葵涌蘇浙公學

學被家庭通訊

校址: 美滿菜芳路16號 風話: 2420 2103 網班 8 keeke edu.hk

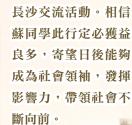


三零一六年六月 第三期

2016-17增設中一英語科學及英語數學課程

第三十六屆 整三十六屆 整英青區 傑出學生選舉

本校F.5C蘇彥霖同學獲選為荃葵青區傑出學生。由荃灣葵 涌及青衣區中學校長會主辦的「荃葵青區傑出學生選舉」旨 在肯定及嘉許品學兼優、表現傑出的學生,並鼓勵更多青年 學生以他們為榜樣,努力學習,裝備自己,成為將來社會的 棟樑,作出貢獻。經過多重面試後,蘇同學脫穎而出,入選 為12位傑出學生之一,頒獎禮於3月8日舉行。蘇同學獲贈 1300港元書券及獲校長會津貼,參加於復活節假期間的湖南





「湖光秋月兩廂和,潭面無風鏡 恭磨,遙望洞庭湖山水色,白銀 盤裏一青螺。」在復活節假期 中,我很榮幸和一眾荃灣、葵 區的傑出學生到祖國湖南不單是 行交流。當中我所獲得的不單是 學術上的知識,更是在人際接觸的關係上。

在五天的旅程中,令人印象最深的當然是岳陽樓和洞庭湖的優美景色。這裏就像是多年文學歷史的搖籃, 多少文人登岳陽樓,俯瞰洞庭湖,寫出一篇篇名垂千 古的詩文。

我們每天都會對當日的旅程作出反思。從與來自不同友校的同學的接觸中,我觀察到來自不同背景的人,對同一件事情會有不同的想法,從中學會了要從多角度分析事件,多聽多看,不可只活在自己的世界裏。

(F.5C 蘇彥霖撰文)







科學、科技及數學教育學生博覽會2016



本校的中三學生在2016年1月22及23日參加由教育局主辦的「科學、科技及數學教育學生博覽會2016」,旨在展示和表揚學生在科學、科技、工程及數學(STEM)

相關範疇的學習成果。透過是次大型活動,為學生提供優質的學習經歷、與友校互相交流觀摩的機會,並提升學生的學習興趣、創造力和創新意念,以及加強他們綜合應用跨學科知識與技能的能力。

本校的初中電腦科和設計與科技科的教學內容均以創新科技為主。透過各式各樣的活動,如手機程式設計、3D打印製作、參觀考察等,在課堂內外為學生提供實踐的機會,鼓勵學生發揮創意。

作為參展學校,本校學生透過展示在科學、科技及數學領域中參與各項培訓、比賽及獲獎的花絮,藉此肯定學生的學習成果。同時,本校中一及中二的學生亦到場參觀及參加工作坊,與其他學校交流,互相學習,每位同學都收穫豐富。





本校五名學生於3月24日至3月29日參加世界中華寧波總商會舉辦的香港青少年寧波遊學團。 學生參觀了當地企業:奧克斯集團、吉利汽車有限公司和寧波港集團有限公司,瞭解國內的經濟發展和現代化的一面;另外又參觀了寧波博物館、河姆渡遺址博物館等,認識寧波的歷史和文化;亦參觀了寧波大學和慈湖中學,見識了國內學府的規模。短短數天的行程,開拓了學生們的視野,且看看同學的分享和感受:

三月二十四日,我們乘坐了三小時飛機,終於到達寧波了。一片片翠綠的方塊散發着田園的氣息,和蔚藍的天空構成一幅美麗的油畫。在乘坐旅遊巴的過程中,我發現寧波每條道路旁都種有不同色彩的花草,高樓林立卻沒有一點擠迫的感覺。我們都帶着興奮的心情踏上這旅程。

2016 香港灣少年前波遊馬阿 與寧波市副市長王劍侯會面

在我看得入神之際,一隻手輕輕拍了拍我的 肩膀。

「晚上的宴會表演準備得如何?緊張嗎?」我 們的領隊老師說道。

「緊張得手心都冒汗了!」我看了看手上的牧 童笛。

「儘管如此,但我也會盡力讓大家從音樂中認 識我!」 霎時間,已到宴會表演之時,我是第一位表演者。當我拿着牧童笛走到台上,大家都表現驚訝,這個情況對我來說已見慣不怪,因為對大家而言,牧童笛只是兒時玩意,沒有技術可言。 表演完畢,大家變得更加驚訝。

「原來牧童笛也能這樣表演嗎?」一位同學 說道。

當然了,每一種樂器也有它的特點,我們不能輕視任何一種為我們帶來快樂的事物。然而,我成功地令大家記着我,亦率先為晚宴揭開序幕。接着各所學校的同學都各施所長,唱歌的、跳舞的,為我們帶來一個難忘的宴會。宴會結束之際,同時意味着我們的旅程正式開始。

為了認識當地的教育制度,我們到了寧波大學,參觀及了解其歷史,但最深刻的是那極富趣味的音樂課,能成為課堂的一份子,真是多麼難得的機會呀!

「同學,跟着我,用你們的身體拍出屬於你們 的音樂!」

「來吧! 跟隨着拍子,讓你們的身體動起來 吧!」

「你們能用身體代表四季嗎?」

大家都紛紛跟着拍子手舞足蹈,接着老師要求 我們用身體跟隨着她拍出拍子。由於節奏太 快,有些同學未能跟上,幸好一些熱心的同學 教導他們拍掌的方法或次序,我們的隔閡瞬間 被打破。最後,老師邀請了一位同學以身體表 示四季:春天,她突然大步大步走上前,春光

> 滿面地掃着她的長髮,露出快樂的 笑容;夏天,她脫去自己的大衣, 雙手演變成扇子,不斷上下揮動; 秋天,她展現出悠閑地在散步;冬 天,她抱着自己的身體在震抖。這 位同學給我們第一個印象是害羞 的,大家都被她突如其來的改變嚇 呆。接着大家都報以掌聲。在這個 沒有隔閡的課室裏,我們都充分展 現出我們的真性情。

課堂中,每個場景都在腦海中回

轉,這是我上過最快樂的一節課。

當天晚上,我們學校的同學都聚集在一起商討分享會的報告事項。我們分為兩組,一組負責

蒐集資料,一組編寫,最後整合成為劇本。經過一番努力,不斷的排練,我們終於完成了分享會的報告,將會在第二天晚上向所有的同學展示。

由於寧波盛產竹筍,所以本次大會特意為我們安排拔筍活動,讓我們親身拿起鋤頭,如搜雷般在山坡上尋找竹筍的蹤影,大家都汗流浹背地抱着一筐筐竹筍下山,參加下一個活動一一採茶。雖然大家都知道要採嫩葉,但我們卻更上一個大大家都知道要採嫩葉,剛巧遇到正在採茶的婆婆們,我大膽地走上前請教,她們可分辨茶葉的好壞,這份意外的收穫當然要和人分享吧!於是,我把所學到的知識與其他人分享吧!於是,我把所學到的知識與利人分享完,最後大家都能成功地採茶,帶着一包包茶葉離開。能走出城市,親力親為。



白駒過隙,不知不覺問已到分享會的時間,這次我們是壓軸出場。看到其他學校的精彩表演,我們感到非常緊張,但我們知道,只要有努力過,就一定有成果。懷着這樣的心態,我們施展渾身解數,憑藉出色的演技及兩兄弟出省打工的故事,帶出寧波有許多地方值得香港借鑒。我們成功地展示了學習的成果,最後得到如雷的掌聲,亦意味着「2016年香港青少年寧波遊學團」圓滿結束。

「各位同學,別哭了,一起笑着拍下這張團體 照,留下美好回憶吧!」

經過六天的相處,這天我們終於要分道揚鑣了,留下的只有這張照片,儘管如此,回憶卻會永遠銘記於心。在此感謝各位領導的悉心安排及老師的帶領,讓我們充實地度過了這個復活節假期!

(F. 5C 蔡俊杰撰文)





「卓育菁報」生涯規劃議座 專業人土與學生分享成功之道



本校於2015年12月4日為中四至中六級同學舉辦「卓育菁莪」生涯規劃講座。承蒙香港專業及資深行政人員協會及校友會協助,邀得十一位來自不同專業的成功人士到校,向同學介紹各專業現況、入職要求及發展前景,並分享其寶貴的人生經驗,解答同學對於該行業有關的疑問,以協助同學開拓人際網絡、擴闊視野和籌劃未來。主講嘉實包括有周榮生先生、Mr Bennett Chen、季玉年女

士、吳子堅先生、鄺國威先生、楊位醒先生、梁美智女士、洪文正先生、李志堅先生、傅民生先生及高學亨先生。是次分享增加了同學們對不同行業的認識,有助於了解相關職業在學歷及待人處事態度方面的要求。透過與專業人士交流,希望能激發同學們積極上進,努力追求自己的理想。

另外,2016年1月28日,本校與百仁基金協辦「菁青相惜」分享會。是次邀請到百仁基金邀任理事、香港利興控股環境服務公司董事總經理甄韋喬先生擔任嘉賓,分享成功心得。 甄先生回憶其創業初期的艱辛,並以親身經歷鼓勵台下約400名學生,表示只要通過拼搏努力,人人都可當傑青,冀

帶領青少年邁向正確人生方向、培養正面思維及提高正能量,為香港未來發展作出貢獻。









香供雲祖魁作總監李志堅先生



數學 辦的活動包括估算比賽、數學書展、數學專題講座、

初中社際數學問答比賽和數學專題習作展覽。



中文週間動一風『文』同樂。樂韻節

本校於2月中舉辦了中文週活動,以「與『文』同樂・樂繽紛」

為主題,活動內容豐富多彩,包括有書法比賽、攤位遊戲、

書籤設計比賽和時事論壇,同學從繽紛多彩的活動中領略 中國語言文化的特色和其中的趣味。

2月16日,由梁校長、文副校長、吳副校長及中文科老

師主持簡單的開幕剪綵儀式,為一連四日的活動揭開序幕。首兩天在雨天操場舉行與「文」同樂嘉年華攤位遊戲及名為畫中見「文」的書籤設計比賽的公開投票活動。無論是「唐詩擂台」、「地圖對對拼」,或是「投壺所好」、「文化廣

場」等攤位,都擠滿了輪候參與遊戲的「長龍」;另一邊,三五成群的同學駐足壁報板前,欣賞詩文演繹的書籤設計比賽作品,並投下決勝負的神聖一票。第三天為「蘇浙論時事」活動,該科組與通識科合作,以「養老責任誰屬」為議題,安排五位高年級同學即場進行小組討論。台上五位同學的立場各異,但都表現積極自信;其他同學亦屏息凝神,圍觀靜聽,反思有關論題之同時並準備稍後的台下發言。第四天壓軸活動便是「花燈樂韻慶元宵」,在「英語天地」門前掛滿燈謎的彩色花燈,又有應節糖水義賣,師生一同猜猜燈謎,感受元宵節的氣氛,體味猜燈謎的傳統文化。至於在週會舉行的「書法樂繽紛」活動,邀得香港書法家協會秘書長馮美芳老師及國際書法聯盟和粵藝書法協會會員嚴武德老師蒞臨,介紹書法知識並作即席揮毫示範,全體中五級同學即場進行書法比賽活動,氣氛熱烈。不久,禮堂四周已掛滿同學們的書法作品。中









書法樂繽紛活動

書中見「文」書籤比賽海報・得獎書籤

科學週

為提高學生對科學的興趣,本校於3月14至18日舉行科學周,期間綜合科學科、 化學科、物理科及生物科在不同時段進行科學探知活動,詳情如下:

綜合科學科

攤位遊戲及展板

1. 「一觸即發」攤位遊戲: 考驗你手部肌肉控制能力的遊戲

文週活動於同學們盡興揮毫的歡樂聲中結束。

2. 立體圖像的展板:用特別方法看出平面圖像中浮現出的圖案, 能看得出最多立體圖案的學生可獲得獎品







實驗示範、實驗及展板

- 1.「少生火燭」:示範不同金屬產生的不同焰色
- 2.「見財化水」:顯示水的表面張力
- 3.「風之燭」:示範不會熄滅的蠟燭及其原理
- 4.「談【鍍】色變」: 示範電鍍
- 5.「錢多大把燒」: 示範如何使紙幣燒不掉
- 6.「檸檸7的秘密」: 為什麼檸檬酸可製成遇到火焰即會顯現的透明字







利用示波器把聲音動態地 以圖像顯示出來

示範及遊戲

- 1.「氣浮軌道」: 示範在低阻力下物體的運動, 以展示牛頓第一運動定律
- 2.「你是Iron Man嗎?」: 示範大氣壓力的威力
- 3.「不一樣的隧道」: 示範冷次定律如何解釋磁鐵穿過銅製隧道時的速度大大減低的原理。
- 4.「把看不清的看清了」:如何利用頻閃燈把高速轉動中的物件凝住
- 5.「看見聲音」:利用示波器把聲音動態地以圖像顯示出來,學生可測試自己的聲音,可以高頻聲音凝住十秒的學生可得小禮物一份
- 6.「我是雷神」是利用范得格拉夫起電機示範人造閃電
- 7.「機器搖大繩」: 當搖動大繩的頻率適當,繩子看似固定下來,其他頻率亦可產生不同的形態



解剖青蛙活動

- 1. 解剖及檢視青蛙的消化系統
- 2. 利用電流刺激已解剖青蛙大腿肌肉的神經, 以顯示小腿肌肉收縮是因為電刺激坐骨神經時引起的





- 「一觸即發」中通過第一關學生名單: F.4A 李子傑、楊嘉豪、F.4C 黃嘉慧、F.2B 黎浩文、F.1C 蔡尚佑;
- 「一觸印發」中通過第二關學生名單:F.5A 衛麗詩、陳芷晴、F.5B 王雨芯、F.4C 程筠驊、F.2A 利曉彤
- 「一觸即發」中通過第三關學生名單:F.5D 陳子健、F.4A 陳嘉樂、李子傑、F.4C 程筠驊、F.2C 吳海燕
- 看到最多立體圖像同學: F.2C 馮雅婷、吳棋棋、F.2D 聶其鋒
- 「化學科:最喜愛展板選舉」優勝攤位:「錢多大把燒」
- 見財化水遊戲優勝者: F.2B 鄭梓揚
- 猜中五元硬幣盛載最多水滴數目: F.5D 梁綽姿





公民教育組及個人、社會及人文教育組 與「和平及可持續發展」國際青年節







本校選出36位中二至 中五級的同學擔任和平 大使,於2016年4月9 日代表本校參加香港聯 合國教科文組織協會舉 辦的「和平及可持續發 展」國際青年節,負責 設計及主持攤位。本校 學生以展覽、遊戲及舞 蹈向公眾介紹「和食」

及「吉祥物」 文化。與此同 時,同學們亦 透過參觀介紹 不同國家文化



的攤位活動,認識多元文化,以欣賞及包容態 度接觸世界文化和建立全球視野。









「和平及可持續發展」國際青年節 學生感言

手 很榮幸能夠代表學校參加「和平及可持續發展」國際 際青年節。我校的主題是日本文化,攤位設置了關 於和食、日本吉祥物的展板及遊戲。攤位的可愛氣球裝飾 吸引了很多小孩子,更驚喜的是在香港日本國總領事館廣 報文化部長、太平紳士及其他社會賢達都親臨本校攤位, 參與我們的活動。當天展示各國文化特色的攤位眾多,無 論是精彩絕倫的表演,還是奇妙有趣的遊戲,都吸引著我 們的眼球。整個展場充滿多元文化氣息,例如有色彩繽紛 的印度服飾和繪畫,中國博大精深的圍棋和書法文化,還 有神秘古典的羅馬語言。這次活動實在令我增廣見聞,受 益匪淺。 (F.4A 劉珊撰文)

大的「和平及可持續發展」國際青年節真是令人大開眼界!不同國家、地區的文化,經過多間學校的 精心策劃,展示在參觀者面前。既有精彩的文化表演,又 有老少咸宜的遊戲,叫人樂而忘返!透過活動,可增進對 不同地方文化的認識,譬如試穿中國古代華服、了解日本 人吃壽司的文化和認識意大利的著名建築藝術等等。經過 主持攤位活動,我不僅鍛煉了膽量,也學會接待遊人的技 巧, 還藉此鍛煉英語呢! (F.4B 吳宇蓮撰文)

升 很榮幸可以擔任和平文化大使,並參加國際青年節,向遊客展示日本的文化特色。通過是次活動, 我不但提升了與人溝通及合作的能力,而且還可以參與其 他學校的攤位遊戲,在文化交流中增長見聞,對不同國家 的文化又有了新的認識與體會。 (F.4B王梓揚撰文)

藝術、個人、社會及人文教育 和通識教育跨科協作活動 中三級灣仔區考察

文物建築是城市發展的記錄,灣 仔是香港較早期的發展區域,在 市區重建的發展下,歷史文物可 如何保存下來?今年4月下旬, 本校中三級同學通過跨學科協作

考察活動,親身到訪灣仔舊區,認識市區的更新工作、了解 舊區居民的居住環境,考察區內的活化歷史建築,包括前和

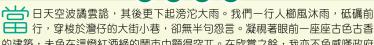


昌大押及戰前樓宇「綠屋」 (現稱動漫基地),從而思考 保育與發展可如何取得平 衡, 並學習欣賞歷史建築物 的文化及藝術特色,應用各 學科知識和共通能力。









(F.3C 林文靜撰文)

的建築,未免在這燈紅酒綠的鬧市中顯得突兀。在欣賞之餘,我亦不免感嘆政府 致力保育舊區的遠見,實保存了不少具意義的文物,令它們不致於湮沒於時代變 遷的夾縫。亦使我和一眾同學有幸站於此地,品味著歷史遺下的痕跡。在我們身 邊縈繞的,仍是那古樸典雅的味道…… (F.3C 楊天深撰文)

■■ 隆隆…嘩啦啦…伴隨著雷聲、雨聲、車聲以及喧嘩聲遊走在灣仔的道路

車車上。在道路上參觀了許許多多的建築物,大多建築物都因重建而有了新的 面貌。其中令我印象深刻的是莊士敦道的一列四幢四層高廣州式騎樓建築物。騎 樓以支柱支撐,跨出唐樓前的行人路,為人們遮蔭擋雨,雖然有些殘破,但卻具 有濃厚的中國南方特色。其次就是活化後的動漫基地,那裡原本的屋頂是由人手 燒製、結構鬆散的瓦片組成,容易破爛。在修復的過程中,新瓦片以機器製造, 質地更堅實,可抵擋風吹雨打。保育和活化後不僅可以保留事物原本的樣貌,還 能供人們參觀,瞭解以往的建築特色和歷史,讓當地人緬懷過去。所以我覺得當 建築物變得殘舊不堪時,我們應該保育或活化,而不是一味的拆卸重建。其次我 還學到了同學們之間的團結友愛,縱使面對著艱難的天氣,但同學們都互相幫忙 撐傘,分工合作記錄資料和拍攝照片,這種精神是多麼難能可貴啊!雖然天公不





野外研習是學習地理科的其中一個重要的環節。在考察的過程中,學生可欣賞獨特 的自然環境,運用所學知識進行探究活動,瞭解自然環境脆弱之處,明白現今社會 推行可持續發展的重要性。2016年2月26日本校地理組的中五級同學參加由明愛陳 震夏郊野學園舉辦的長洲自然環境野外研習。

作美,但這次的學習也別有一番風味。

考察前,領隊先向同學詳細解釋長洲的地理環境和是次考察的目的。長洲四面環 海,沿岸有很多優美的海岸地貌,如海灘、海蝕平台、海蝕穴等。同學沿著考察的 路線,有機會認識長洲的地質,觀察長洲獨特的地貌,如人頭石、花瓶石,並分析 長洲的地質和自然環境如何塑造這些有趣地貌。透過這次考察活動,同學學會應用 課堂所學的知識,也留下愉快學習的美好回憶。

聖經際數會暨歌唱比賽



本校於12月22日舉辦聖誕聯歡會暨歌唱比賽,師生們在2015年的最後一個上課天聚首一堂。當日,學生不時為參賽者打氣,又為表演者歡呼,場面一片熱鬧。

是次比賽分為班際、獨唱及合唱組別,入圍決賽的班別都有備而戰,有的加入舞步,有的學生領唱;獨唱及合唱,參賽者各展歌喉及台風,才華盡現。學生會及家長教師會主持抽獎環節,反應熱烈。

師生表演環節更加精彩。校友宋浩德先生手持結他表演自彈自唱,其後有老師合唱。同場師生為即將榮休的范明利老師獻唱《朋友》一曲及送上范老師造型

的氣球,以感謝她多年來對學校的貢獻。而壓軸出場 的師生聖誕合唱表演更將氣氛推至最高。

經過評審後,各個獎項都名花有主。在此感謝陳嘉文老師、余泳儀老師、傅昭明老師、董繼龍老師、何穎璇老師、鍾巧詩老師、校友張泳強先生、朱堅發先生、麥禮謙先生和宋浩德先生分別擔任初賽及決賽評判,使比賽得順利進行。









★獲獎名單★

班際初級組

冠軍:F.1A — Call Me Maybe

亞軍:F.1D — Happy

季軍:F.2D — Last Christmas

班際高級組

冠軍: F.5C — Living In The Moment

亞軍:F.6A — I Really Like You

季軍:F.5D — Roar

獨唱

冠軍: F.4B 余一龍 — 我的歌聲裡

亞軍: F.6C 關名淇 — 小幸運

季軍: F.5B 劉曉晴 — 愛上你

合唱

冠軍: F.6B 譚如崧、陳穎琪 — 晴天

亞軍: F.5D 彭詩程、F.6B黃綺雯 — Map

季軍: F.6A 陳楓伶、黃小欣 — Counting Stars

陸運會15/16























學生會慈善籌款

學生會於3月24日舉行了慈善籌款日。當天除了舉行「慈善便服日」外,也舉辦了「FUN FUND半小時」籌款表演活動。

當旧為復活節假期前最後一個上課日,師生們換上一身便服,踏着輕快的步伐參與善事,心情份外輕鬆愉快。午膳期間的師生籌款綜藝表演「FUN FUND半小時」乃學生會UTOPIA首次由同學自發贊助老師表演的籌款活動。老師們也樂意為慈善出一分綿力,其中包括陳家威老師、陳嘉文老師、余泳儀老師、盧美清老師及徐家英老師。有老師大開金口,一展歌藝,也有老師夥拍同學們表演舞蹈,掀起了活動的高潮。



衷心感謝各位家長、校長及全校師生的大力支持,所有活動共籌得善款\$16,907.80,全數已捐予「香港聖公會麥理浩夫人中心」,為中風長者提供家居及支援社區醫護復康照顧服務。常言道:「施比受更有福」,我校上下一心,共襄善舉,葵涌蘇浙公學這個大家庭實在是有福的。



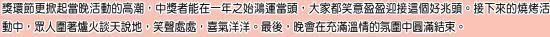


元 宵 花 燈 聯 歡



本校家長教師會與中文學會協辦「元宵花燈聯歡」, 與家長及同學們一同歡度 良宵。聯歡會於2月19日晚

上舉行,家長、教師及學生們聚首一堂,共享元宵晚會之樂,氣氛樂也融融。晚會開始前,一眾家長先向梁校長拜個年,祝願校長身體健康,萬事如意。當天晚上六時開始,家長、同學及老師們在「家長天地」門前猜燈謎,體會傳統節日活動的趣味。由家長教師會贊助的抽







表揚

葵蘇學生 文武皆精 刻苦訓練 全人發展

游泳

2015香港公開冬泳賽

中學生組優異証書

女子個人奪標賽

F.1B 張榕麟、F.1D 林婉琦、F.2A 韓立恩、 F.2B 陳靜雯、F.2C 馮本誠、F.3D 岑志銘、 F.4D 李超杰、F.5A 林俊豪 及 F.5C 何偉桁

季軍

F.4C 何沛文

F.4A 陳嘉濼、F.4B 李文耀

2015香港公開沙灘競技賽

季軍 F.3D 秦文琛 女子雙人戰車賽 F.5C 古蕙琳 女子雙人接力賽 亞軍 F.2A 利曉彤 黃欣琪 季軍 F.4C 何沛文 F.5B 鄭靜蔓 F.4C 邱領沖 男子個人奪標賽 冠軍 亞軍 F.4B 李文耀 季軍 F.6D 吳梓健

男子雙人戰車賽 亞軍 F.5C 何偉桁、溫育俊 季軍 F.4B 林濬仁、F.6D 吳梓健 男子雙人接力賽 冠軍 F.3C 陳國佳、F.3D 岑志銘

亞軍

STARSE



欖球

全港校際七人撞式欖球 女子甲乙混合組盾署

冠軍 F.3A 徐詠琦、F.3C 鄒嘉悅、 F.3D 秦文琛、F.4C 何沛文、 F.4D 何嘉希、F.5B 鄭靜蔓、 F.5C 古蕙琳、蘇彥霖 F.5D 尹鳳美



全港校際男子乙組撞式欖球邀請賽 2016

冠軍 F.4B 楊浚浩(隊長)、 F.4A 何俊軒、陳嘉濼、F.4B 李文耀、李興俊、 林濬仁、關漢彥、F.4C 林子龍、邱領沖 及 F.4D 李子賢

全港校際七人欖球女子丙組盾賽

亞軍 F.1B 陳瑋琦、F.1D 張啟盈、 曾芷彤、朱穎欣、葉欣桐、 F.2A 利曉彤、黃欣琪、 F.2C 秦雅兒、F.2D 何凱琪、 林希桐、范綺琪、及 陳梓怡



生物科

香港數理教育學會香港中學生物奧林匹克 2015-2016

一等獎 F.6B 鄧志平 優異獎 F.6B 馮芷樺、羅芬妮 及 聶紫盈

文學創作

第五屆香港青少年科幻小說創作大賽

嘉許狀 F.2C 馮雅婷、F.2D 李燕楠

中文朗誦

鵬程盃 2015 第三屆朗誦大賽

F.3C 劉家豪 普涌話古詩 亞軍 F.4A 賴裕仁 亞軍 普通話散文 季軍 F.4B 周曉焱

普通話演講 季軍 F.3C 符永怡

粵語二人對誦 冠軍 F.5C 蘇彥霖、F.6A 林子洋

亞軍 F.5B 余蘊恩、劉曉晴 季軍 F.4A 區慧妍、F.4B 鄭喜嘉

普通話集誦 F.3A 李雲瑩、F.3B 黃湘嵐、F.3C 龐心儀、

> 張嘉怡、F.3D 何寶如、黃心悅、葉佩珊、 黃巧欣、簡芷穎

全港通識理財問答比賽 2016

科技比賽

全港學生科技比賽

中學組科學魔法車速度賽 中學組科學魔法車設計賽 季軍 F.3C 謝納賢 季軍 F.3C 徐大鵬 優異遊 F.3D 陳家俊

中學組高扭力澼震爬山車速度署

冠軍 F.3D 白德信 亞軍 F.5C 賴一銘

季軍 F.4A 鍾宇灝

第15屆環保創意模型設計比賽之勢能動力車大賽

冠軍 F.3D 張嘉慧、李思靈 季軍 F.3C 陳國佳

2016 創意科技盃-香港公開賽

最佳團隊合作大獎 F.3C 徐大鵬、謝納賢、陳國佳 及 F.3D 陳家俊

最佳外型設計大獎 F.4D 孫維鍵、趙嘉毅、黃紹軒、 黃錦源 及 鄭晉豪

義工服務

社會福利署義工運動

喜許狀銀狀:服務滿100小時

F.4A 劉慧婷、F.5A 蘇進良、F.5B 張嘉俊、

F.6B 邵存浩、黃泳菁、馮芷樺、吳 雙、廖淑婷 及 陳詠茵

嘉許狀銅狀:服務滿50小時

F.4A區慧妍、陳翠莉、陳炫穎、F.4B 葉嘉雯、楊清茹、F.5A 霍芊瑩、 李柏希、文立波、廖俊傑、魏洪彬、F.5B 李樂怡、香仲德、冼蘊賢、 梁小麗、黃巧兒、麥珮雯、F.5C 何偉桁、蔡俊杰、F.5D 劉翠怡、 F.6A 陳穎琳、陳楓伶、林少琪、林思婷、關秀麗、盧可欣、譚向榮、 林子洋、F.6B 胡洛溶、駱君宜、譚如崧 及 陳仕俊

迪士尼賞義工計劃2015/16

10小時服務嘉許,共73位同學獲獎勵門票

柔道

2015年香港青少年柔道錦標賽

女子負63公斤級 季軍 F.4C 黃嘉慧 亚亚 F.4C 何沛文 女子自52公斤級 女子公開組負48公斤級 季軍 F.4B 吳宇蓮 女子負47公斤級 季軍 F.5D 梁綽姿 季軍 F.3B 劉雄彬 男子自73公斤級

香港學界柔道邀請賽 2016

女子少年負45公斤級 季軍 F.4B 吳宇蓮 男子少年公開組 季軍 F.1C 蔡尚佑

劍擊

中學校際劍擊賽決賽 女子甲組佩劍個人 季軍 F.3D 秦文琛







足球

葵青區學界男子甲組足球賽 殿軍

F.3B 鄧俊傑、F.4A 楊嘉豪、F.4C 朱家俊、 熊俊賢、程筠驊、邱領沖、F.4D 伍嘉彬、 F.4D 周宣均、林健朗、F.5C 胡志鵬、 黃卓賢、黃鎮星、F.5D 周文傑、鄭名駿、 F.6A 黃梓浩、F.6C 葉富銘、F.6D 鄧建澤



第五十二屆學校舞蹈節中學

獨舞 冠軍〈羽化靈蛇〉 F.6D 楊綺敏

群舞 亞軍〈茉莉花〉 F.1A 王沐春、F.1B 陳柳儒、

F.2A 利曉彤、黃欣琪、

F.2D 范綺琪、F.3A 何婉兒、楊田恬、

馮頌茵 及 F.3C 鄧嘉琳





爵士舞 雙人舞 季軍〈閨蜜〉 季軍〈相伴〉 三人舞

> 群舞 亞軍 (回歸)



雙人舞 現代舞 亞軍 (里與白) 三人舞 季軍〈遺憾〉

季軍〈災後重生〉



體育舞 杏杏杏 亞軍 及 牛仔 亞軍 查查查 亞軍 生仔 季軍 查查查 季軍

F.2D 范綺琪、F.3A 葉沛妍 F.3A 李雲瑩、F.4B 梁雯珊、

F.4D 陳慧怡

F.2D 范綺琪、F.3A 楊田恬、 F.3C 鄧嘉琳、F.4A 方靜雯、 F.5B 余蘊恩、李樂怡、鄭詩欣、

鄭靜蔓、陳文忠、F.5C 何偉桁、 賴一銘、F.5D 梁綽姿、許靜儀 及 鄭名駿

F.3A 楊田恬、F.3C 鄧嘉琳

F.3B 何匡其、F.4A 方靜雯、 F.4B 鄧詠欣

F.2A 利曉彤、黃欣琪、F.2D 唐鈺惠、 范綺琪、F.3A 張海琳、李雲瑩、 葉沛妍、F.3B 何匡其、F.3D 何寶如、

F.4B 丁嘉欣、梁雯珊、鄧詠欣、

F.4C 王杏之、F.4D 陳慧怡、 F.5B 陳文忠、F.5C 何偉桁、

F.5D 梁綽姿及許靜儀

F.2D 唐鈺惠、F.5C 李曉彤

F.3A 楊田恬、F.3C 鄧嘉琳 F.3A 葉沛妍、F.4A 方靜雯

女子乙組乒乓球團體冠軍

葵青區學界女子乙組乒乓球比賽

團體冠軍 F.1D 彭心悅、F.3B 梁伊婷、 F.3C 鄒嘉悅 及 F.3D 李思靈

藍球

葵青區學界男子乙組籃球比賽

F.1A 李招斌、F.3D 岑志銘、F.4A 潘文豪、賴裕仁、 **逆**四名 F.4B 李興俊、F.4C 林子龍、譚文偉、F.4D 曾朗軒 及 鄧宇軒

跳高

葵青區學界田徑比賽

女子丙組 季軍 F.1D 李思慧

室內賽艇

2015-16 新界地域中學校際室內賽艇比賽 女子甲組 第五名 F.3D 秦文琛

藝術發展

第八屆藝術發展局 校園藝術大使計劃(2015-2016)

中學校園藝術大使 F.5B 余蘊恩、鄭詩欣

第二十九屆全港中學校際中國象棋賽

女子組個人賽 季軍 F.5B 余蘊恩 女子組個人賽 優異遊 F.5B 梁小麗

男子組團體賽 優異獎 F.4B 謝 瑀、F.4D 黃澤豐、F.5B 何 峰





室內賽艇第五名F.3D奏文琛