



專題

兔年說兔

兔，在十二生肖中排行第四，十二地支中配屬「卯」，十二時辰中的「卯時」是指清晨5至7時，那時太陽還沒露出臉面，月亮的光輝也未完全隱退。玉兔是月亮的代稱，是月宮神話中唯一的動物，故卯時與兔相搭配，「卯」時也被稱作「兔時」。

說起兔子當生肖，民間倒是有一段有趣的「兔牛賽跑」的傳說呢。

相傳兔子和黃牛是鄰居，他倆相處融洽，互稱兄弟。黃牛以勤勞苦幹度日，兔子靠機靈能幹為生，日子都過得不錯。

有一天，善於長跑的兔子在黃牛面前炫耀：「我是動物世界中的長跑冠軍，誰也跑不過我！」黃牛虛心求教長跑的絕招，兔子卻驕傲地搖搖頭說：「長跑冠軍得靠先天的素質，學是學不會的。再說，長跑得身輕體便，你這粗壯的身子，恐怕是永遠跑不快的。」

黃牛的心給兔子說得涼了半截，可心裏卻不服氣。從此，黃牛

兔年說兔

開始練長跑，憑著一股堅韌不拔的牛勁，黃牛終於練成一雙「鐵腳」。尾巴一翹，牛蹄如風，幾天幾夜也不知疲乏。



終於到了玉皇大帝排生肖的日子，依照規則，誰先到誰就排在前面。黃牛與兔子約定，雞叫頭遍就起來，直奔天宮爭生肖。

雞叫頭遍，黃牛起床時，兔子早就一個人跑了。兔子跑了好一陣子，回頭一看，不見任何動物的影子。兔子心想，我今天起得最早，跑得又最快，就是睡上一覺，這生肖的頭名也是非我莫屬。於是，它在草地上呼呼大睡起來。

黃牛雖然落後了，但它以堅韌的耐力和平時練就的鐵腳，一鼓作氣，當兔子還在酣睡的時候，便先跑到了天宮。一陣急促的腳步聲驚醒了兔子，睜眼一看，原來是老虎一陣風般地跑過去，這下兔子急了，趕緊追趕，可惜慢了一步，始終還是落在了老虎之後。由於牛的雙角間還蹲了一隻投機取巧的小老鼠，結果兔子只排到了第四位，前三名是鼠、牛和虎。

兔子雖然當上了生肖，但覺得臉上無光，輸給了老牛，回來以後，就把家搬到了土洞中。看，現在野兔也還是住在土洞裡呢！

資料蒐集、整理及撰文：黃思齊
參考網址：<https://www.epochtimes.com/b5/11/1/28/n3156463.htm>



小兔子的大學問：世界各地的兔文化



兔子是一種常見的小動物，但在不同的國家和不同的文化背景下，卻代表著不同的意義。

在中國傳說中，月兔為嫦娥搗製長生不老之藥，是中秋佳節的最佳代言，這也是中國「中秋節」的來源；十二生肖中有「卯兔」，絲綢之路上有兔子圖騰；中國

在航天科學考察時，為了紀念嫦娥奔月，還把登月任務稱作「嫦娥工程」，把負責巡視月面及收集信息的探測器命名為「玉兔」號。

而因為兔子的繁殖力強，古人還賦予它重生的意義，這也是復活節兔子產生的原因。復活節兔子第一次出現可能是在十四世紀時的德國，在隨後的數個世紀裏，德國和荷蘭移民將此習俗傳至美國，並由此得名「復活節兔子」。



英國有一個有趣的習俗：在每月



第一天早晨醒來，大叫出「兔子，兔子，兔子」（rabbit rabbit rabbit）這三個詞，就能有一個月的好運氣。但在美國文化中，常用直譯為「小兔子」的「Bunny」一詞，作為對兒童或年輕女子的親暱稱呼。反而在澳大利亞和新西蘭，「Bunny」則用來形容被欺騙和捉弄的受害者。

這些傳說看似是美好的，可在宗教中，人們對兔子還帶有迷信的看法。公元前六世紀的凱爾特文化中，人們相信兔子左腳能給人帶來好運，因此將兔腳製成肉乾，當做某種護身符。

對於航海的人來說，兔子又是不幸的徵兆：傳說許多嚴重的海上失事都是因為兔子。即便是在2012年，法國著名船長讓·勒·卡姆還認為兔子會導致事故，他規定禁止帶兔子上船，不能提起兔子，也不能帶有關兔子的照片。

資料蒐集、整理及撰文：何佳欣
參考網址：<https://kknews.cc/culture/jj5qjll.html>





兔子象徵着機敏、善良、溫順，是一種非常受歡迎的動物。呆萌可愛的兔子也是古代神話中常出現的動物之一，而在中國古代神話中亦有着各種傳說。

一、玉兔

與嫦娥一起居住在月亮上的玉兔可以說是在神話中數一數二家傳戶曉的故事了。玉兔搗藥是中國神話傳說故事之一，最早見於漢樂府《董逃行》。相傳月亮之中有一隻兔子，渾身潔白如玉，被稱作「玉兔」。玉兔拿着玉杵，跪地搗藥，服用此等藥丸可以長生成仙。久而久之，玉兔便成為了月亮的代名詞。古代大文豪李白、杜甫、辛棄疾等都寫過關於玉兔的詩詞。《西遊記》中玉兔也曾任性溜下凡間，揮舞起搗藥杵與孫悟空對戰。



二、舍舍迦

兔在佛話中也是人們喜愛的小生靈，精誠向佛，矢志不渝。據李時珍《本草綱目》中記載，梵語中稱兔子為「舍舍迦」。《清異錄》記載，相傳在亳社吉祥僧制中，有僧人誦唸華嚴大典，忽然有一紫兔聞聲而至，怎麼趕都趕不走，好似有所醒悟。紫兔隨着僧人坐起，靜心聽經坐禪，餓了就吃菊花，渴了就喝清泉，僧人呼它為「菊道人」。



三、長耳定光仙

長耳定光仙，是截教通天教主座下隨侍七仙之一，民間傳說中也被稱為兔兒爺。長耳定光仙來自《封神榜》，持有截教通天教主的六魂幡。封神之戰時，通天教主擺下萬仙陣，希望憑藉六魂幡，一舉挽回截教頹勢。關鍵時刻，通天教主大呼：「定光仙快取六魂幡來！」連叫數聲，不見定光仙身影。奈何長耳定光仙已背叛截教，盜走六魂幡，以致於通天教主功敗垂成。



四、伯邑考

《封神榜》中伯邑考為文王姬昌之長子，被妲己迫害後三魂化作白兔。伯邑考性情敦厚仁愛，是一名孝子。父親因觸怒紂王而被監禁，伯邑考為了營救父親，帶了七香車、醒酒氈與白色猿猴三樣異寶，獻給紂王。妲己見伯邑考長相俊美、琴藝絕倫，想要親近，卻遭伯邑考正言羞辱，氣憤之下，誣告伯邑考調戲自己，誣陷伯邑考的琴聲，在暗罵紂王無德。於是伯邑考被割去了四肢，萬刃剝屍，做成肉餅後，妲己再送給他的父親姬昌吃下。西伯侯回到西周的土，便覺得一陣噁心，張口吐出三隻小白兔。他知道這是伯邑考三魂所化，痛心地流下眼淚，這便是文王吐子的故事。



資料蒐集、整理及撰文：何佳欣

參考網址：<https://www.gushiciku.cn/dl/1aFhw/zh-hk>

兔子神話童話大集合

談起兔子，古今中外都有和兔子相關的故事，在兔年拿出來講講也別有趣味，這裏就和大家分享幾個兔子的故事。

捨命犧牲的兔子 善感動神

話說專門製仙藥的吳剛將長生不老藥給了凡人後，便遭玉皇大帝革職，還罰他到月亮上砍一棵桂樹。玉皇大帝決定重新找一位值得信任，且品行良好、負責的人來繼續製作仙藥，但人類太聰明會耍小手段，因此玉皇大帝派三位神仙到凡間挑選最適合的動物，讓牠可以修煉成神。

三位神仙變成三個老人下凡，牠們決定到森林裏尋找。這天，牠們坐在森林的地上大喊：「求求你們在森林裏找些食物給我們吃吧，我們已經餓得沒力氣找食物了。」動物們聽到求救聲紛紛圍過來，其中狐狸、猴子以及兔子非常同情這三位老人，便分頭尋找：狐狸找到了一些樹薯；猴子找到了一些果子，只有兔子找遍了整座森林，也沒找到半點可吃的。正看著老人們吃樹薯與果子的兔子感到自責與難過，就跳入燒得正旺的火堆中，打算把自己煮熟給老人們吃。

三位老人看到兔子的真心，決定把牠帶回天庭。玉皇大帝知道此事後，覺得兔子善良又負責，於是派神教牠各種仙藥的製作方法。兔子認真學習，很快的全學會了，玉皇大帝非常滿意，決定在兔子成神的典禮上賜給牠新的樣貌，讓原本潔白的毛皮更加晶瑩剔透、閃閃發亮，天上的神仙看到兔子全身潔白如玉，都叫牠「玉兔」。

玉兔下凡 救人第一

有一年，中國的北京城裏突然起了瘟疫，每家每戶都有人得了這個瘟疫，很多人怎麼治都治不好。天上的神看見人間淒慘的景象，見人還有善心也信神，於是心生慈悲，就派遣身邊的使者玉兔，下凡為老百姓治病。

玉兔到了人間，搖身一變，變成了一個少女，牠挨家挨戶的奔走，救活了許多人。人們為了感謝玉兔的救命之恩，紛紛以物饋贈玉兔，可是玉兔甚麼東西都不肯拿。

玉兔在人間常常變換裝束，有時候牠會打扮得像個農夫，有時候又像個賣雜貨的，常常騎上各種動物奔走在北京城裏，而且忽男忽女變化莫測，為了能救活更多的人，玉兔甚至連乞丐都當過，就這樣一刻不停息，走遍京城內外救活了許多人，玉兔達成使命後又飛回到天上去了。

龜兔之爭 到底誰厲害

大家耳熟能詳的《龜兔賽跑》這個童話故事裏，烏龜以無比的耐力和恆心贏了大意輕敵的兔子，但原來在南韓也有一個古老的神話《兔子蹦蹦跳》，頗像是龜兔之爭的兔子復仇版，充滿了童趣。

在海龍宮裏，有一天，海龍王的小女兒生病了，龍王很著急，他要求烏賊、海膽、海馬等大臣想想辦法，枉費烏賊滿肚子墨水卻無計可施，烏賊和海膽嘆了口氣離開了，此時，海馬開口說話了：「吃活兔子的心肝，小龍女的病就會好」。

龍王一聽大聲嚷嚷：「誰去找隻活兔子，把牠的心肝拿來醫治我的心肝寶貝女兒」。這時有隻烏龜自告奮勇跑到龍王面前，報告龍王：「我可以到陸地上去，捉一隻活兔子回來。」

烏龜二話不說立即出發，牠游啊游，終於游上岸，慢慢的爬進樹林裏，等了許久，看見一隻兔子蹦蹦跳跳，跳到草地上吃青草。烏龜捉緊時間對兔子說：「海中有個小島，小島上面有很多水果樹，蘋果、李子和甜桃，吃也吃不完，真是兔子的天堂。」

天真的兔子很好奇，就問烏龜天堂在哪裏？烏龜說：「很近，你跳上我的背，我帶你過去。」就這樣烏龜帶著天真的兔子來到海龍宮。

到了龍王面前，海龍王對兔子說：「快快給我兔子的心肝！」

兔子嚇了一大跳，倒退兩三步，不急不徐的說：「要活兔子的心肝，早跟我講，烏龜沒跟我說，所以我把心肝留在樹林裏的石頭底下，如果你想要，我現在回樹林裏拿過來給你。」

龍王很生氣，立刻要烏龜帶兔子回樹林裏去拿心肝。

烏龜帶兔子離開海裏，回到陸地後，兔子蹦蹦跳。烏龜叫牠去拿心肝，兔子笑著說：「兔子的心肝當然跟著兔子蹦蹦跳啊！沒有心肝，兔子能活命嗎？」說完這句話，兔子跳回森林去了。留在岸邊的烏龜據說再也不敢回海龍宮裏了。

資料蒐集、整理及撰文：黃思齊

參考網址：<https://hk.epochtimes.com/news/>



與兔有關的影視和動漫作品



1. 《彼得兔》(1902年)

《彼得兔》是改編自比阿特麗克絲·波特 (Beatrix Potter) 的童話故事，由威爾·古勒 (Will Gluck) 執導，講述了田園冒險大王「比得兔」帶領一眾夥伴，與麥格雷戈叔侄二人，為爭奪菜園主權和隔壁美麗女主貝伊的喜愛而鬥智鬥勇、各顯神通的爆笑故事。



2. 《兔八哥》(1930年)

兔八哥 (Bugs Bunny) 是在動畫《兔八哥》登場的虛擬角色，又譯賓尼兔、兔巴哥或兔寶寶，他1940年在紐約的布魯克林出生。同時美國華納兄弟公司也有同名書籍，內容也是關於動漫角色兔八哥的。美國華納兄弟公司從1930年開始發行第一部動畫片，風靡世界七十餘年，至今仍活躍在世界各地的螢幕上。這部系列動畫片分別以不同的角色各自表演一段有趣的狂歡故事，其中兔八哥、波基豬、達菲鴨、約塞米蒂、山姆、塔斯馬尼亞惡棍等都是全世界孩子熟悉的動畫形象。這些形象有的幽默風趣，有的勇敢頑強，有的智慧超羣，有的膽小怕事，有的貪婪可笑。幾乎每個孩子都可以在其中找到自己的影子，辨別是非，從而樹立良好的價值觀。



3. 《流氓兔》(又稱《賤兔》)(1999年)

流氓兔 (MashiMaro)，韓國卡通明星，由金在仁先生所創造，是一隻眯着眼的兔子，喜歡使用賤招。曾經是商場中一款非常受歡迎的玩具，不僅深受兒童喜愛，也成了年輕人之間相互贈送的獨特禮品。1999年5月8日出生的 Mashimaro，是韓國第一個打進國際市場的肖像，也是第一個透過網際網路動畫，獲得廣大網友傳閱後繼而成名的卡通肖像。MashiMaro 之命名來自於 marshmallow (棉花糖)，主要在於賤兔渾圓白胖的樣子就像棉花糖一般。

4. 《越獄兔》(2007年)

《越獄兔》是由富岡執導的日本動畫作品。故事講述被關在前蘇聯監獄的兩隻超級爆笑的兔子基里連科和普京的生活。兩人與看守警衛一同展開歡樂有趣的笑鬧鬥爭。影片中幾乎沒有對白，只有一些簡單的配音，片中的兔子民警，大廳中的兔子服務生和兔子老闆偶爾會說出聽不清是俄語還是日語的話。

5. 《瘋兔入侵》(2010年)

2010年10月，育碧和阿德曼 (Aardman) 動畫公司聯合推出電視系列劇《瘋兔入侵》(Rabbids Invasion)，每集18分鐘，由3個獨立短篇故事構成。《瘋兔入侵》屬於無厘頭搞笑鬧劇，講的是一羣瘋兔和人類的互動日常。他們探索地球，發現新事物。瘋兔是主角，同時也是反派，總是給人惹麻煩。瘋兔長着藍眼睛 (暴走後眼睛變為紅色) 和大板牙，沒有鼻子。

6. 《愛麗絲夢遊仙境》(2010年)

《愛麗絲夢遊仙境》(Alice in Wonderland) 是迪士尼的一部3D立體電影，其靈感來自於英國童話大師劉易斯·卡羅爾的《愛麗絲漫遊仙境》和《愛麗絲鏡中奇遇記》。影片講述了發生在愛麗絲上次夢遊仙境十三年後的故事，已經19歲的愛麗絲去一個莊園參加一個聚會，她跟着一隻白兔鑽進了一個洞，再次來到「仙境」。

7. 《瘋狂動物城》(2016年)

《瘋狂動物城》是由迪士尼影業出品的3D動畫片，講述了在一個所有動物和平共處的動物城市，小鎮女青年「兔朱迪」前往大城市展開尋夢之旅，與看起來一點都不和諧的「狐尼克」組成搭檔，並破獲一樁動物界大案的故事。該片於2016年3月4日中國內地同步北美上映。2016年12月，《瘋狂動物城》被選為2016美國電影學會十佳電影。2017年1月，獲得第74屆美國電影電視金球獎最佳動畫電影。2017年2月，該片獲得第89屆斯卡金像獎最佳動畫片獎。

8. 《寵物當家》(又稱《愛寵大機密》)(2016年)

《寵物當家》是由照明娛樂與環球影業出品的喜劇動畫，講述了在紐約一幢熱鬧的公寓大樓裡，有一群寵物，每天主人出門後、回家前這裡就變成了它們的樂園：有的和其他寵物一起出去玩；有的聚在一起交流主人的糗事；還有的在不停捫撻自己的外貌，使自己看上去更可愛以便從主人那裡要來更多的零食……總之，寵物們每天的「朝九晚五」是他們一天中最自由、最愜意的時光。在這群寵物中，有一隻小獵犬是當仁不讓的領袖，他叫麥克斯 (Max)，機智可愛，自認為是女主人生活的中心——直到她從外帶回家一隻懶散、沒有家教的雜種狗「公爵」(Duke)。麥克斯和公爵人生觀價值觀都不一樣，自然很難和平共處。但當它們一起流落紐約街頭後，兩人又必須拋棄分歧、共同阻止一隻被主人拋棄的寵物兔「雪球」(Snowball)——後者為了報復人類，準備組織一支遭棄寵物大軍在晚飯前向人類發起總攻……

資料蒐集、整理及撰文：林熙怡

參考網址：<https://hk.epochtimes.com/news/>



與兔有關的成語

【兔死狗烹】兔子死盡了，用來捕兔的獵狗因為失去了作用而被烹食。比喻事成之後，有功之人即遭到殺戮或見棄的命運。

【兔走烏飛】烏：古代傳說日中有三足烏，故稱太陽為金烏；兔：古代傳說月中有玉兔，故稱月亮為玉兔。比喻日月運行，光陰流逝快速。

【兔死狐悲】兔子死了，狐狸感到悲傷。比喻因同類的死亡而感到悲傷。

【兔絲燕麥】兔絲不是絲，燕麥不是麥。比喻有名無實。

【兔起鶻落】兔子剛起跑；鶻就猛撲下去。形容動作非常敏捷；比喻下筆快捷。

【兔起鳧舉】像兔子一樣的奔跑，像野鴨子一樣的騰空飛翔。比喻行動急速。

【兔缺烏沉】月缺日落。比喻時光飛逝。

【兔跡狐蹤】比喻罕無人跡。

【兔角龜毛】兔子不會長角，烏龜不會長毛。比喻不可能發生的事情。

【兔羅雉離】比喻小人奸惡，但卻會用計來倖免罪罰，而君子忠直，卻因固守正道反遭禍害。

【東兔西烏】月亮東升，太陽西落。比喻時間流逝。

【犬兔俱斃】比喻兩敗俱傷，或同歸於盡。

【狡兔三窟】狡猾的兔子有三處藏身的洞穴。比喻有多處藏身的地方或多種避禍的準備，亦作三窟狡兔。

【狗兔聽提】聽，任憑。像狗兔般的柔順伏貼。

【守株待兔】比喻拘泥守成，不知變通或妄想不勞而獲。

【動如脫兔】比喻動作十分敏捷。

【獅子搏兔】獅子撲上去抓一只兔子。該成語曾被用於貶義，比喻以大欺小。現為褒義詞，比喻對小事情也非常重視，用出全部力量來完成。



狡兔三窟



兔死狐悲



兔死狗烹



守株待兔

與兔有關的歇後語

兔兒爺滿山跑 — 還是歸老窩。

兔子不吃窩邊草 — 留情 (青)。

兔子爬坡 — 往上梭。

兔子的腿 — 跑得快。

兔子的耳朵 — 聽得遠。

兔子的嘴 — 三片兒。

兔兒吹笛子 — 嘴不嚴。

兔子的尾巴 — 長不了。

兔子跟著月亮跑 — 沾光。

兔子看人 — 紅眼了。

兔子拉犁 — 心有餘而力不足。

兔子靠腿狼靠牙 — 各有各的謀生法。

兔子逃跑 — 不回頭。

兔子跟著馬兒跑 — 望塵莫及。

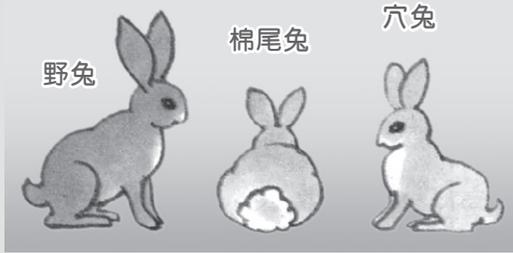
兔子叫門 — 送上門的肉。

兔子枕著獵槍睡 — 膽大包天。

資料蒐集、整理及撰文：林熙怡

參考網址：<https://www.mingyanjiaju.org/tool/yanyu/161221517344293454834.htm>

你知道家兔和野兔的區別嗎？



一般人都認為兔子可分為家養兔和野生兔兩種。事實上兔科動物共有44種，分屬若干屬，其中主要的是「穴兔屬」、「野兔屬」和「棉尾兔屬」等3屬。

穴兔棲息在森林邊緣、農田、公園等地方，挖地洞營巢，有的種類過著社會化的群居生活；野兔屬大多棲息在遼闊草原，通常不挖地洞，過著地上生活。

由於野兔在地上生活，遇到天敵的機會比穴兔多，因此，它們具有更獨特的身體構造，以利用能及早發現敵人並迅速逃離險境。首先，野兔的耳朵遠比穴兔的大，而且還可以轉動方向，聽覺也十分靈敏。

野兔還有一雙很大的眼睛，凸出在臉的兩側，視野很廣，能及早發現敵情；野兔的鼻孔很

寬，一次可以吸入大量氧氣，以滿足它們全速逃離險境時的需氧量。

由於野兔行走和奔跑的機會多，使得它們的後腿十分發達，前肢也比穴兔長，所以，它靜止時要比穴兔高；另外，野兔皮膚的再生能力很強，傷口3-5個星期就可完全癒合，一點不留痕跡。

值得一提的是那些棲息在寒冷地帶的野兔，它們的體毛到了冬天就會變白，動物學家把它稱為「白化」。引起白化的因素是白晝的長短，並不受氣溫或環境顏色的影響。秋天，當白天時間漸短，野兔的體毛就開始白化；春季，白天漸長，白毛脫落長出夏毛。

而我們家養的小白兔，即使到了夏天也不會脫掉那身雪白的皮毛，因為它們屬與野兔不同的穴兔。野生的穴兔本來棲息於伊比利亞半島和非洲西北部，後來被人類帶到歐洲全境、澳洲、新西蘭和南美洲，原來是為了取得兔肉和兔皮，結果因逃脫或放生擴大了它們的棲息地。

穴兔會挖掘複雜的地洞網，過著群居生活，其「社會形態」為「一夫多妻制」，能建立組織嚴謹的大群落。這種群落的巢穴十分密集，形成複雜的地下王國，通常，相連的巢穴由許多兔子共有。

穴兔的巢穴是由直徑15厘米左右的通道及較寬的巢區組成，通道中設有直徑大一倍的空间，這是兔子們交會的地方；巢區都有固定的用途，包括棲息、育幼、臨時避難等等；地面出口的四周有兔糞集中處，以表示其勢力。

野兔與穴兔的生態不同，育幼的方法也有差別：野兔在地面上生產，幼兔出生時已有體毛，眼睛張開，幾小時後就能行走，母兔以立姿哺乳；穴兔在地下生產，初生的幼兔閉著眼，全身光溜溜沒有毛，母兔以臥姿哺乳。

然而，野兔與穴兔在「食糞」這一點上卻是一致的。兔類有兩種排泄物：一種是硬粒狀的糞粒，另一種是由黏膜包裹著的軟糞，又稱為盲腸糞。盲腸糞含豐富蛋白質和大量細菌，兔子直接從肛門攝食盲腸糞，既能促進消化又能吸收到維生素B12，否則就將衰弱而死。

另外，不論是野兔，還是穴兔以及兔形目的所有種類，它們牙齒的構造是完全一樣的：門牙裡面還有小門牙。這不僅使它們具有很強的咀嚼能力，同時，還成為它們對付敵人的唯一武器。



一隻雌性歐洲野兔(右)在威爾斯跟一隻公野兔打架。
攝影：Andy Rouse, 2020VISION/Nature Picture Library/Corbis

資料蒐集、整理及撰文：何思穎

參考網址：https://www.gushiciku.cn/dc_tw/108297029



買兔前要知的6件事

正因「兔子那麼可愛」，不少人沒有想清楚就匆匆飼養。然而一旦養寵物的熱情退卻，就可能棄養。要記住，動物是生命，也會有感受，而且習慣被餵養的兔子如被放生到野外，將會難以存活。故此，想養兔前，務必先了解其習性、常見毛病和飼養的準備，評估自己能否承擔，才決定是否負起照顧其一生的責任。

1. 兔子體型可大如小狗？

兔子有不同的品種，故體型亦大有分別，有些品種的體型的確可能與小狗相比。在香港，較常見的品種有：

侏儒兔	平均只有0.7至1.5公斤重
混種安哥拉兔(貓貓兔)	約重1.2至2公斤
獅子兔和混種侏儒兔	1.5至2.5公斤
垂耳兔(賓尼兔)	體重約為1.8至2.8公斤

2. 生活習性

天性喜歡亂咬一通？

有着大大隻「兔仔牙」的兔子，啃咬功力不容忽視。牠們愛咬東西，家中電線、家具、植物等統統都可能成為啃咬玩樂的目標。故主人必須小心擺放這些物品，避免兔子接觸，亦要防止牠們誤吞異物，引致不適。

兔子需要走動

兔子的活動範圍只在籠子內？其實兔子天生活躍，喜歡跳上跳下，牠們需要自由時間在家中走走(每天最少3至4小時)，這亦有助維持牠們的腸道健康。

兔子也有壞脾氣、習慣

別以為兔子這麼可愛就沒有脾氣，牠們也會有「翻爆爆」一面：發出「咕咕」聲，並用後腳大力踏地以示不滿。部分兔子更可能會因不喜歡被擁抱而逃走、抓人，甚至咬傷主人的手指。

牠們天生具有很強的「地盤意識」，因而令未絕育的兔子有刻意將尿液向外噴射的問題。不過，咬人和噴尿等問題一般會在絕育後得到改善。

不用洗澡

和貓一樣，兔子會自己清潔身體。如兔子的腳掌染了尿液和糞便，只要用沾了溫水的毛巾替其擦拭，再用風筒徹底吹乾即可。

3. 日常飲食

以紅蘿蔔作為主糧？

或許從小受卡通片所影響，覺得兔子平日以紅蘿蔔為主食？實際上，紅蘿蔔或甘菊的糖分高，兔子不宜多吃，最多只可作為數星期一次的零食。

牠們的主要食糧是乾牧草，佔膳食量約70%至80%，並要每日24小時無限量供應，才可提供充分的纖維促進牠們的腸道蠕動。其餘20%為新鮮蔬菜，每日一小碗已經足夠，可視乎其健康情況調節分量。

兔子不喝水？

兔子日常必須飲用清潔的開水！每日的飲水量大概為兔子體重的10%。如發現兔子的飲水量突然大幅增加或減少，就要留意其健康情況，或有需要到獸醫診所進行檢查。

4. 3大常見毛病

腸胃問題

兔子容易出現腸慢(減慢蠕動)或腸停(停止蠕動)狀況，在這些情況下，有害的細菌會在腸胃內大量繁殖並產生氣體，氣體會令兔子感到相當疼痛，引致食慾不振甚至停止進食，繼而導致出現脫水和體溫下降情況，嚴重更可致死。萬一兔子出現腸停狀況，情況可能於短時間內惡化，故此主人應當及時帶兔子求醫。

致病的原因有：

- 天氣轉變、噪音或其他環境的改變，令牠們感到有壓力；
- 膳食中欠缺足夠的粗纖維；
- 疏於為兔子梳毛令兔子吞下過多的毛髮；
- 身體出現其他毛病如有胃氣、牙患、尿道問題等

牙齒問題

其實兔子有28隻牙齒！一生中，牠們的牙齒會不斷生長，要靠咀嚼乾牧草來磨短牙齒。如欠缺適當和足夠的乾牧草，可能會令兔子的牙齒過長，出現咬合不正(malocclusion)。尤其是侏儒兔和垂耳兔天生的面部較短，較易出現此問題。

此外，有部分兔子因天生喜歡只用一邊牙齒咀嚼而出現牙患。而曾經撞傷面部或受到細菌的感染，都有機會影響牙根和牙齒正常生長。有牙患的兔子可能終生要每隔數個月到獸醫診所磨牙，有的甚至可能要手術，剝掉整隻牙齒，當中涉及不少醫療費用外，更要定時餵藥，並長時間觀察兔子的身體情況。

皮膚問題

兔子最常見的皮膚問題是蟎蟲(fur mites)，其

次是癬(如金錢癬(ringworm))。兩者均會令兔子皮膚痕癢、脫毛甚至皮膚炎。這些問題更有機會傳染家中其他動物甚至人類。

此外，如兔子長期困於籠內、指甲過長或肥胖，都會令後腳腳底容易出現腳瘡問題。如皮膚嚴重潰瘍，或影響走動，甚至會出現感染。

了解過兔子的身體和習性後，我們看看養兔要準備的東西及工作：

5. 養兔基本用品

籠、水瓶、乾牧草、便盤和墊材、梳毛剪甲工具。

6. 例行公事

每日3件事：

清潔兔籠和用品

抹籠、換水、換墊是指定動作。

身體檢查

除了與兔子玩樂談話，增進感情外，更要為牠檢查身體，看看皮膚有否生蟲、身體有沒有傷口等。

留意其食草量、飲水量和排泄物

食草量、飲水量和糞便狀況都是兔子重要的健康指標，分量驟變意味著兔子有機會身體出現毛病。

定期做這4件事

量度和記錄體重

最少每月量度體重1次，如體重驟減，或需求醫。

評估體溫

天氣寒冷或兔子生病時，不時用手摸摸兔子的耳背評估體溫，確保其耳背是溫暖的。

檢查牙齒

檢查是否有門牙過長、牙齒咬合不正、流口水等情況。

梳理毛髮和修理指甲

長毛兔子(如安哥拉兔)需要每天梳理毛髮；短毛兔子亦需每隔2至3日梳毛。在換毛季節更要勤加梳理。此外，兔子指甲過長有機會影響牠們走動，故每月都要為牠們修剪指甲。

資料蒐集、整理及撰文：張梓綸

參考網址：<https://www.consumer.org.hk/tc/shopping-guide/tips/2021-tips-rabbit>