

葵涌蘇浙公學

泵應曲訊

電話: 2420 2103 網址: kecke edu.hk



2015-16增設中一英語科學及英語數學課程

葵蘇學生 文武皆精 刻苦訓練 全人發展





本校創意科技學會參加了由創 意科技教育協會舉辦的第十屆

「創協盃」創意科技機械人大 賽, F. 3C謝納賢、徐大鵬及廖佳俊在

來自本港和國內學校的隊伍,奪得冠軍,可喜可賀。











2015 第四屆「陽」帆之旅太陽能



本校同學預備比賽



本校設計與科技科於7 月6日參加了由ATEC藝 術與科技教育中心舉辦 之第四屆「陽」帆之旅 太陽能模型船創作比 賽。學校派出9位同學

參加多項比賽,在45間中學共300多位參賽者中,以分組計時

方式完成賽道,每組 以最短時間的12位同 學進入決賽。經過一 番激烈比賽,本校隊 員表現出色,並取得 多個獎項。





卓越表現獎 高中雙底船賽 F. 4C 賴一銘

卓越表現獎 團體賽 F. 2C 陳國佳、鄭民湛

優異獎 初中雙底船賽 F. 2C 白德信

中文科

第四屆全港學界微型小說創作比賽

作家推薦獎(初中) 陳嘉敏 (得獎作品:再見・媽媽!)

嘉許狀(初中) F.3D 鄧凱珊 (得獎作品:刪掉媽媽的電話吧!!))

黃志泓 (得獎作品:離井的機會) 鄧詠欣 (得獎作品:資「慘」家)

嘉許狀(高中) F.5A 任佩珊 (得獎作品:陷阱)

F.5B 鄧志平 (得獎作品:選擇人生) F.4A 劉曉睛 (得獎作品:可憐)

F.4A 曾佩儀 (得獎作品:冷葬)

F.4B 張家紅 (得獎作品:無聲的連繫)

優秀指導老師獎:李勵賢老師







化學科

化學家在線自學獎勵計劃 白金獎: F.5B 何峰、余蘊恩、曾佩儀、李樂怡、

梁小麗、洪詠茹、陳明凝、顏芷瑩

金 獎: F.5B 冼蘊賢

銅 獎: F.5B 馮楚琦、F.6B 譚如崧









祭中學游泳錦標署2015



男子丙組200米蛙式 冠軍

男子丙組100米蛙式 亞軍 F. 2C 馮本誠

女子丙組4×50米四式接力賽 季軍 F. 1D 吳穎欣、林婉琦、 F. 2A 利曉彤 及 F. 2B 陳靜雯

男子乙組100米自由泳及 殿軍 男子丙組50米背泳

F. 2A 林家璡

殿軍 男子乙組50米背泳 F. 4B 關漢彥

殿軍 男子丙組4×50米四式接力賽及 男子丙組團體

> F. 1B 張榕麟、F. 2A 林家璡 韓立恩 及 F. 2C 馮本誠



2015全港中學學界非撞式欖球年終

冠軍 男子乙組(碟賽)

F. 3D 楊浚浩 (隊長)、F. 2C 劉家豪、F. 3B 李子賢、邱領沖、 F. 3C 楊嘉豪、陳嘉濼、黃浚龍、黃鉦翔、F. 3D 李文耀、 李興俊、林子龍、林濬仁、關漢彥及F. 4A 林俊豪

欖球

亞軍 女子丙組 (碗賽)

F. 1A 秦雅兒 (隊長)、

F. 1B 范綺琪、黃鈺淇、

F. 2A 徐詠琦、葉沛妍、

F. 2C 伍凱琳及鄒嘉悅

亞軍 女子乙組(杯賽)

> F. 4C 古蕙琳 (隊長)、 F. 3A 何嘉希、陳嘉泳、F. 3B 何沛文、

F. 4B 鄭靜蔓 及 F. 4C 蘇彥霖

男子甲組(杯賽) 亞軍

F. 5D 鄧建澤 (隊長) 、F. 5A 李冠豪、 黃梓浩、F. 5B 吳億豪、周志成、 沈學斌、F. 5D 任俊倫及吳嘉誠

男子丙組 (杯賽) 季軍

F. 2A 吳浚霖 (隊長)、F. 1A 李招斌、F. 1C 李玉林

F. 2C 岑志銘、鄭民湛、陳國佳及 F. 2D 謝輝





Getting Hong Kong in Tol

加強英語語境。提升英語及

校園電視台

本校在2015年開展校 園電台英語節目,由 Ms Chung 和 F.1D班 的英語大使主持,透 過小型話劇表演及英 電視節目,提升學生 英聆聽能力。



英語早會

本校外籍英語老師 Ms Kayla Hill 及 Ms Vinci Ho 每天負責分級英 語早會,向學生介紹不同英語國 家的風俗和英語溝通技巧,讓學 生學習英語之餘亦可增廣見聞。



化時為科

為提升初中學生的英語水平,協助他們高中及 大學時有效運用英語作為主要的學習語言,學校特 別安排中一級個別班別以英語教授綜合科學科及數 學科,簡稱「化時為科」。其中綜合科學科更獲教 育局「種子計劃」支援,安排英語教學專家定期到 校與老師共同備課、設計教材、觀課及評課,務求 增潤老師的教學效能和提升學生英語學習能力。

學校為配合相關課程發展,亦提供多項支援措 施,例如每一循環周安排兩節額外跨學科英語學習 課節,增加學生以英語學習綜合科學科及適應英語 學習環境;在學期初進行學生問卷調查,分析學生 特性及能力,調適校本教材套的設計等。計劃實施 至今,學生的課堂及測驗表現理想。

除「化時為科」外,學校在初中級別繼續推行 「優化升英語水平計劃」,各學科於課程內,撥出 部分課時(不多於25%)推行跨學科英語學習活動,並 於測驗及考試中增設英語題目,檢視英語學習的進 度。

來年將把英文、數學及科學班 開展至中一及中二

Top of

第三十二屆軍器體

本校第三十二屆畢業典禮於2015年11月6日舉行,承蒙香港城市大學應用社會科學系助理教授李紫媚博士蒞臨主禮、頒發畢業證書及賜訓詞。

典禮在步操樂團悠揚的樂韻中揭開序幕。首先由校監范仁鶴先生致詞。范校監表示,香港無論在國際競爭力還是資訊科技的實力上已成為世界上發達地區之一,現代年青人有機會掌握更多資訊,然而,如何明辨是非、作理性的批判及分析,以及保持香港的優勢,則成了新一代要思考的課題。他感謝梁校長帶領學校創新與發展,也期望畢業同學們都有自己的夢想,確立清晰遠大的目標,開拓美好的前程。

隨後,由校長梁健文博士報告校務。梁校長表示 推展英語教學、優化學與教及持續提升資訊科技設備 是本年度的關注項目。學校去年制訂了新的語言政 策,由中一級個別班別開展,以英語教授數學及綜合



科學科;透過加強共同備課及同儕觀課交流,提升學與教效能;添置64台電腦屏幕、22部平板電腦、翻新兩個電腦室等,以配合資訊科技教學及促進學生自主學習。在2015年香港中學文憑考試中,同學的各科平均合格率為83.2%,9個科目高於全港平均合格率,11個學科之增值表現達6級或以上。梁校長感謝辦學團體香港蘇浙滬同鄉會一直撥款支持學校發展,使教育素質不斷提升。



各方大放異彩,並在訓詞中分享一位朋友對人生的十項提醒,以鼓勵畢業生要為豐盛的人生路上作好準備。

李博士隨即頒發畢業證書予中六畢業生代表。而各校董及會董,則頒發多項獎學金及 獎品給在不同領域表現優異的同學。范校監頒發服務獎予在校服務十年至三十年之教職員。在畢業生代表致謝詞後,嘉賓們移步到嘉賓席欣賞 同學們的精表演,包括在國際青年文化藝術節取得粵語散文獨誦冠軍及普通話新詩獨誦亞軍的得獎演出、中三丙班同學的英語集誦,以及籌備 多時的英言音樂劇 FANTASY & LOVE,在場的嘉賓及同學都不禁報以熱烈的掌聲。

最後,由校監、校董、校長及教師陪同各位嘉賓移步到陳存仁圖書館,品嚐由家政學會師生精心製作的特色美食。大家難得聚首一堂,在相機的鎂光燈中留下美好的記憶。







「家長数師會」第十八屆會員大會暨「家長晚會」

本校於2015年11月27日晚舉行「家長教師會」第十八屆會員大會暨「家長晚會」。主席藍少雄女士及財政李熾剛老師分別匯報去年會務及財政報告,在場人士投票確認後,藍女士繼續帶領家長教師會為大家服務。第十八屆家長教師會執行委員會成員及支援幹事名單臚列如下:

執行委員會成員:

主席 藍少雄女士	- 4.4-
	責老師
副主席 區啟源先生 文佩	心副校長
財 政 池永芳女士 李熾	剛老師
文 書 楊少芬女士 林華	姍老師
宣傳 戴玉賢女士 楊利]華老師
聯絡 謝小梅女士 李肇	養素老師
康 樂 吳慧敏女士 劉寶	京嘉老師
總務 侯玉儀女士 查欣	7珍老師





是晚邀得香港家庭福利會舉行「如何提升子女學習興趣」家長講座,分享培育子女心得。同時,亦為中五及中六學生聚報的,大學學報招簡介及中六畢業生





出路」講座,讓他們 更清楚了解可能的出 路。講座結束後,家 長與班主任及老師面 談,彼此了解學生在 各方面的表現,同心 協力把學生教好。

家長子女齊參與 連繫感情樂融融





本年度家長教師會於9月及12月舉辦了兩項親子活動,目的在加強家長、子女與教師之間的溝通及連繫,為家長與子女製造共同學習與遊樂的美好時光。第一個活動是參觀屯門環保園及三維向度奇幻世

界;第二個活動是與校友會合辦的親子旅行活動,遊覽西貢獅子會自育中心、於西貢品嘗海鮮餐、遊覽馬鞍山郊野公園及參觀中文大學,活動深受家長歡迎。期望接下來由家教會所籌辦的各項親子活動,也獲得家長們的支持。





為了把學習延伸到課堂以外,增強學生主動學習的心態,本年度舉 行了各科學術週。截至12月上旬,電腦科技週、英文週及通識週已

自拍樂一同學們集齊印章後可獲合照機會

順利完成,而數學週、中文週及科學週將緊接其後,請同學們密切留意,踴躍參與!

活動簡介

電腦科技週 12-16.10.2015





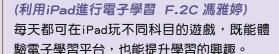


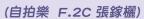
- 編寫手機應用程式工作坊
- 利用iPad及電腦遊戲學習中、英、 數、音樂及縱橫碼
- ·機械人舞蹈及3D立體打印
- 白拍樂
- 科技書籍展覽

學生感想:

(手機應用程式工作坊 F.3D 白德信)

我在這個工作坊中學習到編寫手機程式的基 本技巧。我覺得內容十分有趣而且實用,引 起了我對這方面的興趣,希望將來有機會可 從事相關的工作。





在科技週期間,我是「自拍樂」的工作人員,同學們在完成各樣學習遊戲後 便可獲得印章換取自拍合照的機會。這既可今同學增進知識,同學們亦可一 起拍照留念,活動非常吸引。



英文调 26-30.10.2015



- 配對遊戲
- 縱橫拼字謎
- 拼圖廣場
- 萬聖節面譜填色
- 版圖遊戲
- 英語工作紙









• 民主牆 (主題:網絡私隱權: ① 網絡資產 ② 網絡實名制)

• 時事點評

• 網絡擂台: 時事常識問答比賽

• 專題書展

• 與公民教育組合辦活動:

「尊重互聯網上的知識產權」互動劇場、 「全港中學生十大新聞選舉」、

「特區政府施政十件大事評選」





第九屆學



★ 2015-2016 學生會名單 ★

內閣名稱:UTOPIA		
職位	班別	姓名
主席	F. 5C	蔡俊傑
副主席	F. 5C	蘇彥霖
一曲工师	F. 5B	香仲德
文書	F. 4A	劉珊
財政	F. 5C	何卓飛
	F. 5C	陳子君
康樂	F. 4A	麥月馨
	F. 3B	余子貴
	F. 4A	李美珍
福利	F. 4A	梁碧儀
	F. 5B	洪詠茹
宣傳	F. 4B	黃嘉瑤
	F. 4A	陳泳慈

F. 4A

本校第九屆學生會於2015年10月14日順利誕生!今年有兩個內閣參選,分別為 UTOPIA及VIVID。雖然參選內閣數目不多,但各有支持者,選情仍然激烈。候選內閣由 每天早上喊口號、忙拉票,到週會中的發布政綱、回應提問、甚至面對同學的即時質 詢,早已身經百戰,過程中應該成長了不少。最後UTOPIA及VIVID分別取得487票及129 票,UTOPIAE當選為第九屆的學生會。期望新一屆的學生會能繼往開來,克盡己任,履行 政綱所諾,為我校同學帶來多姿多采的校園生活。



當選感言

「我要成為來年的學生會主席!」 那天,我對自己許下承諾。

「你願意加入學生會,成為我們的 一員嗎?」這天,我開始籌組內閣。

「感謝各位同學投下神聖一票給我 們『UTOPIA』!」這天,我們正式上任。

「『密室・勿走失』告一段落,多 謝大家踴躍參與!」這天,我們第一個 大型活動——密室逃脫順利結束。

這天,一幕幕浮現在眼前。

回想起當初,我屢次放棄籌組學 生會,嘗試給予自己種種藉口,但又不 想背棄對自己的承諾。在這跌跌撞撞的 旅程中,老師、同學默默在背後支持着

我,讓我慢慢一步步走到大家跟前。我 再次以學生會幹事的身份站在台上,說 話不再顫抖,不再懵懂無知。是學生會 讓我成長,也是學生會讓我肯定自己。 事隔一年,我兌現了承諾,再次為同學

麥月馨

放下舊事,拍下新照片,站在主席 中央之位,揭開這新一頁。在我們努力 整頓下,這個「家」回復舊日的朝氣, 整天也笑聲滿載。我們抱着熾熱的心, 來到眾人跟前,不是一時的興起,為的 只是服務大家。雖然我們明白定不能達 至完美,只求成為葵涌蘇浙同學中屬於 我們的歷史。

今天,我已成為第九屆學生會 「UTOPIA」主席,我是F.5C蔡俊杰。

2014-2015第八屆學生會 「ETERNAL」舉辦活動回顧

- 永恆古堡之旅歷險(萬聖節鬼屋)
- 聖誕節抽獎活動
- 一本助你(借閱參考書予中五及中六 級同學)
- UNO王大賽
- 文具展銷(2次)
- 慈善便服日、愛心拍賣及義賣會 款活動
- 新春寫揮春
- 校園點唱
- 開心「果」日(水果售賣)
- 球王大戰
- 借用風筒、雨傘、球類及康樂用品
- 售賣校簿、暖包、口罩、白襪、衛 生用品及紙巾
- 熱水供應
- 簡單傷□處理急救
- 教室增設時鐘
- 食堂加裝飲水器









卸任感言

如斯一年過去,卸任學生會長在即,不能說是如釋 重擔,反而是多了一份空虛感。從組成內閣、選舉、早 會宣布、日常當值、組識大大小小的活動到向校方反映 意見,一一與幹事和同學們一起度過。眼見學生會會務 蒸蒸日上,多少也是內閣成員努力的成果,心中亦有難 以言喻的感動。

當初,我把學生會命名為「永恆」,除了希望同學 和老師可以「永恆地」憶記我們為大家做的事外,也希 望學生會可以「永恆地」持續下去。當然,天下無不散 之筵席,一年過去,我們也要卸任了,但是,「永恆」 的心還在,寄望這種精神能夠「永恆」地承傳下去。以 後的學生會都能繼續盡心盡力,成為學生和學校之間的 橋樑,為同學服務。(F.6B 邵存浩撰文)



為配合課程的學習目標,讓學生有足夠的體驗以 達至均衡及全人發展,本校於10月9日舉辦了 「其他學習經歷活動日」,為全校學生提供多

各級的活動主題分別是:中一級的「公民責 任」、中二級的「歷奇培訓營」、中三級 的「歷奇軍訓步操日」、中四及中五級 的「社會服務日」和中六級的「與



其他學習經歷日發生的一切,我至今仍然記憶猶新。那一天,我

那是個烈日炎炎的日子。在步操項目中,我們站在烈日之下足足 兩個小時,豆大的汗珠不停地滾落,簡直是痛苦的煎熬。但是我咬緊 牙關,終於撐過去了。解散後,我感到無比愉悅,因為讓我領悟到, 堅持不懈能使人走向成功!射箭項目中,我和我的團隊成功逼平對 手,使我知道團隊合作的重要性以及人多力量大的道理。在射擊項目 中,我一開始是打不中目標的。但是我不停地嘗試,不放棄,槍法終 於變得精準。這使我知道,失敗乃成功之母,以及做事要專心致志,

撲鼻香。」的道理。人必須要刻苦,接受磨煉,才能成大器,終有所

裏不禁有一絲不願意——能順利與長者溝通嗎?會不會很難相處?誰

當天我按門鈴的時候,心跳立刻加速。一進屋,看見數幅栩栩如 生的水墨畫,原來全出自伯伯手筆,我們的話匣子便因此而打開。從 伯伯口中得知他的子女很少回來探望他們,而他又要照顧太太,每次 覆診亦要推著利用輪椅代步的太太走一段斜路,這時我心酸了,眼淚

奶。小時候,他們照顧我;長大後,我卻忘記報答他們,甚至嘘寒問 暖亦沒有。那一晚,我替奶奶按摩,傾談下才知奶奶身體已大不如 前,我竟毫不知情,我真的很沒良心,眼淚又不禁流下。拭乾淚後,

江浙交流團點滴

香港飛至南京,我的心情十分喜悅。然而參觀南京大 屠殺博物館後,卻甚是不安。日本人的殘酷深深地刺 激了我的正義感。同為人類,何必自相殘殺?三十萬的中國 人被日本人以各種方式虐待,簡直痛心不已。是次參觀令我 對南京大屠殺這段歷史有更深入認識。(F.5B **聶紫君撰文**)

眾多的景觀裡,我覺得最深刻的就是中山陵。藍白 的建築令人聯想青天白日,而且感覺猶如藍白色的故 宮。除此以外,走上長長的階梯後,風景更是引人入勝,十 分難忘。 (F.5B 許佩琳撰文)

到南長實驗中學,看到那裡的學生朝氣蓬勃、積極向上的樣子,我不禁感歎青春真好!我們坐擁著「年輕」這資產,我們都應以熱情為青春狂歡。此外,在太湖泛上,涼風吹拂,波光粼粼,與同學朋友



嬉戲談心,這樣簡單的時刻已是很快樂,不需要金銀珠寶的 襯托,也不需要山珍海味的享受。快樂不在於物質,而在於 自己的心態。(F.5B **譚如崧撰文**)



的終點晚一點到來。 謝謝伴我走過五天的 每一位,讓我在往後 的日子裡能回憶起這 美好的點點滴滴。 (F.5B 陳琪撰文)



子子們所參觀的大部分都是中國古代偉大人物的遺址,我 本身對中史一點興趣也沒有,但這次旅程卻增加了我 對歷史的認識。當中,令我最深刻的就是遊覽已被列作法定 古蹟的魯迅故居和岳王廟,所以這次的參觀更加有意義!那 裡放滿所有魯迅的物品,當時猶如在魯迅的家生活一樣,每

一個細節都十分清楚明白,那裡的一草一木更是鬼斧門不更是鬼斧門。 內國門里加厲害,那裡有一點頭的銅像,我們有一些一個學都爭著和他拍照呢!廟內學都著很多關於他的資料, 還掛著很多關於他的資料,例如:他的書法、生平和故



事等等,令我們對這位古代人物的認識加深了不少呢!這次的交流團令我獲益良多,不但令我對祖國的認識加深,還擴闊了我的社交圈子,希望在往後的日子也有機會再次參加, 擴闊視野! (F.3C **陳炫穎撰文**)





中一級兩日一夜宿營 跳出校園 迎接挑戰

本校特別為中一級同學舉辦兩日一夜的宿營活動,目的在培養同學的紀律 及團體精神、提升解難能力和自信心、建立正面的價值觀及鍛煉堅毅的意 志,迎接升中挑戰。活動包括步操、煮食及房務訓練、野外定向及高峰體 驗等。在導師的指導下,同學們一一完成極具挑戰的任務。相信是次宿營 除了能達到培訓的目的外,還給同學們一次難忘的體驗。









無懼風雨 結伴同行

2015年11月至12月期間,本校25位中三及中四學生參與「乘風航伙伴計劃」,旨在讓學生有機會和智障人士一起參加訓練,接受挑戰,冀能從中培養同理心,建立互相包容



及尊重他人的態度。 事前,學生需與公民 教育工作坊及航前工 作坊,於12月9日到 水警海港警署碼頭登 船,出海進行訓練;

回程後再參與航後工作坊作活動 檢討及分享。活動中學生均能表 現友愛的一面,學習到包容及互 助精神。





米埔考察

在11月27日,20多名修讀生物科的中五同學前往 米埔自然保護區進行野外研習,而我正是當中的一分 子。當日下午,我們前往位於米埔的世界自然基金會訪 客中心,聆聽有關米埔生境的資訊。為了讓接下來的實 地考察工作能順利完成,所有同學都格外專注地聽講、 吸收有關濕地知識。考察期間,我們去了位於后海灣濕 地的三層觀鳥屋,利用望遠鏡觀察各種鳥類。香港是候 鳥過冬的棲息處和中轉站,加上正值秋冬季節,除了鸕 鷀、大白鷺、小白鷺等常見候鳥之外,我們更有幸地看

到一群十幾隻正面對有絕種危機的瀕危物種正在捕食, 牠們就 是黑臉琵鷺。這鮮有的場面實在令人驚嘆!另外,我們亦了解 早期米埔的漁民如何利用當地的天然資源造出一共二十四個基 圍,當中可飼養基圍蟹、黃鱔、龍蟹等。

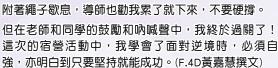
完成野外考察活動後,我們親自進行水質測試,並在實驗 室透過顯微鏡觀察水中的微生物。原來透過量度及記錄環境 數據和微生物觀察,能推測出生物在該生境中生活的生長 狀況。令我明白到生態系中的環境、生物和大自然之間的關 係密切。總括而言,是次生物科考察能令我們親身接觸大自 然,了解到生態系的特點,尤其對濕地的生物多樣性的認識 有所提升,真是一次既充實又愉快的體驗式學習。

(F.5B 陳明凝撰文)



三日兩夜的宿營中,導師們安排了 連串的歷奇活動。雖然事隔一個多 月,但我對當時的情形仍記憶猶新。

今我印象最深刻的是爬繩網。那繩網 不算高,但已使我這種膽小的人望而 生畏。看著其他同學玩得很開心,可 是我完全不能理解。後來,我戰勝了 恐懼,踏出第一步。剛開始的幾個關 卡很容易,可最後一關,我在繩網上 足足呆了十多分鐘,我筋疲力盡地依





參觀大學 作好準備 計劃前路

為使學生對人生更有規劃,本校升學及 就業輔導組9月至11月特安排中二至中 五級的升輔大使參加香港各所大學之開 放日。同學們參觀大學校舍及各學系 設施之餘,又可與大學生及收生職員交 流,具體了解各科之入學要求,為前途 早作準備。

升輔大使參觀大學後感

參觀香港科技大學,讓我深深感受到 各學系的專業,使我了解科大各科的實 際入學條件,協助我訂立清晰的升學目 標,向著我的大學夢進發。

(F.4B 李文耀撰文)

在參觀香港理工大學的資訊日前,我對 大學的架構和生活沒有認知。而香港理 工大學資訊日提供了一個讓我更加了解

大學生活和收生要求的機 會,更可與就讀於香港理 工大學的學兄學姊交談, 了解他們以怎樣的成績入 讀該學科,取得不少從網 絡上找不到的一手資料, 獲益良多。

(F.5A 韓碧琦撰文)





香港聯合國教科文組織協會「和平宣言」活

為響應香港聯合國教科文組織協會「和平夥伴 予人尊嚴」合作夥伴活動,本校個人、社會及人文 教育學習領域及公民教育小組聯同英文科及藝組發展小組,於2015年9至10月期間,進行了朗讀 「和平宣言」活動、簽署「和平宣言」約章及班際壁報設計比賽活動,並鼓勵同學參加大會主辦

的 Moments of Peace Photo Contest 攝影比賽。各活動詳情如下:

朗讀「和平宣言」活動

2015年9月,中一至中六級共42位同學化身為和平大使代表本校發表「和平宣 言」。一眾和平大使以普通話和英語朗讀「和平宣言」,中一級30多位同學代 表則化身為「和平小天使」,喊出口號呼應宣言。朗讀宣言的短片由本校同學 拍攝、剪接及配樂。短片在9月21日「國際和平日」於全校首次發放,並於10 月開始於本校網站發布。

簽署「和平宣言」約章

9月21日為「國際和平日」,葵涌蘇浙公學全體同學觀賞有關「和平 宣言」的短片後,以簽署的形式,在「和平宣言」約章上簽名,以示 支持。同學簽署了的「和平宣言」約章張貼在每班告示板上,提示同 學應身體力行散布和平訊息。

班際壁報設計比賽

9月份舉行了「班際壁報設計比賽」。初中組的壁報設計比賽主題 是「認識世界不同的文化」;高中組主題是「尊重世界不同的文 化」。同學透過搜集和整理資料,認識到世界文化的多元性。同 學亦充分運用了創意和設計才華,利用不同材料及技巧,在小小 的壁報板上展示多元文化,和散布和平訊息。比賽結果如下:

初級組 冠軍:F.3C 亞軍: F.2C 季軍: F.2A 高級組 冠軍:F.4B 亞軍: F.5A 季軍: F.4D



Moments of Peace Photo Contest 攝影比賽

同學們響應大會的號召,參加 Moments of Peace Photo Contest 攝影比賽。參賽同學認為以鏡頭

捕捉「和平的一刻」,透過照片宣揚和平的訊息,十分有意義。







Understanding Different Cultures in

F.SC同學奪得初中組壁報比賽冠軍









P.6∆班同學奪得高中組壁報設計比賽亞軍







初進靈寶殿 - 靈雷青年專劇折子戲欣賞

中國傳統文化豐富多彩、別具特色,當中的粵劇更成為第一批國家級非物質文化遺產。本校中文科特安排中四級學生於2015年10月2日晚上到香港理工大學賽馬會綜藝館觀賞粵劇。是次活動適逢香港文化藝術節,香港靈霄劇團向中學生推廣粵劇,承傳碩果僅存的粵劇文化,實在難得,且細聽同學的分享:

舊文化 新體驗

現在的一代總是很抗拒舊東西,電話不能是舊款,衣服不能是上季,就連玩遊戲都要火熱當時的。所以,當每個人都在不容落後的潮流時,那些精彩、豐富的舊文化逐漸被世人淡忘。在欣賞完粵劇折子戲後,又有一番不同的人生體驗。

當晚共表演了三部戲劇,分別是《蘆花蕩》、《擋馬》和《穆桂英大破洪洲》,表演甚是精彩,不單是演員的專業和努力,還有幕後從未間斷的樂師,他們天衣無縫的配合,讓觀眾陶醉和沉浸在古樂的律動當中。

三部戲劇中,印象較深刻的是《擋馬》。《擋 馬》是講述楊八姐女扮男裝潛入遼國刺採軍情卻 巧遇流落於此的焦光普,最後二人一起返京。這 部劇吸引我的原因是它利用椅子估出技巧動作, 配合高難度的翻躍作,看得我們直拍手掌。還記 得某段是焦光普欲偷取楊八姐身上的腰牌,而楊八姐亦驚覺可疑,在你偷我躲的幾個連貫動作下,觀眾的眼球被緊緊吸引住。

而且兩位演員在椅子上的表演簡直直逼雜技團的技巧,如此連貫利落的身手,相信他們在台下付出不少汗水和努力。老話曾說:「台上一分鐘,台下十年功」確實不易啊!所以我也希望每一位在觀賞時要做出起碼的尊重,即便不是自己心意的,但一個鼓掌也許就是他們堅持下去的動力。

粤劇折子戲是老廣東的傳統文化。或許,現在我們未能完全接受和理解其中涵意,但它是中國的文化,要傳承後代是不可消失的,就如這個劇團裡年青的演員,他們正肩負這重大的責任。

(F.4A 劉珊撰文)

提升設備 優化學習

感謝辦學團體、校監、校董的熱心捐助,為本校每一個 課室添置全新的多媒體教師桌連實物投影機,此舉定能 提升學與教的效率,令學生更易學習,獲取佳績。



《活·在香港》話劇欣賞

本校藝術教育發展組參與由康文署舉辦的學校文化日計劃,於11月20日下午中二級學生到高山劇場欣賞默劇——《活·在香港》。默劇以「衣」、「食」、「住」、「行」四個章節為題,以傳統默劇、形體默劇演繹方式為主,配上時尚的音樂、簡約的空間設置以及輕鬆幽默的手法,演繹「苦與樂」、「夢與壓」、「希望及絕望」三個相對概念,將生活在香港的不同面貌呈現同學眼前。學生在劇後的互動環節討論劇情及分享觀後感想。是次活動讓學生接觸到別具一格的藝術演出,使學生大開眼界。

考獲數科五等成績 手握大學入場勞

2015年畢業的黃靜雯同學,於中學文憑試中獲取優異成績(中文5*、英文3、數學4、通識5、地理5、經濟5),成功考進香港浸會大學,修讀地理、歷史、社會學及通識教學(雙學位學士課程)。以下為黃同學於高中三年的學習方法、試前準備功夫及選科技巧分享,同學們可作參考及學習,準備領取下一張大學的入場券。

「我認為最重要的是認真的學習態度,要重視平日每一次測驗、默書和考試。知識是靠日積月累而來,平日的溫習有助不斷鞏固知識,亦給予機會讓我們總結和反思所學內容。多次默書和測驗有助我在正式考試前鞏固自己的知識,因為每次的測驗能提供我們學以致用的機會。

此外,我亦會珍惜每一次核對試卷的機會,核對過程能讓我發現自己對知識的謬誤,並尋找正確答案中糾正自己的錯誤,每份大大小小的試卷中,我會用螢光筆圈起有錯或程度較深的題目,並把正確答案填寫在旁邊,以助我日後溫習。每次考試前我都會重溫一次我所做過的測驗卷和練習,回顧自己曾犯過的錯誤和一些高難度的題目,以提醒自己不要重蹈覆轍,同時溫故知新。子曰:「學而時習之,不亦說乎?」在此與大家分享:要珍惜每一次溫習和對卷的機會,若果凡事臨急抱佛腳,最終只會令自己後悔莫及。

厲,創作更精彩的文章,為校爭光! (F.4B 梁小麗、李樂怡撰文)

至於考試前的準備功夫,我會 先把所有單元的基本概念溫習一次,先鞏固基礎知識,然後再溫習 曾經做過的練習、測驗卷和考試 卷,再挑戰一些艱深的題目。考試 前集中溫故知新:在操練題目中, 達至熟能生巧,才能在考試時成功 「見招拆招」。



最後,有關選科技巧方面,我認為選科首要考慮的是個人興趣,因為興趣正正是學習的動力,若果所選科目並非自己所喜好的,就算將來真的能升讀大學,又或從事相關行業,也會覺得枯燥乏味。其次要考慮工作前景,始終學習是為前途籌謀,建議大家在選科前便應開始考慮自己將來想從事的職業,前景是否明朗,由選科起便為人生作好規劃。此外,還要衡量各科所要求的文憑試分數與自己預期分數的差距,確保成績能達到心儀科目的入學條件。

在此,祝願葵涌蘇浙公學的師弟師妹們,學業進步,身體健康,成功考進自己喜歡的大學!」(F.6A 黃靜雯撰文)

「喜愛遣詞與琢句煉成創意新境界」

為令本校學生有機會一展文采,本校中文科於2015年5月4日舉辦中文作文比賽, 主題為「喜愛遣詞與琢句,煉成創意新境界」。我校有超過六十多位精英參加是次 比賽,比賽作品由本校校友:現為青年詩人及香港中文大學中國語文及文學系哲學 碩士蔡少鋒先生評賞。蔡先生讚揚參賽者普遍發揮不俗,又鼓勵參賽同學再接再

初級組

冠軍: F.3C 馮泳僖 優異: F.3D 周曉焱

亞軍: F.2D 陳思貝 優異: F.3C 袁凱欣

季軍: F.3B 丁嘉欣

高級組

冠軍:F.4B 馮楚琦 優異:F.4B 陳明凝亞軍:F.4B 曾佩儀 優異:F.5A 任佩珊

那聲音 F.4B 馮楚琦 高級組冠軍

聲音有甜美、溫柔、粗獷等等之分,不同 的聲音有它自己獨特的魅力。在我心中一直收藏 著一種聲音,那聲音在別人聽來可能是一種煩人 的噪音,但在我看來那聲音是世上最好聽的聲 音,那聲音就是我爸爸的鼻鼾聲。

每當夜深人靜的時候,爸爸媽媽的房間裏 總會傳出爸爸打鼻鼾的聲音。那聲音一時如打雷 的霹靂聲,一時如電鑽鑽東西發出的「吱吱」 聲,一時又如火車出發時的鳴笛聲。總的來說那 聲音對人來說簡直是一種折磨。

一開始,我是很討厭那聲音的,因為那聲音的穿透力很強,每晚會打擾到我睡覺,我也因為它經常驚醒。可到了後來我卻希望那聲音能夠在每個夜晚無拘無束地發出。事情是這樣的,在我小學的時候,我的成績不好,爸爸為此很著急,於是,他決定每天批改我的作業,找出問題對症下藥。一開始不懂事的我依然不改貪玩的本性,每天都胡亂地完成作業。也從那時開始,我的睡眠質量有所改善,半夜被刺耳的鼻鼾聲吵醒

的次數少了很多。我對此感到很開心,並希望這 情況能一直持續下去,直到那一天。

那一天,我晚上上廁所的時候,剛走出房間沒多遠,眼睛立馬被刺眼的光刺激著睜不開。過了一會兒,我朝燈光的地方望去。只見燈下的爸爸正在努力地批改著我那慘不忍睹的作業,然後每改一題就在旁邊的筆記本上寫上什麼東西,在旁邊的媽媽實在看不下去了,說:「這麼晚了,睡吧,不要再改了,明天還要上班呢!」「不,你先睡吧!女兒的成績不好,我要努力地整理她不會的東西,然後慢慢地教她,她成績不好,作為父親的我有很大責任。」「可是,你每天只睡這麼少,夠嗎?」「夠的,只要是為女兒做事情,我都覺得是值得的。」然後,第二天又不怕辛苦地教我。

聽完了他們的對話,我才明白。我所謂的 睡眠質素變好,是每天爸爸在減少他的睡眠時間 換來的。夜晚的鼻鼾聲少了,是因為爸爸在為我 批改作業。為了我,他連自己寶貴的睡眠時間都 無怨言地放棄。我後悔了,我為自己的不懂事感 到內疚。自此以後,我努力學習,每天認真地完 成作業,並且再三檢查過了再遞給爸爸批改,目 的是希望爸爸能夠用少一點時間批改我的作業, 能有更多的時間睡覺,讓那鼻鼾聲能夠持續更長 的時間。

也從那時開始,每天晚上鼻鼾聲的奏響時間越來越長。而每天晚上,當我聽到這早起的鼻鼾聲時,我感到很安心,很有安全感。我甚至是愛上了聽爸爸的鼻鼾聲。因為只要我聽到了那聲音,我就知道爸爸已經安穩的入睡了,他不再需要為批改我的作業而熬夜。

其實,我愛上那聲音,還有另外一個原因,它就像父親對女兒的愛,還有女兒對父親的關心。當鼻鼾聲少的時候,就說明父親因為正忙著為女兒付出,而減少鼻鼾聲的演奏。當鼻鼾聲長了,就說明女兒心疼父親為她的付出,因此自己懂事地讓父親為她少操點心。有人說,愛總是往下的,但我認為愛也可以向上的。對父母的愛不需要很隆重,很偉大。也許只是一聲關心的問候,懂事的行為,就能讓他們心滿意足了。我覺得那聲音正是傳遞著這麼一種力量,因此我很喜歡那聲音。

