



價值篇

1. 價值觀的定義：

價值觀是個人對於事物重要性的評價與所持的看法。它對生活模式有很大的影響力，會影響一個人的立場、行為和決定。當面對不可兼得的選擇時，我們的價值取向，就顯而易見了。

2. 同學的價值觀可能會受以下因素影響：

家庭——長輩、父母、兄弟姐妹

學校——師長、校風、教學方式

朋輩——同學、朋友、鄰居

大眾傳媒——報紙、雜誌、電影、電視、電台、漫畫、互聯網

商業手法——名牌效應、標榜瘦才是美、有自信、開心、成功、受朋友接納等

社會文化——潮流文化、國家 / 民俗特色

宗教信仰——天主教、基督教、佛教

個人經歷——成長中的一些巨大改變

性別角色——男性、女性

3. 價值觀是不斷發展及建立的，它會隨著個人成長、周圍的人或環境的改變而有所不同。我們可以透過自我反省，分析自己對周遭事物的看法和取捨，多留意他人對不同事情的想法，來增加自己對不同價值觀的認識。

4. 當我們作判斷時，除了受個人的價值取向影響外，也會受到環境因素及當時的心理狀態影響。所以同學面對日常生活中的重要抉擇及衝擊時，大家須加留意。我們要先考慮該事件所帶來的結果，細心分析，才作出決定。也要留意下列原則，包括：不傷人、不害己、不破壞以及個人行為是否會為自己、他人或社會帶來正面的結果。