訓練營感言

我很榮幸能夠參加這次學校和香港中華基督教青年會屯門會所聯合舉辦的精彩盛會。

在這兩天一夜的訓練營裏，雖然有時候會經歷不如意，但是最後還是雨過天晴，苦盡甘來。我們曾經萬眾一心地堆積木、砌報紙架；一起在偌大的營地裏尋找關於任務的蛛絲馬跡；一起在香港各大地標前完成任務，例如馬鞍山的海濱長廊以及尖沙咀天星碼頭旁的鐘樓……

通過這個盛會，令我深刻地明白了什麼是同心協力，什麼是運籌帷幄，什麼是永不言棄……這些都是我們平時在課堂上無法真正理解或是感同身受的道理，而且這些道理對於我們所要承擔的崗位和責任起了積極作用。

我們作為領袖，就更應該做好榜樣，共

同完成輔導或服務同學的使命，但是在此之前，我們應該預先計劃好，否則想要做好我們的崗位將難如登天。禮記有云：「凡事預則立，不預則廢。」無論是求學，或是將來在職場上打拼，這個道理都是適用的。更重要的是，不管我們遇到困境或是不如意的時候，都不能夠輕言放棄，若是我們一直躲在安舒區，逃避問題，將永遠都不會成功。

這次活動真是令我受益匪淺啊！（F.5A 馮泳僊 撰文）



★遊戲花絮





學生會主席接任感言

能夠擔任學生會主席一職，實為本人之榮幸。上任不過短短數日，已經收到不少同學的讚賞及鼓勵，一切美好得像夢一般。然而在這美夢的背後，學生會團隊付出了多少的汗水，同學是有目共睹的。今年只有一個學生會內閣參選，儘管與往年相比少了內閣之間的競爭，但同樣地接收到很多來自同學的質詢及期望。坦白而言，本內閣曾因此感到壓力，但憑藉一顆想服務他人的心，幹事們重新振作，才能得到大部分同學的支持。希望同學們都認同學生會為大家默默耕耘、不辭勞苦地組織活動的心思，也期望透過活動能增加全校師生對學校的歸屬感。最後，感謝老師、同學及學方的信任，願意給予我一個實實在在服務他人的機會。未來的一年，學生會將會拼盡全力服務全校。

F.5A 唐淑愉

本校2016-2017年度第十屆學生會政綱發佈暨答問大會已於9月30日的週會順利舉行。

當日，新一屆的候任學生會內閣「SMASH」經過由自我介紹、發佈政綱、至應付重重提問的挑戰後，在全校師生的見證下自動當選，接棒成為新一屆學生會。

期望他們可以在未來的一年裏，盡力擔當好學校及同學間溝通橋樑的角色，並為同學們帶來繽紛多采的校園生活。

2016-2017 學生會幹事名單

內閣名稱：SMASH		
職位	班別	姓名
主席	F. 5A	唐淑愉
副主席	F. 5B	曾晃洲
	F. 5B	鄧詠欣
文書	F. 5A	陳哲軒
財政	F. 5B	謝 瑤
	F. 4C	鄧俊傑
康樂	F. 4B	白德信
	F. 5D	黃澤豐
福利	F. 3D	紀暢齡
	F. 5A	劉慧婷
	F. 5B	何文樂
宣傳	F. 5A	林君澤
	F. 5A	方靜雯

2015-2016第九屆學生會

「UTOPIA」舉辦活動一覽

- 密室逃脫
- 聖誕節抽獎活動
- 文具展銷
- 慈善便服日及 FUN FUND 半小時 (師生綜藝籌款表演)
- Cooking for Mama
- 「銘」記在心書籤設計比賽
- 猴「擒」糖果慶新春 (新春派糖果活動)
- 揮春慶新春
- 誠信小角
- 借用風筒、雨傘、球類及康樂用品
- 售賣暖包、口罩、白襪、衛生用品及紙巾
- 熱水供應



密室。勿走失



慈善便服日暨 FUN FUND 半小時



揮春慶新春暨猴「擒」糖果慶新春



聖誕聯歡大抽獎



COOKING FOR MAMA

UTOPIA主席卸任感言

回想從前，中三時以學生會幹事之名站在台上，拿着麥克風，手腳不斷在抖震，不能完整說出一句話的我，是多麼的膽怯！活動結束後，我對自己說：我要克服它！

從這天起，我爭取了很多在眾多人的環境下演說的機會，訓練膽量，包括：負責早會宣布、主持活動、擔任校外活動籌委等。一段時間後，我發覺自己果真越來越有自信了！所以我大膽地向老師索取了參選學生會的報名表格。

成長往往都需要經過磨煉。

尋找幹事、制定政綱、拍攝宣傳片、籌辦活動，到最後的全年會務匯報，都是不容易的事，對我來說更是一項艱巨的挑戰。

在過程中，成員相處之間曾經也有着不愉快的經歷，可是我們都一一把它衝破，坦誠相對。經過時間的洗禮，我們整個內閣的成員都相處得樂也融融，彼此互相尊重，就像一個大家庭一樣，互相照顧。

現在站在台上的我，是「UTOPIA」的主席，從容不迫地向大家匯報今年所做過的一切會務。在此再一次多謝梁校長，顧問老師，各位家長及各位同學，對我們的支持以及鼓勵，讓我們每一個都可以經歷這一場考驗，讓我們成長。

花開花落，願新一屆學生會能秉承我們的宗旨，為同學創造一個美好的校園生活，繼續服務同學。

F.6C 蔡俊杰

「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃2016

本校F.5B 余鑑恩同學參加由馮漢柱教育信託基金資助，萬鈞教育基金協辦的「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃2016，獲得「傑出獎學金」港幣五千元，更被推薦為三位特別卓越同學之一，額外獲「精英獎學金」港幣二萬元資助，作海外交流活動，擴闊視野，提升領導才能。是次計劃旨在支持本地資優及優秀中學生的學習及發展，鼓勵卓越同學不斷求

領袖生帶隊做生意 從分歧爭執贏得尊重

中學生活動豐富，除了課室學習，不少同學亦積極參與課外活動，其中一項活動是「領袖生帶隊做生意」。這項活動旨在培養學生的領導才能、團隊合作精神及解決問題的能力。在活動中，領袖生需要帶領同學進行商業活動，如銷售商品、提供服務等。過程中，同學們可能會遇到分歧和爭執，但通過領袖生的引導和調解，最終能夠達成共識，贏得尊重。

(明報)



麥瑞雯同學在頒獎禮分享其學習經驗

進，到境外交流，擴闊眼界及胸襟，為本地社會培育優秀人才。得獎同學還可透過延伸學習活動，互相分享心得。

「卓越今天，成就將來」青少年領袖獎勵計劃2016



麥瑞雯同學和余鑑恩同學皆是獎學金得主

游泳

中學校際游泳比賽2016 (指導：徐家英老師)

季軍 男子甲組 4x50M 自由式接力

F.5B 關漢彥、林濤仁、

F.5C 溫育俊、F.5D 李超杰

F.5B 關漢彥

F.3C 馮本誠

F.1D 劉澤晨

F.2D 張裕麟

F.1B 戴子敏

季軍 男子甲組 50M 背泳

冠軍 男子乙組 50M 蛙式

亞軍 男子丙組 50M 背泳

亞軍 男子丙組 50M 蝶泳

殿軍 女子丙組 50M 自由泳 50M 背泳



游泳精英

義工服務

「V-ARE-ONE義人行」學界義工計劃

傑出義工學生獎

F.5B 黃巧兒

獎學金

施彭年教聯獎學金

F.4A 陳泳慈

普通話

GAPSK中小學普通話水平考試

卓越表現 F.2C 葉欣桐、F.3C 鄧詠琪、鄧詠琳、

馮雅婷、楊鈴、張妍、卓凡成、

陳尔攸姿、F.4B 林文靜、程淑婷

優異表現 F.2C 孫嘉詠、F.3C 李定鎔、

F.4D 黃湘嵐

朗誦

第五屆優智優才藝盃音樂及朗誦比賽

(指導：陳家威老師)

季軍 高中組粵語散文 F.5B 葉嘉雯

象棋

2016秋季歡樂象棋賽

亞軍 中學組

F.5D 黃澤豐

優異獎

F.5B 謝 瑀

其他有關STEM校際比賽獎項

2016 港台中學生機械人大賽

輪型機械人循跡比賽

冠軍

F.1B 張裕麟、黃家駿

避障競速機械人比賽

亞軍

F.3C 劉家豪、徐大鵬、林永隆、F.3D 陳家俊

避障競速機械人比賽

季軍

F.4D 趙嘉毅、鄭晉豪、黃錦源

2016 第五屆「陽」帆之旅太陽能模型船創作比賽

科技運用比賽

冠軍

F.1A 鄧厚賢

2016 青少年機械人世界盃

高級組機械人舞蹈比賽

亞軍及季軍

機械人足球賽公開組聯盟盃

季軍及3項技術獎項

高級組機械人舞蹈比賽

亞軍及機械人舞蹈賽最佳程式編程

季軍及機械人舞蹈賽最佳設計及構造

機械人足球賽公開組聯盟盃

季軍

機械人足球賽最佳設計及構造

F.3C 劉家豪、林永隆、謝納賢、廖佳俊、
F.3D 白德信、陳家俊、陳頌銘
F.3C 廖佳俊、F.4A 鍾宇灝、
F.5B 余鑑恩、劉朝浩、王雨芯、顏芷瑩、F.5C 賴一銘
F.4D 孫維健、趙嘉毅、鄭晉豪、黃紹軒、黃錦源
F.1B 孫文駿、張裕麟、李天健、黃家駿

2016 第十八屆香港機械奧運會比賽

伺服馬達多足機械人短跑比賽

季軍

F.3D 鄭民湛

伺服馬達人型機械人障礙賽

殿軍

F.3C 蔡嘉樂、何俊鴻、F.3D 李君濠

伺服馬達C型腳掌二足機械人短跑比賽

季軍

F.3D 莊俊堅、陳維

伺服馬達人型機械人 - 大亂鬥

殿軍

F.3C 徐大鵬

伺服馬達人型機械人 - 接連賽

季軍

F.3D 陳頌銘、鄭梓揚

伺服馬達人型機械人 - 障礙組比賽

亞軍

F.3C 謝納賢、徐大鵬、陳國佳、林永隆、劉嘉豪、F.3D 莊俊堅、陳維、陳家俊

伺服馬達人型機械人 - 足球賽

殿軍

F.3C 徐大鵬

伺服馬達機械人舞蹈比賽

亞軍

F.3C 陳國佳、林永隆

伺服馬達機械人體操比賽

季軍

F.3D 莊俊堅、陳維

無線電伺服馬達四槳划艇障礙比賽

季軍

F.3C 謝納賢、劉嘉豪、F.3D 陳家俊

無線電伺服馬達機械小黃鴨障礙比賽

季軍

F.3D 白德信

伺服馬達人型機械人造型比賽

冠軍

F.3D 白德信

陸人機械人錦標賽團體

季軍及中學組全場總殿軍

F.3D 李思靈

創意科技環保避震爬山車大賽

速度賽

冠軍

F.1A 鄧厚賢

亞軍

F.1B 張裕麟

季軍

F.1B 黃家駿、孫文駿、F.3D 白德信

優異獎

F.1B 李天健、陳國健

設計賽

冠軍

F.5C 賴一銘

亞軍

F.1A 鄧厚賢



同學上台領獎



機械人大對決



領取團體獎項