

葵涌蘇浙公學
《組別/科務工作計劃》

組別/科目名稱： 安健學校計劃

年份： 2013 - 2014

1. 本學年工作目標

(a) 配合全校性方向目標

- 關注師生的身心健康
- 提升學生的自信心、自尊感和欣賞能力

(b) 科組發展重點

本年以「安健校園」為主題，推動全體同學及教職員參與，以建立及培育安健學校的文化。

(c) 優化恆常工作

透過組織及協調各類活動及課程，於校內推廣安全、健康訊息。

2. 重點目標、執行計劃及策略

科組目標	策略/措施	施行日期	成功指標/準則	評估方法	所需支援	負責同工	EMB 指標*
關注師生的身心健康	響應「世界心臟日」活動： (a) 早會宣傳心臟健康訊息 (b) 設立健康檢查站，為同學量度血壓、脂肪比例、BMI (c) 參與「全球健步行」	9月	「健康檢查站」有 40 人參加	統計各活動參加人數		LS	3.1
			「全球健步行」有 20 人參加			CA	3.3

科組目標	策略/措施	施行日期	成功指標/準則	評估方法	所需支援	負責同工	EMB 指標*
關注師生的身心健康	「安心校園」計劃： (a)於校園安裝自動心臟復甦機 (b)訓練教職員心臟復甦法及使用心臟復甦機	全年	10 位教職員接受訓練	統計接受訓練人數	「安心校園」計劃提供訓練及安裝心臟復甦機	LS PKY	3.3
	「健營日誌」計劃： (a)由家政科、生物科、健社科教授有關健康生活的教材。 (b)初中電腦科教授同學使用「生活習慣紀錄程式」	9 月至 12 月	每科都利用部分教節，使用有關教材 同學約每星期都使用有關係系統	科任老師反映意見 系統記錄	中大營養研究中心提供教材及系統	LS KLS LYC TKC	3.1 3.3
提升學生的自信心、自尊感和欣賞能力	邀請校外醫療機構，到本校舉辦急救訓練班 訓練學生成為安健大使，於校園電視及早會作安全及健康訊息分享	3 月 全年	全校其中一級學生接受訓練 每月有兩至三次早會宣傳	學生問卷 統計宣傳次數	OLE 組負責聯絡校外機構	LS LWK LS	2.1 2.1
統籌全校的健康活動	跟進衛生署學生健康服務計劃；安排中一同學到南葵涌學生健康服務中心作身體檢查；跟進收集學生的個人健康紀錄；如捐血日、疫苗注射、生果日等	全年	整體參與各活動人數能保持與以往相約	統計參與人數 觀察學生表現	與學生會合作籌備	LS PKY LMY	2.2

填報同工： LS

日期： 13-9-2013