

香港舞蹈團 X 葵涌蘇浙公學 勤學加油站——《舞韻天地》

經曾其鞏校長與香港舞蹈團行政總監商議後，於3月7日下午，我校師生有幸欣賞到香港舞蹈團聯同中央民族大學舞蹈學院的國家創作團隊的專場演出——「勤學加油站——舞韻天地」。是次專場演出涵蓋藏、彝、傣、佯、維吾爾等多個民族的舞蹈精華，有讚頌大自然的藏族三人舞《牛背搖籃》，有動感強勁的藏族群舞《高原》和維吾爾族群舞《鷹之歌》，有韻律典雅的傣族女子群舞《水鄉》、彝族女子群舞《春雨》、優美的藏族雙人舞《天唱》等。歡騰跳躍的節奏配合精彩的舞蹈，令我校師生大開眼界！

全校師生浩浩蕩蕩地出發前往葵青劇院



是次舞蹈表演的目的，除了讓同學們在繁重的學業壓力下，能有機會輕鬆一下之餘，亦希望增加大家對中國民族舞蹈的認知。《舞韻天地》以絢麗繽紛、內容豐富的舞蹈，展現中國各地多元的傳統文化和精神面貌，為師生帶來一席蘊含深厚歷史文化內涵、獨特人文景觀和濃烈民族風情的舞蹈盛宴。而由李峯先生設計的舞蹈服飾更是全港首次亮相，能夠欣賞到這次的專場演出，實難能可貴。表演完結時，全場掌聲雷動，感謝台前幕後的每一位為大家帶來精彩的演出。

師生們全情投入地欣賞



師生們對精彩的表演予以熱烈的掌聲



為同學的多元學習及減壓而費盡心思的曾校長



學生會主席吳家豪同學致送紀念品予香港舞蹈團藝術總監雲濤先生



華麗的服飾配以精彩的舞蹈 (照片來源：香港舞蹈團)





非凡美樂 歌劇欣賞



4月2日，全校師生又再次前往葵青劇院，一起品味藝術，細味人生，欣賞了一齣由「非凡美樂」製作的意大利歌劇——《藝術家的生涯》。「非凡美樂」是一個非牟利的表演藝術團體，致力推廣富創意的表演藝術，特別是音樂、歌劇和歌曲藝術的欣賞、學習、教育和表演。



同學們靜待歌劇開始

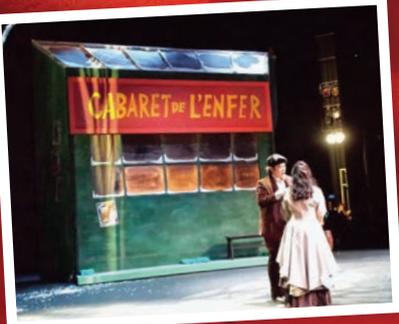
《藝術家的生涯》是意大利歌劇大師浦契尼 (Giacomo Puccini 1858-1924) 的頂峰傑作，也是歷來世界各大歌劇院最多演出和最受歡迎的作品。由演員扮演原著小說作者亨利·穆傑 (Henri Murger 1822-1861)，以身歷其境的觀察者身份，親自向觀眾講述一段感人肺腑的愛情故事。劇情描寫巴



歌劇導賞講座

黎拉丁區內四名落魄不羈的窮藝術家，生活在貧窮邊沿掙扎求存的苦況。他們命中有喜有悲、有愛有恨。

此歌劇以意大利語對唱形式推演劇情，配合現場樂團演奏，華美的舞台佈置，間以每幕粵語旁述交代劇情，再輔以中文字幕的演出，對本校師生來說是一次嶄新的藝術體驗。舞台上的表演者既要演又要唱，實在殊不簡單。他們表情演繹細緻，歌唱技藝超群，加上如泣如訴的劇情，帶領我校師生進入一個純美的歌劇境界中，洗滌都市生活的喧囂，享受到片刻的閒適。



歌劇劇照 (照片來源：「非凡美樂」面書)



熱心慈善為公益 多元體藝展才能

維特健靈慈善單車馬拉松2014



大會主席陳曉齡博士(中)與曾校長及參與師生合照

維特健靈慈善單車馬拉松是由健靈慈善基金主辦，並獲得香港單車聯會認可的全港唯一在中環公路舉行的單車界年度盛事，目的是透過比賽，推廣以單車代步，減少碳排放的環保訊息，同時，亦引起全港市民對運動和健康生活的關注。

為了支持「全民運動」及社會慈善事業，本校共有26名中二至中六學生參加賽事，人數更勝往年。所繳交的報名費，除扣除必要開支外，全撥作慈善用途。2014年1月12日(星期日)是舉行第三屆維特健靈慈善單車馬拉松的大日子，大家一大清早便齊集中環龍和道作熱身準備，而曾其鞏校長更擔任學

生男女子組的鳴槍禮嘉賓。槍聲一響，千輪齊發，健兒們都努力向終點進發，沿途名次此起彼落，在發揮體育精神之餘，也不忘享受在公路上踏單車的難得機會。結果，本校除蟬聯「慈善單車學校盃」冠軍外，更獲得大會新設的獎項——「積極參與學校獎」，以表揚本校積極參與慈善活動。在此，特別感謝全體家長、師生及教職員共襄善舉，鼎力支持慈善募捐活動。



本校榮獲「慈善單車學校盃」冠軍及「積極參與學校獎」



得獎學生

學生男子組：

- F.1B 傅卓男、
- F.2A 周宣均、馮維龍、盧天樂、龍傲聰、
- F.2B 李子賢、楊浚浩、
- F.2C 何俊軒、關漢彥、
- F.2D 楊嘉豪、F.3A 蔡俊杰、
- F.3C 何偉桁、溫育俊、
- F.5A 廖文樂、F.5C 鍾耀星、
- 湯曦珉、F.6A 蔡慶東、
- 陸建聰、宋海宁、
- F.6B 孫家輝、司徒觀行、
- 楊尚賢、葉毅東、F.6D 黃偉德

學生女子組：

- F.1B 葉沛妍、F.2A 陳嘉泳



藝術週「午間藝術快閃」活動



藝術教育發展小組首次舉行藝術週，於3月24日起一連五天的午膳時間，在校園舉辦「午間藝術快閃」活動，節目包括：魔術、舞蹈、音樂表演、攝影及美術工作坊，以提升同學們對藝術的興趣，促進校園多元藝術的文化氣息。是次活動吸引大批學生參加，獲得廣泛支持，大家都趁着午間餘暇，享受不同藝術元素所帶來的新鮮感。

日期	節目	活動地點
24/3(星期一)	魔術表演	學生食堂
25/3(星期二)	舞蹈快閃	學生食堂
26/3(星期三)	「光影塗鴉」攝影工作坊	學生活動室
27/3(星期四)	美術縮膠製作工作坊	學生食堂
28/3(星期五)	樂器演奏	學生食堂



學生活動室內外情況—「光影塗鴉」攝影工作坊反應熱烈



等待第一張攝影作品面世，心情好不緊張呢！

學生攝影作品



來，看看精彩的魔術表演……

魔術

師生聚精會神地欣賞魔術表演



舞蹈

現代舞精華片段

看，徐家英老師也一顯舞姿。



同學們用心製作手工藝品

美術



同學展示設計初稿



音樂

同學們都沉醉在各種樂器演奏聲中





「反賭博SwarGame」活動

本校與平和基金委員會合作，舉辦「反賭博SwarGame」活動，運用戰爭遊戲(War game)作媒介，向師生宣傳「用眼睇球賽；用槍打賭波」的反賭博訊息。活動於2月24日在本校排球場進行，參與者逾過百人，大多來自中三至中六級學生，反應理想。



同學們準備就緒，投入作戰



活動花絮



SYnergists 義工服務暨野外訓練2014

SYnergists活動已是第三年舉行，活動目標包括：

Synchronize 同步

希望學生在與人合作及相處時學會站在別人的角度考慮，不過於自我中心，只從自己的觀點出發。

Energy 能量

透過不斷的嘗試及組員彼此的鼓勵，激發突破自我的力量與動機。

Synergy 協同

該學生學會團結就是力量，大家不分彼此，一起向著目標奮進。

本年度有21位中一及中二同學參與義工服務活動，他們事前要準備一系列遊戲，並負責帶領弱能人士進行遊戲，從中學習與弱能人士相處的技巧及待人接物的態度。然後，他們須參與兩小時的一級山藝理論課，學習基本的山藝理論、地圖閱讀及指南針應用等知識。完成課程後，同學們需應用所學習到的山藝知識，帶領其他組員完成一段又一段的遠足路徑，才能在鉛礦坳接受露營訓練。經歷一番挑戰後，全部組員最終能成功考獲由中國香港攀山及攀登總會所頒授的一級山藝證書，表現令人欣喜。



你 我 全 接 觸

「你我全接觸」共融體驗宿營活動於2月15至16日舉行，本校25位中四及中五同學聯同五旬節聖潔會永光書院及路德會救主學校共75位同學參加，大家在保良局北潭涌渡假營，經歷了兩日一夜難忘的共融體驗旅程。

是次活動目的是透過多元化的團隊合作遊戲，讓同學有機會與智障青年平等相處，學習溝通合作和互相尊重，彼此欣賞與接納，促進個人成長。參與的同學表示對智障人士多一分了解，建立了正面的看法，而在克服困難的過程中亦有助建立個人自信心。





第五十屆金禧中學校際舞蹈節 (指導：徐家英老師)

爵士舞

季軍 雙人舞(自編舞蹈)【Candy House】

F.5B 龔冰倩及胡敏婷

季軍 三人舞(自編舞蹈)【天后】

F.3A 許靜儀、F.3D 韓碧琦及王雨芯

現代舞

亞軍 三人舞(自編舞蹈)【錯愛】

F.4C 李曉彤、F.4D 楊綺敏及F.5D林浩民

體育舞

冠軍 拉丁牛仔及查查

F.4C李曉彤及F.5D林浩民

季軍 拉丁牛仔

F.5A 黃浩麗、葉沛妍、

F.5B 莊潔怡及盧穎彤

季軍 拉丁查查

F.3D 鄭詩欣及李樂怡

季軍 標準舞 華爾滋

F.2A 李水豪及 F.5A 黃浩麗

中國舞

亞軍 古典舞(改編舞蹈)【芭比】

F.4D 楊綺敏

街舞

季軍 自編舞蹈【舞：Z】

F.2A 李水豪、F.3A 許靜儀、梁綽姿、

F.3D 韓碧琦、王雨芯、F.4D 李煥熾、

F.5B 莊潔怡、許思穎、龔冰倩、盧穎彤、

胡敏婷及 F.5D 蔡佳儀



比
賽
舞
英
姿

新界區校際七人欖球賽



經過三個月的努力，繼男子甲組欖球隊登頂奪冠後，女子和男子丙組再為學校創出佳績。

女子隊首年成功組隊參賽，在何嘉希隊長帶領下，即奪得是項賽事殿軍。男子丙組則經過小組賽、複賽共八場賽事，在不失一場的氣勢下直入決賽。最終，本校的男子丙組欖球隊由楊浚浩隊長一



欖球女子丙組

決戰香港及九龍冠軍隊，希望同學們屆時能繼續燃燒心中烈火，爆發無限潛能，奪冠而回。

(徐家英老師撰文)



欖球男子丙組

個達陣後「加踢」，以14比12擊敗新界北宿敵大埔鄉議局中學，首次勇奪是項賽事冠軍！男子丙組將聯同女子丙組及男子甲組進入五月舉行之「全港精英撞

式欖球總決賽」，



賽前合照



欖球男子丙組初奪冠軍

男子丙組 冠軍

組員包括：F.2B 楊浚浩(隊長)、F.1A 鄭偉安、劉家豪、呂嘉銘、岑志銘、F.1B 呂文基、吳浚霖、王灼文、F.2A 邱領沖、F.2B 李子賢、F.2C 何俊軒、關漢彥、李文耀、F.2D 陳嘉樂、林濬仁、黃浚龍及楊嘉豪

女子丙組 殿軍

組員包括：F.2B何嘉希(隊長)、F.1B 鄧嘉悅、F.1D 徐詠琦、F.2A 陳嘉泳、F.2B 何沛文、F.2D 傅汶惠、麥月馨、F.3A 鄭靜蔓及 F.3B 蘇彥霖



楊浚浩隊長萬歲!